



“阳”了之后眼部不适怎么办？ 太原市人民医院为您支招

近日，一位20岁左右的姑娘非常焦急地来到太原市人民医院眼科门诊，“医生，我发烧3天后出现眼睛明显不适，好几天了，怎么办？”接诊她的是眼科主任秦旭峰。

了解病情后得知，她“阳”后发热差不多第3天，开始感觉眼睛有明显不适，眼红、看东西不舒服、怕光、流泪、分泌物增多。症状持续有两三天不好，才到医院就诊。

经过检查发现是病毒引发继发的细菌性结膜炎的改变，问题不是特别大。所以就给予相应的抗菌抗炎治疗，滴眼药水即可。当天下午一位32岁的男性也因分泌物增多来院就诊，起因是感染新冠病毒后第一天，发烧39.5度还在公司上班，没想到第二天早晨起来眼睛又红又肿，分泌物增多，还不停流泪，是感染了“哭株”吗？经检查确诊为病毒性角结膜炎。

“阳”了之后，出现眼部不适怎么办？症状较轻可自愈，无需药物治疗，也可适当使用人工泪液，并尽可能减少使用手机、平板等电子产品，避免加重症状，让眼睛得到充分的休息。如果症状不缓解，出现持续的眼红、眼痛，甚至是视力下降时，应及时前往眼科就诊。

特殊时期，如何避免眼部不适？一是不要用手揉眼睛。揉眼睛本身就是一个会危害眼健康的坏习惯，手部的细菌、病毒会通过手-眼接触增加眼部感染的机会。如果正处于体内载毒量高、免疫力低的特殊时期，更易出现眼睛红肿、疼痛、流泪和分泌物增多的情况。因此，应避免用手揉眼睛，并做好手卫生，同时保持眼部洁净，毛巾等个人卫生用品不混用并及时清洗更换。二是避免长时间用眼。居家后每天使用电子产品的时间会明显增加，长时间近距离用眼无疑会造成眼睛的干涩和疲劳。因此建议大家及时放松眼睛，如闭目休息或者远眺。如眼睛干涩情况严重时，可适当使用人工泪液或使用热毛巾热敷眼睛。这里提醒大家，如果伴有发烧时，热敷反而会加重眼部不适，应采用局部冷敷。“阳”了期间，长时间用眼容易产生视觉疲劳，可能加剧眼痛的症状。即使“阳康”后，也要注意让眼睛得到充分的休息。三是停止佩戴任何类型隐形眼镜。如果已经“阳”了，或是存在发热、乏力、咽痛、肌肉疼痛和眼部不适症状，建议立即停止佩戴角膜接触镜，如角膜塑形镜(OK镜)、RGP角膜塑形镜、软性隐形眼镜、美瞳等，避免引起眼睛感染及其他不适。OK镜佩戴期间，可配戴备用的框架眼镜来做过渡，不要佩戴任何其他类型的隐形眼镜。待新型冠状病毒感染症状消除，抗原/核酸转阴，且没有任何眼部不适后，可考虑复戴镜片。如果家中其他成员“阳”了，也应及时停戴OK镜，待家人恢复后再佩戴。

本报记者 黄晶 张丹丹
通讯员 孙丽娜 魏勇

大同市第四人民医院

全力以赴守护患者生命安全和身体健康

本报讯(记者 白金 赵江芳 通讯员 张向东)连日来，随着疫情政策的变化，社会面感染人员不断增加，面对高压态势，大同市第四人民医院始终把人民群众生命健康放在第一位，全院上下同舟共济、共克时艰，全力以赴守护患者生命安全和身体健康。

为了有效应对就诊高峰，医院提前做好各项应急准备工作，不仅第一时间扩增了诊室，增设病区，还建立了人员梯队，同时从人员防护、物资供应、后勤保障等各方面予以周密部署，确保正常诊疗秩序的进行。

“高烧、头痛、咳嗽、乏力、呕吐……”发热的患者正向值班医生描述着自己的症状，但他不知道，对面的医生也正在亲身体

会着这些症状。由于发热门诊要确保24小时开诊，病人骤增，人手不够，发热门诊工作人员同样也成为感染人群。为了保证群众的就医需求，他们坚持“轻伤不下火线”，仍然自觉带病在岗工作。发热门诊、急诊、门诊作为医院抗击新冠病毒，加强医疗救治的排头兵，是医护人员感染风险最大，却也是坚持的最久的科室。科主任杨林、护士长曹素芳带头发扬能吃苦、能耐劳的四院精神，挺立在医院的最前方，用行动践行誓言，用生命守护生命。

重症监护室收治响应快速、救治流程优化，在重症高危人群早期发现等措施的基础上，重视多器官保护，最大程度发挥MDT(多学科会诊)作用，

变“单兵种”为“多兵种”协同作战，最大限度缩短高龄重症患者诊断和治疗等待时间、增加治疗方案的可选择性、制定最佳治疗手段。

与疾病的战斗，从来不是“单打独斗”就能取得胜利的过程，小到吃一片药，大到多器官的综合治疗，都凝聚了多科室医护人员各自的专长与智慧。团队充分发挥了MDT多学科救治的功效，应用中西医结合抗病毒药物、经鼻高流量氧疗、俯卧通气、插管关口前移等关键措施提供多脏器功能支持治疗，确保了重症患者的救治成功率。近5日收治入院人数276人，高龄重症患者最高年龄92岁，实现了一个又一个的“不可能”，其中重症科3位高龄患

者因新冠病毒感染导致肺炎，出现呼吸衰竭，紧急实施了气管插管，经精心救治，2—3日均成功拔管，病情均平稳向好。

在全院其他科室和岗位上，同样每天上演着感人的一幕又一幕。伴随着疫情的冲击，许多科室工作人员先后感染，并在高负荷的工作下，身体极度疲劳。面对疫情，全院上下团结一心，从院领导到部门主任、护士长；从临床一线到医技门诊；从医疗护理到后勤保障，大家舍小家为大家，相互配合，相互支撑，只要能继续战斗，就时刻坚守，不退半步，义无反顾，默默地付出，扛起守护人民群众健康的使命与担当，用自己的血肉之躯筑起了群众健康的坚强屏障！

本报讯(记者 李丽)近日，随着疫情防控“新十条”的出台，古交市中心医院在市委市政府的坚强领导和市卫生局的大力支持下，医院防疫工作重心从防控感染转到医疗救治，再次迎来“大考”时刻。全院职工大力弘扬崇高职业精神，全力保障新冠感染患者收住、危急重症救治和特殊诊疗需求，用无私无畏的实际行动筑起守护人民生命健康的钢铁防线。

2022年12月以来，医院多次召开专题会议，优化诊疗流程，统筹协调全院资源，畅通患者救治的生命通道，做到人力资源调配全院一盘棋、病房床位收治全院一盘棋、医疗物资调度全院一盘棋，多措并举“保健康 防重症”，携手同心、共克时艰，全力保障医院正常运转，做好人民生命安全的“守护者”。

为进一步夯实医护人员医疗救治和应急处理能力，坚定打赢这场抗疫攻坚战和总体战的信心和决心，医院通过线上、线下相结合的方式，积极组织临床医生学习国内外先进诊疗技术，进一步提升该院危急重症救治能力，应对可能出现的重症医疗救治需求，确保关键时刻拉得出、顶得上、经得住考验，为医院乃至全国疫情防控救治作出应有的贡献。

一方面医院通过增设“呼吸综合门诊”、便民发热门诊，打破科室、专业界限扩容病区、床位，有计划组织前期轮体和

古交市中心医院

同心携手打好“保健康 防重症”保卫战



无症状人员返岗，择优编成医疗救治力量，千方百计加大新冠治疗药品和呼吸机的采购力度，加强疫苗接种，做好病情预判和抢救预案等方式，确保医疗工作不停，医疗质量不降；另一方面通过健康山西平台打通医生线上问诊功能，畅通救治流程，提高救治效率。

艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。春节临近，面对严峻的防控形势和日益增加的医疗压

力，在此关键时刻，闫文俊院长表示：“大家要切实把思想和行动统一到习近平总书记关于疫情防控工作的重要讲话和重要指示精神上来，保持高昂的战斗状态，严密注重自我防护，团结发挥强大合力，继续弘扬伟大抗疫精神，尤其是党员干部要带头站在第一线，带头顾全大局、带头坚守岗位，拧成一股绳、汇成一股劲、合成一股力、聚成一条心，积极

应对新冠病毒的新形势、新变化，立足打有准备之仗，以县级综合医院的实力兜住医疗救治和生命保障底线，为全市人民身体健康和生命安全保驾护航，打赢‘保健康、防重症’保卫战，向人民交出满意的答卷，赢取疫情防控新胜利！”

2022年12月26日到2023年1月5日，古交市中心医院门、急诊收治新冠感染患者3414人，住院收治新冠感染患者348人。

本报讯(记者 白金 赵江芳 通讯员 李宽)近日，大同市第五人民医院骨三科完成一例骨盆骨折微创手术。

据了解，这名男性患者碾压伤致左侧骶骨骨折伴脱位、双侧耻骨坐骨支骨折。为了减轻患者创伤，减少术中出血，该科主任李宽和团队人员术前做了充分的准备和考虑，准备采取骶2椎体骶髂螺钉固定左侧骶骨骨折，双

大同市第五人民医院骨三科

成功为骨盆骨折患者进行微创手术

侧耻骨螺钉固定耻骨骨折。术前通过牵引透视左侧骶骨骨折复位好，双侧的耻骨支对位好。通过三个小切口，三枚螺钉，最终成功解决了患者骨盆前后环不稳定的问

题，创伤小，费用很低，术后患者恢复好。

近年来，该科室成功实施多例骨盆骨折微创手术，此手术经骶2椎体骶髂螺钉固定左侧骶骨骨折，双侧耻骨

螺钉固定耻骨骨折在该院属首例。该科室成员表示，将不断地学习和实践，努力让骨盆微创固定技术越来越成熟，给大同市及周边患者带来福音。