



名医支招

消除妊娠分娩对盆底的影响

太原中西医结合医院妇科 吴晓玉

1. 分娩伤害

盆底在妊娠分娩过程中经受了更多损伤，这些损伤会导致今后的日常生活中出现漏尿、盆腔脏器脱垂、性功能障碍等情况。

随着胎儿长大和羊水增多，子宫的体积和重量也会不断增大，到妊娠足月时，子宫内容物会比非妊娠期增加约数百倍，子宫重量增加近20倍。胎儿的抬头动作会直接牵拉盆底肌肉和神经肌肉接头部分。在阴道分娩时，盆底肌肉和神经肌肉被极度牵拉，特别是耻骨尾骨肌的中间部分，最容易收到损伤。在分娩过程中，其伸展率(牵拉后组织长度/组织初长度)可达到3.26，这是非妊娠期妇女骨骼肌最大伸展率(1.5)的217%。在肌肉组织极度伸展的情况下甚至发生断裂，所以，分娩对于盆底肌肉和神经肌肉损伤特别严重。

研究证实，35%经阴道分娩初产妇，在产后6周肛门内超声检查是被发现有新的括约肌缺陷，并且这种缺陷一直维持到产后6个月。经产妇产中，40%产前有括约肌缺陷，44%有产后括约肌缺陷。因此，分娩或阴道分娩会造成肛门括约肌损伤。并且这种损伤会持续到产后6个月。

另外，虽然某些急诊剖宫产后会发生便秘，但是，选择性剖宫产没有人发生便秘。这意味着盆底损伤可能在产程中而不只是在阴道分娩时出现。引起显性和隐性肛门括约肌损伤的危险因素包括产钳助产，第二产程长，新生儿出生体重，会阴正中切开和枕后位。

2. 神经损伤为产后埋下了隐患

研究发现，临产和阴道分娩都会引起不同程度的阴部神经损伤。

专家研究也证实，妊娠和阴道分娩产妇的肛提肌既有肌源性改变又有神经源性改变，由于支配肛提肌的盆底神经受到损伤，引起肌肉去神经支配，导致妊娠和阴道分娩后肛提肌I型和II型肌纤维比例的改变。分娩引起的阴部神经病变持续存在而且可能成为今后发生失禁的基础。

妊娠和分娩损伤导致的神经功能损害的程度与第二产程的长短，产钳助产和新生儿身高体重等因素有关，而与分娩方式无关。这说明，在宫口开全后进行急诊剖宫产也可能引起盆底神经损伤。

因此，对于产后的妈妈，不管是顺产还是剖宫产，在产后42天，恶露干净后，都要及时去医院进行盆底功能检查和康复治疗，因为盆底功能受损从孕期已经开始了，分娩时达到高峰。盆底的功能关系到日后的排便、排尿、性生活、社交等诸多方面，产后的妈妈定要引起重视。

大同市副市长郭蕾
在市第五人民医院调研指导工作

本报讯(记者 白金 赵江芳) 2月27日，大同市副市长郭蕾，市政府督察专员王学东，市卫健委党组书记、主任纪青等一行到大同市第五人民医院开展调研指导工作，院领导及相关科室负责人全程陪同。

郭蕾一行首先实地查看了感染疾病科、互联网医院、门诊大厅、普外一病区，详细了解医院医疗救治、科室运行、学科发展等情况，现场观摩了智慧门诊及智慧病房试点的系统功能演示，并与医护人员深入交谈。在随后召开的座谈会上，院长张强世针对医院人才梯队建设、科教研工作、学科建设、诊疗服务水平、宣传成果等方面做了工作汇报，并重点介绍了互联网医院、感染疾病科工作情况及特色科室建设情况。

郭蕾副市长强调，运用好互联网+医疗健康，大同市第五人民医院要通过专业医疗技术、先进设备等诊疗优势，帮助解决百姓治病就医的“难题”，同时上联一线城市医疗团队，满足群众多层次、多元化的医疗



健康需求；感染疾病科要持续做好发热门诊的诊疗服务，为发热伴有呼吸道症状的患者提供诊疗服务；利用新媒体环境，加强健康知识科普力度，提高

公众健康意识；不断完善管理模式、医疗服务模式，加快改善医疗质量，让患者享受优质的医疗服务。

未来，大同市第五人民医

院将继续走推进高质量发展的道路，通过医院信息化的不断升级，进一步提高医疗服务效率，打造新时代省级区域医疗中心。

在全国“两会”期间

太原市妇幼保健院开展安全生产大检查

本报讯(记者 黄晶 张丹丹 通讯员 殷晔 王婧) 为切实做好“两会”期间安全生产工作，杜绝重特大事故发生，确保医院在“两会”期间安全生产形势持续稳定，按照省、市卫健系统安全生产工作要求，3月3日上午，太原市妇幼保健院院长邓洋、党委书记贾金霞带领相关职能科室负责人对长风院区重点科室、区域进行安全生产大检查。

检查组一行先后来到急诊科、住院药房、锅炉房水泵房、中控室、液氧站、消毒供应中心、微型消防站等处，主要针对相关设施设备的运行、使用、维护情况、电气、电路

安全情况、供配电使用管理情况和消防控制中心的应急值守情况等进行了全面细致的检查和指导。

检查中，邓洋强调，“两会”期间各科室要时刻紧绷安全生产之弦，严格按照安全生产工作要求，严格值班值守制度，做好药品、物资等各项工作的应急储备工作，做到快速响应、有效应对、妥善处置，保障“两会”期间医院正常的医疗秩序。

贾金霞要求各科室要认真履行安全职责，强化安全管理，做好日常监管，明确责任任务，层层传导压力，有效消除不安全因素，控制事故苗头，从根



本上遏制事故发生，确保及时发现和消除安全隐患，严防安

全事故发生，打造安全和谐的就医环境。

大同市第四人民医院心内二科
为90岁“寿星”举办生日会

入院期间，心二科的医护人员经过周密的分析、探讨，为大爷设计了一整套细致的诊疗方案，给予了阻止心力衰竭的二级预防用药。在医护人员的精心医治和细心呵护下，老人的病情已逐渐好转，一周后即可康复出院。

赵俊奇在做好专业护理的同时，每天都耐心询问大爷的睡眠、饮食、是否头晕等情况，细心整理床单，为老人刮胡子、修剪指甲，不厌其烦地回答患者和家属的问题。根据老人恢复的情况，赵医生给出

健康指导，让患者在住院期间更加安心。

经过医护人员精心的治疗和护理，大爷的病情已逐渐稳定。对于一位90岁高龄的老人来说，久卧病榻而不能时常与亲友家人团聚，终究会产生失落感和孤独感，心灵上的缺口无法用药物填补。在得知老人的生日后，心内二科的医护团队经过商量，决定在病房里为老人举办一场特殊的生日会，于是便有了文章开头的那一幕。

这样的一场简单的生日会，给患者一个温暖的仪式

感，可以让他们感受到来自医护人员及亲人的关心和鼓励，从而增加战胜病魔的信心。

做有温度的四院人，将“以人为本、以病人为中心”的服务理念贯穿工作始终。医护人员深知他们除医术之外更深层次的给予，是与病患及家属的交流。将医护的爱心传递给病人，使之获得诊治与慰藉。医护所传递的情感关怀就成为了治病的良药，让住院患者及家属感受到了家一样的温馨的同时，构建出更加和谐温馨的医患关系。