

# “子宫肌瘤”看不见的女性杀手

■中国医学科学院肿瘤医院山西医院(山西省肿瘤医院)妇科 段拽林 闫丽隽

子宫肌瘤,是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤。它是由子宫平滑肌组织增生而形成的,可以发生在子宫肌壁的任何部位。虽然子宫肌瘤的病因尚不十分明确,但研究表明,它们可能与遗传、激素水平以及女性生育史等因素有关。

子宫肌瘤是否出现临床症状与多种因素有关。以下是一些常见的影响子宫肌瘤症状的因素:1.肌瘤的大小和数量:较大和更多的子宫肌瘤可能会压迫邻近的器官,如膀胱或直肠,导致腹痛、尿频、便秘等症状。2.肌瘤的位置:肌瘤在子宫肌壁的不同位置可能导致不同的症状。例如,位于子宫腔内的肌瘤可能导致月经不规律、经量增多等症状;而位于子宫壁的肌瘤可能会引起腹胀、腹部肿块等症状。3.肌瘤的生长速度:肌瘤的生长速度越快,可能会引起更明显的症状。4.激素水平:子宫肌瘤的生长受激素的影响,特别是雌激素。因此,处于更年期、怀孕期或服用含有雌激素的药物女性可能会有更明

显的症状。5.个体差异:每个人对子宫肌瘤的反应不同,有些人可能有明显的症状,而另一些人可能没有症状。可以根据上述因素来评估子宫肌瘤的症状。对于无症状或轻度症状的患者,可通过定期妇科检查和影像学检查进行观察。而对于出现明显症状影响生活质量的患者,可能需要考虑药物治疗或手术治疗。

子宫腺肌瘤和子宫肌瘤是两种不同的妇科疾病,它们在病因、临床表现和治疗方法上存在一些区别。子宫腺肌瘤是由于子宫内膜侵入子宫肌层并引起子宫内腺体和间质增生而形成的,是一种特殊的子宫肌瘤,通常伴有周围肌层的炎症反应。

在症状表现上,子宫腺肌瘤通常表现为经量增多、经期延长和腹部肿块,而子宫肌瘤则可能在上述症状基础上,伴有慢性盆腔痛、不孕或胚胎停育等。

在治疗上,子宫腺肌瘤则可以根据具体情况选择药物、手术或宫内节育环放置等治疗方法。总之,子宫腺肌瘤和子宫肌瘤是两

种不同的妇科疾病,它们的病因、临床表现和治疗方法都有所区别。如果出现相关症状,建议及时就医,接受专业医生的诊断和治疗。

子宫肌瘤的诊断主要依靠妇科检查和超声波检查。超声波检查可以帮助医生判断肌瘤的大小、数量和位置。在某些情况下,可能还需要进行磁共振成像(MRI)或其他检查。对于子宫肌瘤的治疗,需要根据患者的年龄、症状、生育要求等因素综合考虑。小的、无症状的肌瘤通常不需要治疗,只需定期随访。对于有症状的肌瘤,治疗方法包括药物治疗和手术治疗。药物治疗通常用于年轻女性或者希望保留生育功能的患者,而手术治疗则适用于肌瘤较大、症状明显或者存在恶变风险的患者。子宫肌瘤大部分是良性疾病,但如果不及时诊断和治疗可能会对女性的健康造成严重影响。因此,女性朋友应该定期进行妇科检查,以便及早发现和及时治疗子宫肌瘤。

以上提到的是子宫肌瘤通常是良性

的,但在极少数情况下,也有可能发生恶变,即变成恶性肿瘤。这种情况非常罕见,但是确实存在。恶变的子宫肌瘤通常是指肌瘤发生了某种遗传异常或突变,并且开始快速增长。这种情况下,肌瘤可能会破坏周围组织,并可能发展成为一种叫做子宫肉瘤的恶性肿瘤。恶变子宫肌瘤的症状通常明显且严重,包括腹痛、腹部肿块、阴道出血等。如果怀疑子宫肌瘤有恶变的风险,医生可能会建议进行一系列的临床检查和影像学检查,如磁共振成像(MRI)或细针穿刺活检。如果确诊为恶变的子宫肌瘤,治疗通常包括手术去除子宫和附属器官,并可能需要接受辅助放疗或化疗。这种情况下,治疗的目标是彻底清除肿瘤,以提高治愈率和预后。

虽然恶变的子宫肌瘤是极少数的情况,但一旦发生恶性,恶性程度高,影响患者生命。定期妇科检查和与医生保持密切沟通可以帮助早期发现和及时治疗子宫肌瘤,以减小恶变的风险。希望以上的说明能够更全面地介绍子宫肌瘤,包括恶变的情况。请大家对自己的健康保持关注,如有任何疑虑或症状,应及时就医并咨询专业医生的意见。希望通过这篇文章,能够帮助大家更好地了解子宫肌瘤,提高对这种疾病的认识。

## 事业单位 思想政治工作问题与策略分析

■邢台市党派团体机关事务服务中心 畅明哲

**摘要:**在事业单位的发展中,虽说落实了思想政治工作,也获得了一定的成绩,但在如今社会的飞速进步与发展中,事业单位也不能一成不变,一味吃老本,而是应该注重优化和创新思想政治工作,以期确保自身的发展能够满足时代进步的要求。基于此,本文先是分析了事业单位思想政治工作问题,而后研究了事业单位思想政治工作的策略。

**关键词:**事业单位;思想政治;问题;策略

**前言:**思想政治工作对事业单位的进步和发展会产生较大的影响,唯有保障思想政治工作的质量,才有利于关联事业单位以及党政工作。但以现实情况来看,在事业单位如今的思想政治工作中,还表现出了一定的问题,所以就未能确保思政工作的质量,与此同时也会在一定程度上制约到事业单位自身的发展。因此,事业单位应该探析问题的形成原因,而后制定出有效的措施来实施改正。

### 1 事业单位思想政治工作问题分析

#### 1.1 缺乏有限的监管制度

在事业单位思想政治工作中,所表现出的一项典型问题,即为监管制度有所缺失,在展开思想政治工作时,在不少的情况下,均是在传播思想,或者是展开活动时涉及到思政的内容,所进行的监督主要在于监督思想政治理念的优良与否等方面,但又不可否认的是,所进行的监督管理会受到明显的限制,不能和现阶段市场的发展之间相适应。

#### 1.2 思想工作缺乏创新性

近些年,在我国事业单位的持续飞速发展发展中,也不乏表现出人员素质水平良莠不齐的状况,同时许多人员的年龄已经较大了,所具备的思想政治理念还相对落后,而正是由于上述情况的存在,所以会导致事业单位在落实思想政治工作的过程中,很难做到推陈出新,不利于保障对此项工作的创新效果。在具体工作中,如果仍旧运用以往的工作方式,就会和新时期下的发展要求之间

有所违背。所以,在事业单位展开思想政治工作时,也会因缺乏创新性,而致使思想政治工作处于滞后展开的状态下,很难彰显出事业单位思政工作的展开意义和价值。

#### 1.3 对思想政治工作认识不足

在新时代背景下,在当前社会的发展中,已然表现出了丰富多样的特征,这也使得我国事业单位所落实的思政工作面对着许多的难题,但在此情况下,一些事业单位的领导者也未能明确到思政工作的展开作用有哪些,所以就未能充分落实好该项工作,很容易影响到事业单位自身的经济效益,以及社会形象等方面。同时,也由于事业单位的员工在展开工作时,往往承受着不小的压力和负担,所以对思想政治工作的认知也会表现出一定的不足,事业单位的领导者未能充分掌握各项思政知识,因而也不助于促进员工掌握相关的思政知识,导致思政政治工作在事业单位内部的落实效果并不显著。

### 2 事业单位思想政治工作的策略分析

#### 2.1 完善监管制度

在新时期下,事业单位若想保障思政工作的展开质量,凸显出该项工作的展开价值,就应该注重完善监管制度,以便通过发挥监管制度的作用,促进思想政治工作的规范性落实,进而也能够推动事业单位在如今社会中获得进一步的发展,同时也有助于强化工作人员的整体素质和水平,推动思政工作的顺畅进行。若想优化事业单位的思政工作监管制度,一方面应该构建健全的思政培训体系,需要做到深层次探索和明确关于思政的各项理论知识,使得事业单位的工作人员能够切实理解和吸收思政知识,这样人员在展开工作时也更助于确保质量和效率。另一方面还应该根据社会发展情况来持续性健全此项监管制度,最终也可以推动事业单位思政工作的更好发展。

#### 2.2 创新思想政治工作方法

在事业单位的思想政治工作中,应

该大力创新和优化内部的工作方式和方法,不断推动思政工作的高效性、有效性展开,也应该联系当前的发展情况,主动转变自身的思想理念,推动思政工作的创新性发展。在落实思政政治工作时,需具有专门的工作人员来产生指引和指导的作用,需要建设发展新的工作队伍,从而促进事业单位思政政治工作的高质量展开。另外,事业单位在展开思想政治工作时,也能够借助多媒体技术等来创新思政工作方式,做到将新的理论内容结合至具体工作中,为思政工作的落实带来积极的学习氛围,最终也能够推动事业单位取得长效性进步。

#### 2.3 强化对思想政治工作的认识

事业单位领导者强化对思想政治工作的认识,为该项工作展开的重要基础,因此领导者需要深层次探析思政工作的内容,明确思政工作落实的关键性,也应该通过采取培训的方式,提高工作人员对思政知识的掌握程度。在落实思政工作时,还应该充分贯彻“以人为本”这一重要的原则,应该利用有效的方法来解决员工之间所发生的矛盾问题,最终真正彰显出思政工作展开的实效意义。

**总结:**总而言之,在社会经济持续发展的背景下,事业单位也应该提高对思想政治工作的关注程度,以便通过保障思政工作的展开效果,推动单位自身的显著进步,最终也能够促进我国社会经济得到进一步的发展。

#### 参考文献:

[1]施云芳.“以人为本”理念在新时期事业单位思想政治工作中的应用[J].数字与缩微影像,2023,(03):45-46.

[2]朱立康.新时代背景下基层事业单位思政工作创新的路径[J].办公室业务,2022,(23):48-50.

[3]罗翔.新形势下事业单位思想政治工作面临的问题分析[J].中国培训,2016,(16):227.



## 郭娟娟诗三首

### 七夕

金风玉露,秋日私语	一个深情的吻,从月亮
落寞的心在一次邂逅中	上飘落下来
寻找前世的经历	轻轻的,落在唇边
对岸,你满眼温柔如水	唤醒沉睡已久的恋曲
隔空传来天籁之音,令我着迷	今日,借七夕之名
一座山和一座城	许一生爱意
在字里行间	陪你风里雨里
拉近距离	天涯海角,不离不弃

### 秋天的石榴树

记不清,有多久没见	如今,那些紧紧拥抱的
秋雨打湿无眠的夜晚	瞬间
刻在石榴树上的誓言	如秋风在夜里吹落
清晰可辨	一地碎裂的花瓣
那年,你阳光般的温暖	慢慢习惯一个人
让闭塞的心,打开	在孤单里寻找曾经的
驶入可以停靠的港湾	笑脸

### 一把旧琴

如果,我有一把旧琴	我心
那就可以把心事	一首首曲子如高水流水
说给它听	得遇知音
或者听它,讲述我的过去	现在它安静如水,收藏
沉醉的诗意被一一唤醒	光阴里的故事
其实,这一把旧琴就是	不信,你贴耳细听

**作者简介:**郭娟娟,女,网名温暖,山西省清徐县人,热爱诗词、书法与朗诵,写诗四年,作品发表一百余首。现为中国诗歌学会会员、太原诗词学会会员,太原兰花艺术团艺术指导。