



省精神卫生中心（太原市精神病医院）

开展“合理膳食 食养是良医”全民营养周系列宣传活动

本报讯（记者 黄晶 张丹丹）今年5月14-20日（5月第三周）是第9届全民营养周，为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030）》及《国民营养计划（2017-2030年）》，巩固新冠疫情防控成果、倡导合理膳食、杜绝浪费、预防疾病，营养周期间，省精神卫生中心（太原市精神病医院）营养科积极响应各级营养学会号召，联合院内院外部门（科室），通过悬挂条幅、摆放宣传展板、发放宣传折页等形式，围绕今年的主题“合理膳食，食养是良医”主题，开展了一系列形式多样的宣教活动，倡导大家注重营养、关心健康。

5月12日，该院联合医学心理科（病房）、护理部、宣传部等科室在小店区北营街许东社区为居民讲解了以“中国居民膳食宝塔”为主题的饮食知识，让居民全面了解每天应吃的膳食种类，以及成人每人每天各类食物摄入量的平均范围。

5月14日，该院参加了在省人民医院盛大举行的“全民营养周”启动仪式主场宣传，并在会后参加了各医院营养科联合进行的健康饮食义诊活动。

5月15日，在该院住院部门诊大厅大屏滚动播放此次全民营养周主题、口号，在LED屏幕上播放健身歌，联合门诊、

宣传部进行营养周主题知识讲解、发放资料等宣传活动。

5月16日，该院联合护理部、宣传部等科室在迎泽区东岗社区进行以《慢病食养》为主题的宣传，为居民免费测量血压，讲解健康管理的理念、慢性病饮食原则等相关知识，并针对预防高血压、糖尿病、冠心病等慢性病进行饮食指导解读，教育日常饮食吃清淡少盐的膳食，限油、限盐、限糖，养成良好饮食习惯。

5月18日，该院联合社区办、食堂科、宣传部在杏花岭区美特好超市府西街店，现场为居民免费发放《一般老年人膳食指南》、环保购物包、平

衡膳食宝塔冰箱贴，调动群众参与到了解营养周、了解合理膳食的活动中来。

5月19日，该院邀请省中医院营养科主任秦文君为医院工作人员、病人家属等讲解“中医体质养生”知识，寓中医体质调养与日常膳食、起居、运动相结合，增强各种体质对外界环境的适应能力。

此次系列宣传活动的开展，扩大了“合理膳食，食养是良医”理念的传播力度和覆盖面，向广大群众传播科学营养知识、提供正确膳食指导、树立科学饮食理念，切实提高了广大群众的体质健康水平，使群众健康生活质量迈上新台阶。



太原市人民医院社区科等科室在晋源区开展家庭医生签约义诊活动

本报讯（记者 黄晶 张丹丹 通讯员 孙丽娜 魏勇）在第13个世界家庭医生宣传日来临之际，为让广大居民了解家庭医生签约的服务内涵，提高居民对签约服务的知晓率及签约积极性，5月19日，由太原市晋源区卫生健康和体育局、晋源区医疗集团主办，晋源区阳光汾河湾社区卫生服务站承办的主题为“签而有约，共享健康”的家庭医生签约服务宣传日启动仪式及义诊活动的开展。启动仪式由晋源区卫生健康和体育局分管领导李玲主持。太原市卫生健康委员会基层卫生科科长张锐、尤金玉，晋源区卫生健康和体育局副局长朱毅，太原市人民医院副院长赵鸿凌，晋源区医疗集团书记孙永辉出席。

启动仪式后，太原市人民医院社区科组织中医科、神内科、内分泌科、外科、急诊科5个专业的医护人员在阳光汾河湾社区卫生服务站为社区居民进行义诊服务活动。

在义诊过程中，中医科主任翟阳蕾、内分泌科主任郝露芳、外科医生赵亚帅、急诊内科医生李鑫和神内科医生聂蕊，面对居民们的疾病咨询，耐心细致的做出专业的解答，为居民答疑解惑，并向居民讲解家庭医生签约的目的、意义和签约服务的内容及相关知识，针对签约居民的顾虑，详细地给予解答，指导居民积极签约。

义诊现场医务人员免费为居民提供健康咨询、测量血压等医疗服务，共义诊30余人次，免费测量血压20余人次，发放宣传资料50多份，并对在场居民提出的问题进行了细致的解答，针对不同居民的情况，提出详细建议，为居民提供健康指导。

太原市人民医院作为多年帮扶晋源区基层医疗机构的医院，同时承担着家庭医生签约服务团队“1+1+X”中“X”的角色，带动晋源区基层医疗机构的管理和医疗水平的提升，进行了带教、巡诊、培训等全方位的帮扶工作。

通过此次义诊和宣传，使居民朋友们能够充分认识、理解家庭医生签约服务的意义，主动参与、配合医务人员。太原市人民医院相关负责人表示，作为公立医院，更要在做好医疗公共卫生服务的同时，有创造性地、有针对性地向居民提供个性化的家庭医生签约服务，不断提高居民对签约服务的获得感



本报讯（记者 白金 赵江芳 通讯员 张向东）5月20日，由大同市医学会主办、大同市第四人民医院承办的市级继教项目“肝病规范化诊疗培训班”暨2023年大同市医学会肝病专业学术会议在大同宾馆会议厅成功举办。

大会由十余省内外知名肝病专家现场授课，介绍国内外肝病防治最新进展，展示肝病诊疗学术前沿成果和诊治方面存在的一些困惑及热点难点问题，专家指导点评和互动交流经验，为与会代表带来学术大餐。

大同市第四人民医院院长尉杰忠为会议致辞，肝病学科带头人胡日旺主持会议，各医疗单位近200名专业内医护人员共襄了此次盛宴。

尉杰忠致辞中对各位专家、学者及各级医务人员的到来表示欢迎，并表示作为承办单位，希望通过此次继续教育班及肝病学术研讨会，大家携手并进、优势互补、共同发展，促进大同市肝病防治工作更加精准化、规范化，不断提升大同市肝病诊治水平，为患者提供更好的医疗服务。

会议中，专家们围绕当前病毒性肝炎和肝病学、感染病学研究的最新进展及热点问题进行了专题授课，全方位展现学科领域的最新成就和发展趋

大同市第四人民医院 承办大同市医学会肝病学专业学术年会



势。系统性讲解各类的肝病防治现状与进展，针对慢乙肝临床治愈新进展、戊肝疫苗产研之路、药物肝发病机制、门静脉高压上消化道出血治疗、PBC患者UDCA治疗应答不佳应对等作了细致、全面的解读，与大家就此重点难点内容进行了深入地探讨学习。

期间，专家们分享的临床疑难病例引起了与会代表浓厚兴趣。就慢乙肝临床治愈新进

展，于教授结合临床从乙肝的各类人群的实际病例，分侧重点的不同，深入浅出地讲解了乙肝临床观察诊断及如何科学精准治疗。

茶歇时间，专家们也在不厌其烦地为学员们答疑解惑，对学员们所提问题可谓知无不言，言无不尽，与会学员感激之情溢于言表。

通过现场专家的点评分析，既为大家指点迷津，又

引导大家开拓了思路。短短的一天时间，与会人员纷纷表示受益匪浅，收获干货满满。

此次继续教育班及大同肝病学术交流年会，为大同市基层医务人员提供了交流平台和一次学习成长的机会，在进一步提升大同市肝病诊疗及科研水平的同时，也增强了大同市传染病医院在肝病领域的影响力，为区域肝病医学快速健康发展奠定了基础。

本报讯（记者 张丽 闫珊）5月19日，太原市又新增一处机采献血屋——北大街机采献血屋，它的启用为附近爱心人士创建了更为便利、舒适、安全的献血环境。

目前，太原市共有三个献血点能够捐献血小板，分别为：迎泽西大街185号血液中心二层、坞城南路晋阳街口往南50米路东的坞城南路机采献血屋以及此次新增的北大街机采献血屋。

为了给市民提供更好的服务，北大街机采献血屋自4月

太原市血液中心 新增北大街机采献血屋

27日开始试运行，截至5月18日，共接待99人捐献170治疗量单采血小板，2人捐献400毫升全血。它的投入使用，是血液中心为人民群众“办实事、解难事”的一项新举措，填补了太原市北部区域没有机采献血屋的空白，极大方便了附近爱心人士就近捐献血小板及全血，为

满足采供血工作的快速发展做好准备。

多年来，太原市血液中心秉持“为献血者和受血者提供安全、有效、满意的服务”的宗旨，夯基础、抓管理、强服务、提本领、拓业务、规范程序，使该市无偿献血工作取得了长足的发展，太原市连续13届26年

荣获“全国无偿献血先进城市”称号。

新环境，新气象，新征程，该血液中心将持续以强烈的使命感和责任感，为献血者及临床医院提供优质的服务及安全的血液，也希望社会各界继续一如既往地支持无偿献血工作的发展，呼吁更多市民加入到无偿献血者队伍中来，用行动和爱心挽救他人的生命！

北大街机采献血屋的建成，呼吁更多的爱心人士加入到成分献血的队伍，帮助等待救治的患者。