



## 生活垃圾如何分类处置？

太原市杏花岭区中心医院 何松洁

做好生活垃圾分类，不仅能培养良好的生活习惯和卫生习惯，也能切断病原体二次传播路径，那么生活垃圾该如何分类又怎么处置呢？

### 一、用过的新冠抗原自测盒

新冠抗原自测盒在使用完后，如检测结果为阴性，可将样本和其他剩余材料一并装入密封袋，视作普通生活垃圾进行处理；如检测结果为阳性，则用75%的酒精或含氯消毒液等对密封袋进行喷洒消毒后再进行处理。

### 二、口罩

一次性口罩是用无纺布面料制作的，经过了无菌处理，所以不是有害垃圾，也不可回收。

未使用且过期的一次性口罩：一般当作其他垃圾处理。

用完的口罩：应具体区别处理。

1.在医疗机构时：可把口罩直接投入医疗废物垃圾桶中，作为医疗废物，由专业处理机构进行集中处置。2.平时：使用过的口罩可以当作其他垃圾丢入垃圾桶。3.对于存在发热、咳嗽、咳痰、打喷嚏等症状的民众和接触过此类人群的民众使用过的口罩，可用75%的酒精或含氯消毒液等对口罩进行消毒后投放至其他垃圾桶；若无消毒液，可使用密封袋或保鲜袋将口罩密封后丢入垃圾桶。

三、使用过的酒精消毒片、纸巾、一次性手套、湿巾、空酒精瓶、空消毒液瓶、空洗手液瓶

酒精消毒片、纸巾、湿巾、一次性手套纸巾、湿巾、家用一次性手套均属于其他垃圾。空酒精瓶、空消毒液瓶、空洗手液瓶等在未被污染的情况下均属于可回收物。同时，在投放时，瓶内应无残留液体并用清水冲洗干净。

### 四、过期药

药品过了最佳的使用日期，药品化学物质就会失效或者变性，产生有害成分，会对空气、土壤和水质造成严重污染，所以属于有害垃圾。过期的药品和包装应一起丢进有害垃圾桶，投放时注意轻放，易破损的，连带包装或包裹后轻放。如易挥发，密封投放。

### 五、快递的包装盒

快递包装气泡膜和快递袋属于其他垃圾，快递盒为可回收物。

提醒：快递箱子尽量不要拿回家中，若需带回家中，按照“拆一层，消一层”的原则，用75%的酒精或含氯消毒液等对外包装及物品进行全面消毒或在干燥通风处放置30分钟。包裹处理完后，按照“七步洗手法”，用皂液和流动水进行手部清洗，或使用免洗消毒剂对手表面进行认真揉搓。整个拆包过程一定要避免用不清洁的手触碰口、眼和鼻！

请大家保护好自己，也坚持做好垃圾分类。希望如约而至的不止是春节，还有健康的你我。

作者简介：何松洁，女，毕业于山西医科大学，本科学历，副高级职称。现担任太原市杏花岭区中心医院护理部主任，山西省继续医学教育协会护理学专家库成员，山西省医院协会全科护理学组委员，太原市护理学会理事。2019年荣获山西省级医疗集团推广优质服务工作先进个人，2020年荣获杏花岭区最美时代新人。

# 大同市经开区方舱医院（第一方舱医院）正式闭舱



本报讯（记者 白金 赵江芳 通讯员 张璐）12月16日，在大同市经开区方舱医院（第一方舱医院）举行闭舱仪式，大同市政协副主席、指挥部指挥长董建中，大同市政府督查员王学东，大同市卫健委副主任张晓琼，大同市五医院院长张强世，方舱医院院长张晋华，大同市二医院书记董义敏出席活动，仪式由方舱医院院长张

晋华主持。指挥部工作人员、方舱医院各医疗队代表、开发区政府代表、方舱医疗行政工作人员、开发区公安局代表、物业工作人员等参加活动。

仪式上，张强世代表大同市五医院党委向医护人员表示衷心的感谢，向全体工作人员家人的理解和支持表示诚挚的谢意。60天的时间内，先后共有600多名来自各家医院的医

人员舍弃自己的家庭，奔赴方舱一线，夜以继日、不辞辛劳地坚守在方舱的各个岗位，服务了人民，磨炼了意志，践行了初心。接下来我们还要应对更加纷繁复杂的抗疫形势，大家在方舱医院积累的经验将成为今后工作中十分宝贵的财富。

张晓琼代表市卫健委向所有医务工作者的无私奉献致以感谢。医务人员不分昼夜、英勇奋战，展现了救死扶伤、医者仁心的崇高精神。回归日常岗位后，要保证好正常医疗救治工作，在各自岗位上继续“战斗”。

王学东代表市委、市政府向所有奋战在方舱一线的工作人员致以崇高敬意和衷心的感谢！他强调，随着方舱医院的闭舱，医务人员工作重心将转移到医疗救治工作上，希望全体工作人员经过一段时间休整后，尽快恢复正常工作状态，坚持以习近平总书记指示精神为指导，及时为人民群众提供日常医疗服务。

董建中代表工作专班向全体工作人员致以衷心的感谢。大家同舟共济、克服了一个又一个艰难险阻，大同市第五人民医院、白求恩援同医疗队、大同市第三人民医院、大同市第二人民医院、国药同煤总医院医务工作者齐心协力救治病患，大同市公安局开发区分局、灵丘县公安局的公安战警及市住建局、山西华睿投资控股集团有限公司、大同开发建设集团有限公司全力保障了方舱医院高效平稳运行。做到了让党委政府放心、让收治人员满意，有效地守护了人民群众的生命安全。

据悉，该方舱医院自由大同市第五人民医院托管以来，于10月16日收治第一批患者，该院与4家医院共同承担医疗救治工作，共运行60天，用敬佑生命的执着、甘于奉献的担当诠释了“白衣天使”的大爱情怀，向人民交出了一份满意的答卷。

## “疫”路上抱团奋战的急诊人

——太原市人民医院急诊科纪实



一线，带病坚持指挥急诊急救，他说：“我知道大家很累很辛苦，但患者不能耽误，我们只有强打精神，抱团奋战，和病毒死扛到底就是胜利！”在他的带领下，广大党员冲锋在前，科室医护人员团结一致，他们不顾病毒感染带来的

不适，一直坚守在患者身边。因为他们深知：作为医务人员，治病救人是义不容辞的责任，作为党员，更要有担当奉献精神，只有坚守阵地，才不辜负患者生命的重托和全院科室的支持。

没有一个寒冬不可逾越，

这个冬天虽然“寒冷”，但阻挡不了温暖的阳光。相信有院领导的支持，有医护人员的坚守，有大家的守望相助，一定会迎来春暖花开，一定会赢得最后的胜利！

本报记者 黄晶 张丹丹  
通讯员 孙丽娜 魏勇

本报讯（记者 黄晶 张丹丹 通讯员 殷晔 王婧）近期，呼吸道感染患儿、新冠阳性病例增加，导致相关药物极度紧缺。太原市妇幼保健院药剂科在科员因病减员的压力下，为保障患儿用药想方设法做出了各项努力。

何志威带病坚持工作，为了保证临床用药，他时刻待命，

## 太原市妇幼保健院药剂科 全力保障患者用药需求

随时从库房出药，人手不够时还帮忙搬药，甚至晚上七八点还在加班收药。贺璐感染，只休息了一天；王秉珍感染发烧，

只休息了两天。线下的药师们工作不停，线上的药师们也在患者沟通群里积极答疑。药剂科主任米清仙与

科员郭海丽、贺璐、李霞、赵杰等随时解答大家提出的问题。

在这个特殊时候，该院的药师们将自己的心与患者紧紧地连在一起，急患者所急，想患者所想，他们把保障患者用药作为自己义不容辞的责任，他们勇于担当乐于付出，全力以赴为保障全院的安全合理用药积极努力。