

太原市迎泽区特殊教育中心学校

体育“云”课堂让居家学生“动”起来

近日,太原市迎泽区特殊教育中心学校为了保障线上教学期间学生的身体健康,增强学生体质,合理调整上课形式及内容,开展形式多样的线上体育教学活动,使日常的居家学习生活更加丰富多彩。

为了高质量地引导好学生的居家体育活动内容,老师们可谓是妙招百出,找到最适合各年级孩子的运动项目进行教学,让学生们有内容有范围地

进行居家自由运动。从宽广的操场转移到有效的居家天地,变化的是面积的大小,不变的是运动的热忱,“停课不停练”可不是说说而已,瞧!同学们都在努力争做德智体美劳全面发展的抗疫小达人。

运动是孩子们的天性,在运动中强身体、增智慧。居家天地虽小,客厅内的体能训练、眼保健操、广播体操,院子里的篮球和跳绳等丰富多彩的体育游

戏,都能让孩子们感受到体育不一样的魅力。

老师们从运动注意事项、锻炼方法等方面指导同学们合理运动,确保居家锻炼安全有效。同时,老师通过班级群答疑解惑、发布作业等形式指导和督促学生们居家锻炼,学生们的运动热情高涨,按时完成锻炼计划,积极打卡,让“宅家”的时光充满热情与活力。

居家期间,同学们能够坚

持每天锻炼一小时,根据自身情况,合理安排,劳逸结合,同时做到作息规律,合理饮食,睡眠充足,科学锻炼并养成良好的生活习惯。

迎泽区特殊教育中心学校的孩子们做到了在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,在实践中培养自信。

(本报记者 闫珊 通讯员 杨青平)

太原市晋源区第六实验小学

线上小球迷 助燃世界杯

11月27日,太原市晋源区第六实验小学体育组老师们按照学校的部署,积极落实新课标精神,努力探索线上体育教学的新形式,指导学生更科学、更有效、更快乐地进行居家体育运动,开展以“世界杯”为主题的线上体育课。

一年级的在线课堂,随着鼓舞人心的2022年世界杯主题曲响起,瞬间就把孩子们带到了激情四射的世界杯现场。赵荣欣老师首先深入浅出地向孩子们介绍了有关世界杯的小知识:拥有相当丰富的石油和天然气资源的举办国卡塔尔;突出阿拉伯文化的8字形会徽;顽皮、可爱的吉祥物阿伊卜,向人们传递着足球的快乐;

世界杯上引以为豪的中国制造等。接着介绍了五位优秀的足球运动员,并观看了十个世界杯进球精彩瞬间。孩子们在直播间里热情洋溢地讨论着自己喜欢的球星,球队。一颗足球的种子,一份面向未来的希望,在六小孩子们心中悄然生根。

在赵荣欣的带领下,孩子们跟着视频进行了“少儿足球燃脂操”的体能练习,与孩子们互动,传递着体育的正能量。

体育组的老师们各尽其才,利用短短一节课的时间从不同角度向孩子们介绍了世界杯。孩子们懂得了足球是培养民族凝聚力最有效的体育运动



之一。国际足球赛场上不仅有球员之间个人球技的较量,也有国家精神、民族精神的碰撞。在卡塔尔世界杯上出现的中国元素,让同学们能够更好的身临其境,了解中国力量。

成长不止于书本和作业,

还有阳光和汗水;运动不止于健康,还有快乐和自信!“疫”起运动起来,疫情期间要更好地锻炼身体;待到疫情结束之后,一起走向运动场,在阳光下挥洒汗水!

(本报记者 郝艳)

为普及科学知识,弘扬科学精神,提高学校学生的科学文化素养,增强创新意识,培养实践能力,11月初,太原市晋源区长兴南街学校(泰瑞城现代双语学校公办校区)第二届“信息点亮生活,科技成就梦想”科技节活动拉开帷幕,也在11月末实现“云”端圆满收官。

“双减”政策下减负却不减快乐,长兴南街学校老师们坚持用心、用情、用爱成就有温度的教育。本次科技节,该校制定了周密的科技节方案,开展了一系列的科技活动。

“科学我来科普”“科技小

报我来绘”“科学发明我来做”“科学小征文我来写”等活动精彩纷呈,同学们积极参与,动手实践,发挥创意,在科技节活动中热情高涨,该校学生们在网课时光里积极参与,发现生活中存在的奥秘,尽情地遨游于科学世界的海洋;充分发挥着自己的想象力和创新力,围绕“科技、信息、创新、成长”展开了小报的创

作;利用简单的材料,使其“变废为宝”;以身边现象为出发点,写出一篇篇精彩的科学小论文……科学、信息与艺术的融会交流,学生在其间提升自己的科学素质、信息素养。

“少年强则国强,科技进步则国进步。”长兴南街学校对优秀作品进行评选,选出了“科普小专家(100名)、创想小能

手(100名)、动手小达人(200名)、实验小博士(100名)”。

在本届“线上线下”融合的科技节活动中,长兴南街学校孩子们以梦想为翅膀,将无穷的想象力带到有趣的科学创新活动中。在未来,他们将仍然满怀热情与期待,向科技进军,不断探索,奋发向前。

(本报记者 黄晶 张丹丹)

太原市晋源区长兴南街学校

第二届科技节“云”上收官

太原市杏花岭区建设北路小学

开展“同心同德战疫情 防疫安全我知道”班会活动

为进一步引导学生正确、理性、科学看待疫情,增强疫情防控意识,提高疫情防控能力,帮助学生安心居家学习,11月25日下午,太原市杏花岭区建设北路小学三三中队通过线上平台积极开展了“同心同德战疫情,防疫安全我知道”主题班会活动。

班会课上同学们积极踊跃发言,表示要尽自己最大的

努力为疫情防控做贡献。在这场没有硝烟的战斗中,孩子们纷纷投入战斗行列,用自己小小的身体传递大大的能量。

争做居家防疫“小卫士”。牢记防疫知识,践行防疫知识,争做防疫小卫士,居家防疫不添乱,同心同德战疫情,孩子们在行动。孩子们认真学习,积极锻炼,勤洗手、勤通风的身影是最美的风景线。

“童”心协力,共抗疫情。面对严峻的疫情,很多同学纷纷用诗歌、绘画等作品表达自己的心声,一幅幅抗疫作品,凝结着孩子们对战胜疫情的坚定信心。还有的孩子制作了精美的手工艺品,让人眼前一亮。

班会课上同学们分享了自己的居家学习生活,表示每天都会认真完成各项学习任务,坚持强身健体,保持积极向上的

乐观心态,将战“疫”进行到底。

没有了教师的直面授课,更需要发挥同学们的主动性和自觉性,这是一次学习能力的培养与检验,也是同学们对自己的责任意识和担当态度的考验。这几天,同学们井然有序居家学习生活让老师欣慰不已。

(本报记者 闫珊 通讯员 刘鹏艳)

太原市万柏林区河湓湾小学

同心战“疫” 尽显师者担当

疫情就是命令,防控就是责任。11月太原市面临着新冠爆发以来最大规模的一轮疫情,每天近百例的新增,大规模的学生感染,让平日里热闹的市区再次归于寂静。太原市万柏林区河湓湾小学积极响应区教育局及南寒街道号召,迅速集结了封控区以外的全体教师,组成教师志愿者应急队。全体教师迎难而上,用实际行动诠释了责任和担当。

他们讲速度,师者有担当。11月21日上午,副校长张晶带领李娜、张茜、张立洁、鲁晶晶、孙闫静支援朝阳社区,7点半大家迅速到岗,换好装备,立即进入战备状态。

他们是教师,教师有行动。11月22日上午,党支部书记吕宏政带领张晶、张怀玉、高敏、张立洁支援朝阳社区。临近12点,社区的工作还未结束,又接到“南寒街道急需核酸检测志愿者”的紧急通知,吕书记从朝阳社区带领该校教师志愿者张茜、朱婧、刘扬、张雨欣、孙闫静、张立洁、鲁晶晶立即奔赴南寒街办。经过了严谨系统的培训后,几位教师到达德馨花园小区,上门入户为高风险小区居民进行核酸检测信息录入,她们冒着被感染的风险,逆行而上,为抗疫贡献出自己的一份力量!

他们是团队,教师有力量。11月23日,副校长张晶带领张建利、杨红梅、宋春红、马妮、杨伯云、刘桂琴继续支援朝阳社区。张茜、张立洁两位年轻的教师志愿者则承担了高风险区入户上门核酸信息录入工作。疫情的紧张、紧急让所有人都忘却了疲惫,大家斗志昂扬,投身战“疫”,无怨无悔。从三尺讲台到抗疫一线,从育人的“园丁”到穿防护服“大白”,他们用实际行动践行先行者、师者担当的精神。

(本报记者 黄晶 贾婷茹)

太原市小店区黄陵街道大吴小学

运动护眼两手抓 居家健康有妙招

在近期的线上教学期间,太原市小店区黄陵街道大吴小学严格落实眼保健操制度,保证学生每天的体育运动锻炼时间。让学生们以饱满的精神状态投入到学习中,劳逸结合,同时提高学生的身体素质,增强学生的抵抗力,保护视力健康。线上教学期间,同学们盯屏幕的时间较长,为了守护学生的视力健康,每节课教师都会提醒学生“一拳一尺”防近视口诀,时刻提醒学生看书姿势,每天上午下午两节课后都会播放眼保健操,尽可能保护学生视力。

为发展学校“阳光体育一小时”活动开展,体育课上,学生们学习居家运动方法技巧,每天落实课间操活动开展,确保学生在家既能达到锻炼身体目的,又能丰富学生的居家生活。

该校要求一、二年级学生除了要发展学生的身体活动协调能力,也要为后期发展体能和学练专项运动奠定基础。在内容安排上,就主要倾向于基础的练习,并引导学生进行自己喜欢的运动,加强体育锻炼。三、四年级学生在体育活动中加强了体能学练内容,发展学生的心肺耐力、协调性、灵敏性等能力。特别是跳绳运动增加了力量性的训练,同时也通过游戏的方式,让学生喜欢上体育活动。对于五、六年级同学来说,不仅对体能有了要求,对核心力量也提高了锻炼的难度。在有限场地的限制下,增加了仰卧起坐等内容,提高锻炼效果。

该校表示,今后将继续深入贯彻“学校教育要树立健康第一的指导思想,切实加强体育工作”精神,带领学生积极参加体育锻炼,保护视力健康,发展学生核心素养,培养具有英气、雅气、灵气的大吴好少年!

(本报记者 张丽 通讯员 范露)

