



山西省精神卫生中心（太原市精神病医院）

2022年省精神科医师转岗培训项目正式启动



本报讯（记者 黄晶 张丹丹）为加快推进“健康中国”建设，充实我省精神卫生执业医师队伍，提高基层精神科诊疗服务能力和心理健康管理能力，遵照精神科医师转岗培训项目相关工作规划与实施方案的任务要求，山西省精神卫生中心（太原市精神病医院）受山西省卫生健康委委托，积极推进精神科医师转岗培训项目的落实与开展。

2月13日下午，2022年省精神科医师转岗培训项目正式启动，迎接来自全省80余个基层医疗机构的80余位学员。省卫生健康委疾控处副处长宋彬、山西省精神卫生中心（太原市精神病医院）院长王斌红、山西省严重精神障碍管理治疗项目办执行主任张涛等领导出席了开幕式。

开班仪式上，院长王斌红向参加培训学习的全体学员

致欢迎辞，重点介绍了培训班的举办背景、课程设置、规章制度及师资配备，要求学员自觉遵守培训纪律和规则。宋彬副处长指出，发展精神卫生事业是党的十九大、党的二十大提出的“健康中国”建设工作中的重要方面，基层精神卫生人才的培养具有重要而深远的意义。宋彬副处长还就我省目前精神卫生资源的现状作了讲话，同时对学员们提出，在培训期间要珍惜学习机会，严格要求自己，遵守培训纪律，配合培训单位以良好的精神风貌、严谨治学的态度投入到学习中，顺利结业，达到转岗医师的考核标准，为全省精神卫生事业做出积极贡献。

本次理论培训班精心设计课程，配强师资力量，学习内容包含精神疾病症状学、常见精神障碍如焦虑障碍和睡眠障碍的诊断和治疗、严重精神障碍如精神分裂症和双相情感障碍的诊断和治疗、特殊人群如

孕产妇和儿童常见精神障碍的诊断和治疗、精神科用药、精神科物理治疗、精神科量表、家属护理教育、心理学基础知识、心理治疗基础理论与实践、心理危机干预相关知识等；学习形式包括小组讨论、小组演练、问诊练习、视频观摩、互动体验、心理团体、放松训练、正念练习等。多方式、多角度、多途径的学习模式，让学员们学习理论的同时参与体验，加深对理论的理解，为之后的临床实践打下基础。

通过此次培训，帮助各级医疗卫生机构尤其是县（市、区）级医疗机构、基层医疗卫生机构（乡镇卫生院、社区卫生服务中心）培养精神卫生紧缺人才，推进落实每个乡镇卫生院、社区卫生服务中心配备至少1名精神科执业医师的要求，进一步完善精神卫生防治体系建设，筑牢精神卫生及心理健康工作基础，全面提升全省精神卫生和心理健康服务工作水平。



太原市妇幼保健院孕妇学校为准妈妈开设“三八”节插花胎教课堂

本报讯（记者 黄晶 张丹丹 通讯员 殷畔 王婧）3月8日，太原市妇幼保健院孕妇学校举办了“三八节插花活动”。准妈妈们走进孕妇学校的手工胎教课堂，共赴一场春天的约会。

插花老师为准妈妈们讲解了鲜花的种类、花语和插花技巧。准妈妈们将普通的花朵、枝条进行修剪，精心搭配，错落有致地插在一起，变成了一个个赏心悦目的插花艺术品。自古以来，“女性”就是人类讴歌赞颂的主题之一，母爱的伟大，妻子的辛苦，姐妹的靓丽，女儿的活泼，这些温馨动人的字眼是人类心灵最深处的温暖与慰藉。今天的插花活动不仅陶冶了准妈妈们的性情，还让准妈妈感受到了孕妇学校大家庭的温暖。

太原市精神病医院工会组织女职工参加插花沙龙活动

本报讯（记者 黄晶 张丹丹）3月7日下午，太原市精神病医院工会组织开展了以“插花品香 永绽芳华”为主题的手工鲜花沙龙活动，大家欢聚一堂，共度美好的三八妇女节。

党委书记贾艳焕代表院领导班子向全体女职工们致以节日的问候和诚挚的祝福。本次活动共包括花艺讲座和自主插花两部分，花艺师从认识花材、鲜花花语、花材养护、插花技巧四个方面普及了花艺知识，并现场插花教学。

在花艺师的指导下，大家兴致盎然一边相互借鉴交流，一边着手创作，自主插花作品花色搭配柔婉、构思新颖、精致典雅，展现出我院女职工们在工作生活中的从容淡雅之气。

活动现场，花香四溢、欢声笑语，大家不仅感受到插花之趣、芳华之美，也感受到了医院对女职工们的深切关爱与高度重视。

古交市妇幼保健计划生育服务中心联合多单位开展健康宣传教育和健康检查服务活动

本报讯（记者 张丹丹 孙瑶 通讯员 常婧）3月8日上午9点，古交市妇联、市卫体局、市妇幼保健计划生育服务中心、东曲社区卫生服务中心联合在市民广场开展了“爱的奉献”系列宣传教育和健康检查服务活动。宣传活动的内容有：免费婚前医学检查、孕前优生健康检查、增补小剂量叶酸预防神经管缺陷、预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作检查、妇女免费宫颈癌和乳腺癌检查、母婴安全保障工作、国家基本公共卫生服务妇幼项目、产后盆底康复以及基本避孕知识的咨询指导。

活动现场，市民踊跃参与，积极咨询，医护人员认真解答。并向市民发放了宣传资



料3000余份、宣传品100余个、避孕药具300余盒，发放叶酸20人份。

此次宣传活动领导十分重视，呼吁各界人士共同关注女

性健康，倡导健康生活方式，提高生活质量，预防出生缺陷，提高出生人口素质，增强群众优生意识，保障女性全生命周期的健康。

通过此次宣传活动，希望古交广大市民对国家的这些利民利民的好政策有深入了解，积极参与相关项目的免费检查。

太原市人民医院

组织开展“三八”节关爱女性健康大型义诊活动

本报讯（记者 黄晶 张丹丹 通讯员 孙丽娜 魏勇）3月7日上午，太原市人民医院与太原市晋源区妇联、晋源区杏凌工作室联合开展“三八节关爱女性健康大型义诊活动”。

活动现场，前来咨询的女性朋友络绎不绝。该院妇产科、普外科乳腺、中医科、骨科、消化科、呼吸科、神

经内科、心血管内科、口腔科专家免费咨询坐诊，现场为群众讲解常见妇科疾病、预防、女性保健与生理健康等方面的常识。

义诊团队为群众免费进行血压、血糖、骨密度、心电图检查；耳穴压豆；胃肠动力图检测、口腔检查；免费进行乳腺、甲状腺、下肢静脉曲张体

检；慢阻肺疾病筛查，对高危人群免费预约肺功能检查；免费进行颈椎病、肩关节疾病、韧带损伤等体格检查提醒大家在日常生活中养成良好的卫生习惯，保持健康的生活方式，定期体检，做到有病早发现、早治疗、早康复。

还推出多项优惠检查治疗项目，如妇科HPV+TCT组合、

卵巢功能检测、肿瘤十七项、肿瘤十二项、中医科暖宫灸疗等，真正惠及广大妇女健康。

此次义诊活动得到了群众的一致好评，不仅让女性朋友在活动中感受关爱、收获帮助，也为更多基层群众送去了健康体验和疾病预防知识，让老百姓享受到便捷、专业、优质的诊疗服务。

