

# 大同市第六人民医院凭借报送的“心理援助热线的发展”案例 荣获“健康中国 医者先行”案例征集活动优秀案例单位

本报讯(记者 白金 赵江芳)近日,“健康中国 医者先行”案例征集活动优秀案例名单发布,大同市第六人民医院凭借报送的“心理援助热线的发展”案例被评为优秀案例单位!

“健康中国 医者先行”案例征集活动,由健康中国行动推进委员会办公室指导,

健康报社联合中华医学会、中华预防医学会、中国医院协会、中国医师协会主办。旨在动员广大医疗卫生机构、专业公共卫生机构及医务人员积极践行健康中国行动,发挥在推进健康中国建设中的带头示范作用。

本次案例征集活动共收到医疗卫生机构及医务人员

在线签署“健康中国医者先行倡议书”4439份,健康中国医者先行案例1977件,经过评审专家组对案例评审,评选出最具影响力案例30件、最具创新力案例20件、最具实践力基层案例20件、最具人气案例10件、优秀案例单位183家。

人民健康是民族昌盛和国

家富强的重要标志,该校将在院党委的领导下,秉持“立德为医 修业济仁 患者至上 服务卓越”院训,在精神卫生心理健康知识科普传播上,发挥专科医院专业特长,在提升居民健康素养水平的道路上,砥砺前行,为健康中国建设贡献更多力量。



# 长治市中医医院深入乡村振兴结对村 开展“大走访 送温暖”慰问活动

本报讯(记者 张丽 闫珊 通讯员 郝梦琪)寒冬送温暖,帮扶动真情。为全面巩固拓展脱贫攻坚成果,持续有效推进乡村振兴工作,12月13日上午,长治市中医医院党委书记田建军,党委委员、副院长高洪平带队深入壶关县店上镇西汉村开展“大走访、送温暖”慰问活动,为西汉村351户村民提前送去了来自全院干部职工的新年祝福和关怀温暖。

在与村两委和驻村工作队的座谈中,院领导详细了解了全村疫情防控、特色产业项目发展、村民生产生活等情况,双方就如何更好地开展乡村振兴工作和精准有效落实疫情防控措施等方面交流了意见。

田建军指出,医院将充分



发挥自身职能优势,对乡亲们生产生活中特别是就医看病方面存在的问题和困难,不遗余力地给予支持帮助,确保帮扶持续跟进、力度不

减、标准不降。田书记要求,驻村工作队员要找准职责定位,积极履职尽责,及时向群众传达政策、向上级传达民意,与村“两委”紧密配

合做好常态化疫情防控工作,用心用情为民办实事办好事,以实际行动努力赢得群众的拥护和支持,多措并举推动乡村振兴战略落地见效。

## 【科普课堂】

### 太原市迎泽区中医医院 温馨提醒广大市民朋友——科学防疫 做自己健康的第一责任人

新冠病毒主要通过密切接触和呼吸道飞沫传播,做好戴口罩、勤洗手、常通风、保持安全社交距离等个人防护可以有效预防新冠病毒感染。为了更好地保护自身和家人的健康,迎泽区中医医院请广大市民朋友参与、理解、支持和配合各项疫情防控措施,切实履行个人防护责任,科学防疫,做自己健康的第一责任人。

一是戴口罩。在室内外人员密集场所、乘坐电梯或公共交通工具时,均应规范佩戴口罩;出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时,在医院就医时,建议佩戴医用外科或以上级别口罩;口罩须及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。

二是勤洗手。外出返家,护理老人、儿童和病人,触摸口、眼、鼻,咳嗽或打喷嚏,清理垃圾,接触快递、电梯按钮、门把手等公共设施等情况下,均应及时洗手或手消毒。

三是常通风。择时开窗通风,每日开窗通风2~3次,每次20~30分钟;家中人较多、有病人或访客时,建议开窗通风;家中有居家隔离人员时,其所在房间应关闭房门,单独开窗通风。

四是少聚集。尽量不去人员密集、空气流通差的场所,远离有发热或咳嗽症状的人员,减少聚集性活动,保持安全社交距离。

五是保持环境卫生。日常居家以卫生清洁为主,必要时进行预防性消毒;厨房炊具、台面、餐饮具等要及时做好清洁消毒;定期清洁消毒厕所内卫生洁具和地面,表面有脏污或霉点时,要及时清洁消毒;马桶冲水前要盖马桶盖,保持存水弯水封。

六是积极接种新冠疫苗。新冠病毒全人群易感,老年人是最脆弱的群体,且合并基础性疾病的比例较高,是感染新冠病毒后引发重症的高危人群,接种新冠疫苗始终是最有效的预防措施之一,建议无接种禁忌、符合接种条件的老年人尽快接种,已完成全程接种后满3个月要尽快完成加强免疫。

七是养成健康生活方式。加强身体锻炼,坚持作息规律,保证睡眠充足,保持心态健康,健康饮食,戒烟限酒,保持健康心态,不信谣、不传谣。

八是做好健康监测。用好核酸检测、抗原自测,如出现发热、干咳等症状,不带病上班、上学,不参加社会活动,不乘坐公共交通工具,戴好口罩,及时到医院发热门诊进行排查,减少家庭传播风险,配合落实各项防控措施。

温馨提示:需要中药预防颗粒剂群众朋友,请您持身份证、48小时内核酸阴性证明进入该院门诊大厅,挂号、开方、扫码缴费、取药。并请提前预约。

本报记者 黄晶

# 做好保障 共克时艰

## ——大同市第四人民医院保障供给团队战“疫”记



此番遭遇疫情的冲击下,其中的辛劳更是不必言表。设备科负责着全院的医疗设备、防护用品等物资的管理,疫情期间,大量防疫物资的采购、接收、配送工作消耗着科室里每个人的精力,但是他们也是不辞辛苦,任劳任怨,当各类防疫物资到达医院时,他们加班加点及时清点并将物资搬运到医院战“疫”各个阵地,为打赢疫情防控阻击战,提供了可靠有力的保障。设备科主任魏存

乐说,“只有物资供给跟上,才能让战‘疫’勇士们没有后顾之忧,才能全力与病毒交锋。”

在医院收治新冠患者初期,药剂科主任周丽华,第三党支部书记李忠,闫园园药师主动集结形成科室第一梯队人员。在进入闭环管理初期,由于酒店紧张,周丽华,李忠,闫园园三名同志工作结束后,只能在条件简陋的办公室休息。虽然夜晚办公室温度低,但他们都克服困难咬牙坚持着。在药

剂科办公室工作的科主任周丽华仅凭一人力量,承担了平日里10人份的工作量,包括与院内各科室协调工作,联系各家药企,还负责了药品采购、验收、入库、出库、盘点、结账以及各种数据的上报工作,到目前为止已连续奋战60余天。在药房工作的李忠和闫园园药师,二人连续多个“白加黑”24小时值班,一个人同时兼顾肝病楼一楼的急诊药房和二楼的门诊药房。白天处方量大,值守的药师只能楼上楼下来回跑,只有后半夜才有短暂的休息。他们不辞辛苦,勇于奉献的精神带动了后续一批又一批的人员加入到药剂科抗疫队伍中。

截至目前,大同市第四人民医院已经先后派出32名酒店管理者专门管理医护人员和后勤职能各类人员居住的8个隔离酒店。他们每天从早忙到晚,从最初的设置三区两通道,制定各项工作流程,安排住宿、车辆接送,到每日为闭环人员进行核酸检测、日常消毒、三餐订饭、申领物资……当好闭环人员的贴心管家和服务员,尽量满足大家的各种要求。

本报记者 白金 赵江芳 通讯员 陈丽媛 张向东 王志霞

兵马未动,粮草先行。作为新冠肺炎救治定点医院的大同市第四人民医院在疫情突起之际,就非常重视物资保障供给的问题,在战“疫”指挥部成立的同时即成立了由后勤保障组及药械供应组组成的保障供给团队,倾力为全院上下保障供给所有的物资、药品、器械等,确保在战“疫”中物资充足,服务到位,让一线医护人员无后顾之忧,助力打赢这场疫情防控阻击战!

物资有保障,战“疫”有力量。静默期间,由于供货渠道和运输受阻导致物资紧缺,后勤科科长吴迎宾为了让大家能安心工作,到处联络采购,积极调配,采购物资,一连十几天嗓子哑得说不出话却还是继续坚守岗位。好不容易采购到物资又得马不停蹄地为各个病区、各个隔离酒店分配、运输、配送物资。虽然每天都消耗着大量体力,可他们仍然任劳任怨,甘心为“疫”线不遗余力地保供。后勤科不仅为医护人员及管理者的“吃、住、行”提供全方位保障,而且还承担着患者配餐、环境消杀等多方面的保障工作。

本来物资保障供给工作就琐碎繁重、劳动强度大,在