

# 食物不耐受与皮肤过敏性疾病的相关性研究

■国药同煤总医院皮肤科 宋娅琼

**摘要:**食物不耐受是指人体对某些食物成分产生异常的免疫反应,导致消化系统、神经系统和皮肤等多个系统的不良反应。皮肤过敏性疾病是一类常见的慢性炎症性皮肤病,其发病机制尚不完全清楚。近年来,越来越多的研究表明食物不耐受与皮肤过敏性疾病之间存在一定的相关性。本文将对食物不耐受与皮肤过敏性疾病的相关性进行综述,并探讨可能的发病机制。

**关键词:**食物不耐受;皮肤过敏性疾病;相互作用;发病机制;相关性

**引言:**食物不耐受是一种常见的免疫介导性疾病,其发病率逐年上升。食物不耐受的诊断主要依赖于排除法,即通过排除患者所怀疑的食物,观察症状是否改善来确定。然而,由于食物种类繁多,排除法的应用受到限制。因此,寻找一种简便、准确的诊断方法对于提高食物不耐受的诊断率具有重要意义。

皮肤过敏性疾病是一类常见的慢性炎症性皮肤病,包括湿疹、荨麻疹、接触性皮炎等。其发病机制尚不完全清楚,可能与遗传、环境、免疫系统等多种因素有关。近年来,越来越多的研究表明食物不耐受与皮肤过敏性疾病之间存在一定的相关性。本文将对食物不耐受与皮肤过敏性疾病的相关性进行综述,并探讨可能的发病机制。

## 1 食物不耐受与皮肤过敏性疾病的相关性

### 1.1 湿疹

食物不耐受可以引起免疫系统的反应,导致炎症和过敏反应,从而影响皮肤健康。一些常见的食物过敏原,如牛奶、鸡蛋、花生、大豆、鱼类和坚果,被认为可能与湿疹发

作有关。食物过敏可导致湿疹症状加剧,如皮肤红肿、瘙痒、脱屑等。对于一些患有湿疹的人来说,通过排除或限制与其症状相关的食物,可以减轻其病情。然而,值得注意的是,并非所有湿疹患者都会对相同的食物过敏。个体差异、基因因素以及环境因素都可能影响湿疹与食物不耐受之间的关系。

### 1.2 荨麻疹

荨麻疹的主要特征是皮肤上出现红色、肿胀、瘙痒的斑块,形状类似荨麻疹,因此得名。虽然荨麻疹可以由多种因素引起,包括药物、昆虫叮咬、感染等,但食物不耐受也是其中一个重要的触发因素。某些食物成分可能引起荨麻疹发作,尤其是对特定食物过敏的人。常见的引发食物包括海鲜、坚果、巧克力、柑橘类水果等。当个体摄入过敏原后,免疫系统可能产生过度反应,释放组胺等物质,导致血管扩张和皮肤组织的炎症反应,最终引发荨麻疹症状。

### 1.3 接触性皮炎

虽然接触性皮炎的主要触发因素通常是与皮肤直接接触的物质,如化学品、金属、植物等,但食物不耐受也可能在某些情况下对疾病的发展产生影响。对于某些人来说,摄入特定食物后可能引起过敏反应,这种反应可以进一步影响皮肤的免疫状态。免疫系统的激活可能导致炎症和过敏反应,进而加剧接触性皮炎的症状。一些常见的食物过敏原,如牛奶、鸡蛋、花生、鱼类等,都可能与接触性皮炎的发病机制有关。此外,对于一些患有接触性皮炎的个体来说,食物不耐受可能导致身体内部的免疫系统紊乱,使其更容易对外界刺激产生过敏反应。

### 2 可能的发病机制

### 2.1 免疫反应

食物不耐受可能通过激活免疫系统,导致机体产生异常的免疫反应,从而诱发或加重皮肤过敏性疾病。例如,食物中的蛋白质可能被机体误认为有害物质,引发免疫反应,导致皮肤过敏性疾病的发生。

### 2.2 肠道菌群失调

肠道菌群失调可能导致食物中的某些成分无法被充分消化和吸收,从而引发食物不耐受。此外,肠道菌群失调还可能影响免疫系统的功能,导致机体对某些物质产生异常的免疫反应,从而诱发或加重皮肤过敏性疾病。

### 2.3 遗传因素

遗传因素在皮肤过敏性疾病的发生中起着重要作用。有研究发现,某些基因突变可能增加患者对食物不耐受和皮肤过敏性疾病的易感性。因此,遗传因素可能在一定程度上解释了食物不耐受与皮肤过敏性疾病之间的相关性。

**结束语:**食物不耐受与皮肤过敏性疾病之间存在一定的相关性,可能涉及免疫反应、肠道菌群失调和遗传因素等多个方面。然而,目前关于两者之间的发病机制尚不完全清楚,需要进一步的研究来探讨。此外,寻找一种简便、准确的诊断方法对于提高食物不耐受和皮肤过敏性疾病的诊断率具有重要意义。

### 参考文献:

- [1]荆鲁华,马天骄,刘政兰,etal.食物不耐受与过敏性皮肤病相关性研究进展[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2019,18(3):3.
- [2]杨万军;刘丽华;吴思;杨文峰.食物不耐受与皮肤过敏性疾病的相关性研究[J].攀枝花学院学报,2018,35(05):33-37.

晋中市职业中专学校

## 参加省平遥牛肉和推光漆器专业镇特色产业学院工作推进会

本报讯(记者张丽 闫珊 通讯员郭凯宇)1月27日,以“市校协同创新发展 职教助力专业镇建设”为主题形成“一校一品一镇一特色”的山西省平遥牛肉和推光漆专业镇特色产业学院工作推进会,在平遥县冠云牛肉集团隆重召开。晋中市职业中专学校作为山西省平遥牛肉专业镇特色产业学院建设参与单位,该校党委书记、校长侯企强,党委副书记、副校长赵琳,信息系主任赵蕾,信息中心主任兼信息系系主任赵蕾,信息系系主任赵蕾,信息系系主任赵蕾,信息系系主任赵蕾等参加了会议。

会议旨在“创”政行企校发展新高地“树”产教融合新典范”,通过坚持育人为本、产教相适、创新发展、产教融合,以提高人才培养能力为核心,建设能够积极响应产业发展需求的课程体系;建设体现产业发展的高质量教材;探索校企人才双向流动机制,通过建设一支高素质“双师型”教师队伍、培养适应和引领现代产业发展的高素质技术技能人才,使产业链、创新链、教育链有效衔接。

校企互聘仪式中,该校聘请山西省平遥牛肉集团有限公司总经理吴根福,宝聚源肉制品股份有限公司董事长、总经理霍耀为产业导师;该校赵玮、王慧老师被聘为平遥牛肉产业学院“校企互聘”计划现场工程师。

随着平遥牛肉产业学院建设的不断推进,侯企强表示,晋中市职业中专学校将加大投入积极探索校企共育人才培养新模式,不断革新符合企业需求的课程资源,拓展双师型队伍建设,通过校企互访、校企互聘,形成高效的联动机制,为学校、企业、产业提供良好的交流平台,推动该校高水平专业群及山西省专业镇建设,赋能省域、市域职业教育高质量发展。

大同大学九项成果

## 荣获大同市思想政治工作优秀研究成果奖

1月9日,大同市思想政治工作研究会一届二次理事会暨市思想政治工作优秀研究成果交流会在市委报告厅举行。大同大学党委常委、宣传部部长王娟出席,该校研究课题获奖人员代表参会。

会上,王娟增补选为大同市思想政治工作研究会常务理事、副会长。该校选送的9项成果荣获优秀研究成果奖,其中,二等奖3项,三等奖2项,优秀奖4项。

刘思瑶、刘金泉、杨素娟的《数字时代高校辅导员数字素养提升研究》,蔡占玲、申丽媛、翟志雯的《医校协同加强见习医学生党员教育管理的路径研究》,袁瑜、乔栋、胡馨平的《我市社区思想政治工作的现状、问题及对策研究》荣获二等奖;吕玲、成晓娟、马志强的《传承红色基因 加强大学生思想政治教育研究》,王敏、李婷婷、何建巧的《传承红色基因加强高校思想政治教育及工作研究——以山西大同大学为例》荣获三等奖;何建巧、章培军、蔡占玲的《山西红色文化助推高校思想政治工作路径研究》,郝海霞、廉紫阳、张丽的《大同市数字化红色资源赋能思想政治工作研究》,刘佳、杨立琴、廉紫阳的《新时代背景下当代大学生践行社会主义核心价值观的实现层次与路径分析——以高校青年志愿服务为例》,廉紫阳、郝海霞、张丽的《大同市大中小学思想政治教育一体化建设研究》荣获优秀奖。

刘思瑶作为研究成果获奖代表进行了大会交流发言。

近年来,该校党委始终高度重视思想政治教育理论研究工作,广大思想政治教育工作者紧紧围绕加强、改进、创新思想政治工作,广泛深入地调查研究,形成了许多优秀的研究成果。通过与大同市思想政治研究会的进一步合作交流,不断开拓思政教育新领域、新阵地、新路径,建强思政工作队伍,提升思政工作效能,助推该校思政教育工作高质量发展。 白金 刘思瑶

# 国有企业工会做好职工思想政治工作的策略分析

■新疆神火煤电有限公司党群工作部工会办公室 韩丽敏

当前,国有企业工会的职工思想政治工作取得了显著的进步,但仍然存在不少问题,未能充分发挥思想政治工作应有的作用。面对这种情况,工会干部和工作人员应深入分析工作中存在的问题,借助自身优势,采取多种措施,不断提升工作效率和效果,为企业的发展提供坚实的保障。

## 一、工会开展职工思想政治工作的优势

首先,工会干部始终坚守在职工群众身边。他们是职工选举产生的,代表了职工的利益,与职工有着千丝万缕的联系。考虑到职工会员的身份,我们不难发现,这些代表大多来自职工群众,他们中的许多人是工会的积极分子,具有广泛的影响力。这种影响力,为职工思想政治工作的开展铺设了坚实的基石。结合工会的工作职能,其核心是为职工谋求福祉。因此,工会在日常工作中需要与职工紧密相连,无论是工作还是生活层面。当工会成为职工反映问题的首要渠道时,它已具备了开展思想政治工作的重要前提。其次,工会拥有得天独厚的工作载体优势。他们定期组织各类文体活动和兴趣爱好协会,这些活动和协会的成员都来自职工。这不仅丰富了职工的业余生活,更为思想政治工作的实施提供了有力的载体、组织和群众基础。最后,工会在内容及形式方面具有独特的优势。结合工会的职能和性质,其管理和活动开展都采用了民主管理的方式。这种方式不仅能充分发挥职工的智慧,还能赢得职工的广泛支持和认可。通过有针对性地组织各种宣传教育活动,工会可以丰富活动的内容和形式,满足职工的精神需求。在不知不觉中,思政教育已渗透到职工的生活中,从而优化了工作的效果。

## 二、国有企业工会做好职工思想政治工作的重要意义

首先,思政工作在国有企业中的开展,有助于确保企业的稳定运行。一些国有企业因受传统观念等因素影响,职工过于注重工作效率和效益,而忽视思政工作,这在一定

程度上限制了企业的发展。为了改变这一现状,工会应加强职工的思政工作,通过宣传教育提升职工的思想认知水平,帮助他们树立正确的世界观、人生观和价值观。

其次,思政工作是解决国有企业运行中诸多问题的重要途径。不少国有企业对思政工作缺乏正确的认识,导致一些职工在工作中受到调动影响经济利益,进而影响工作热情。通过开展思政工作,能让职工认识到思政工作的重要性,提高工作效率和工作效果,同时激发职工的工作积极性,推动各项工作的有序开展,促进企业的健康发展。

此外,思政工作还有助于优化工作方式。过去,一些企业管理人员的理念较为落后,只关注企业的日常运转和效益,而忽视思政工作的开展,且思政工作方式单一。对此,管理人员需要更新观念,提升对思政工作的认知水平,借助先进的信息技术和设备,优化工作方式,提升工作效率。

最后,思政工作的开展还能提升工作的有效性。为了企业的长远发展,我们需要积极开展思政工作,明确其特点,根据相关政策和制度,调动职工的工作积极性,并引导他们增强责任感。这样不仅可以确保企业的稳定运行,还能推动整个社会的和谐发展。

## 三、国有企业工会职工思想政治工作中存在的问题

首先,创新意识在工会职工思政工作中缺失,导致工作开展和创新受到消极影响,不利于工作开展效果。工作创新是一项长期任务,需要在实践中积极探索,总结经验教训。有关人员应坚持开展思政工作,找到突破口,实施创新,这就需要工作人员注重思政工作,避免敷衍了事的问题。

其次,工会内部缺乏健全的管理制度,无法为思政工作实践提供依据及约束。一些企业工会虽然制定了有关的规章制度,然而领导及职工忽视了思想政治工作,使得有关规章制度并未发挥出应有作用,限制了工作

的开展。

再次,职工对于思政工作的认知存在偏差,觉得这项工作可有可无,并未深刻意识到其重要性。职工对于工作缺乏积极性,领导对于思政工作同样缺乏足够的重视,导致工会人员缺乏工作热情。

最后,工作方法单一,注重理论教育,比如职工递交读书笔记、组织文件传阅、组织开展职工大会等,让职工群众掌握工作内涵,但单一的工作方法、灌输式的教育模式,并未体现出以人为本的理念,没有通过情感教育职工。

## 四、国有企业工会做好职工思想政治工作的策略

加强工会干部队伍建设,是做好思政工作的基石。这需要我们不断提升工会干部队伍的整体素质,为思政工作的顺利开展提供坚实的保障。在此基础上,我们还要创新工作方法,明确思政工作的目标。在工作中,我们要充分发挥民主监督的价值,关注职工关心的热点、焦点和难点问题,积极拓展民主管理途径,加强民主听证会制度,体现职工的主体性,增强职工的凝聚力,激发他们的工作热情。首先,对困难职工采取动态管理机制,及时掌握他们的生活状况。其次,加强困难职工帮扶工作,为他们提供实质性的帮助。最后,建立困难职工四座连心桥,通过领导干部结对帮扶困难职工家庭、结交青年职工朋友、家访职工家庭、金秋助学等活动,让温暖传递到每一个职工心中。

在制度方面,思政工作的有序开展离不开制度保障。当前,我们需要对机制进行优化和创新。首先,领导人员要充分认识到工作创新的重要性。其次,在创新过程中要结合实际,合理推进。最后,我们还要优化和谐劳动关系预警机制,促进工作的稳定开展。通过实行劳动关系预警机制、完善平等协商机制、发挥劳动关系信息员队伍的作用等措施,及时发现劳动关系中的波动和敏感点,了解职工思想变化情况。