

大同市第五人民医院召开专题会议

学习落实卢东亮在市委常委会上关于大同市公立医院国考指标、重点专科发展报告的精神

2月20日,大同市第五人民医院召开专题会议学习落实山西省委常委、大同市委书记卢东亮在市委常委会上关于大同市公立医院国考指标、重点专科发展报告的精神。院领导、相关科室主任、职能科室负责人参加会议。会议由大同市第五人民医院党委书记尉杰忠主持。

会议首先传达了卢东亮在市委常委会上关于大同市公立医院国考指标、重点专科发展报告的精神及各医院三三考核数据情况。当前大同市卫生健康事业进入了一个关键时期,结构需要优化、服务需要升级、要素需要保障、效率需要提高、资源需要下沉,各个医院对标先进,要不等不靠、主动作为,紧盯薄弱指标,聚焦医疗质量和学科建设提

升,确保分分必得。各医院要认真对照考核结果和指导手册,制定计划,落实举措,并与医院重点工作相结合,更好发挥绩效考核“指挥棒”和“风向标”作用,让老百姓看得上病、看得起病、看得好病。

结合该院实际工作,尉杰忠对落实卢东亮讲话精神指出,各科室各部门要提高站位,主动作为,充分认识到“国考”工作与每位职工的切身利益密切相关,推动科室全体成员凝心聚力;要查找短板,精准发力,提高诊疗能力,运行模式从粗放管理向精细化管理转变,提高医疗服务质量,提高医疗服务效率,提高医务人员的积极性;要履职尽责,力求实效,各科室负责人作为本科室“国考”工作的第一责任人,要肩负起责任,积极发

挥主观能动性;要狠抓学科建设,人才引进、人才培养要做好科学合理配置,形成人才与医院发展相辅相成的局面;五要改善就诊环境,优化就诊流程,落实便于老年人等特殊人群就医的相关举措,提升患者就医获得感和满意度,提质增效,不断提高医院精细化管理水平,持续推动医院高质量发展。

会议强调,大同市第五人民医院将坚持把保障人民健康放在优先发展的战略地位,以重点专科建设和人才培养引进为抓手,在完善医疗卫生服务体系上精准发力、持续用力,加快补齐专业专科短板,不断提高诊疗救治能力,加强运营管理,着力降本增效,推动医院高质量发展取得实效。

李恒灵 任乐

太原市人民医院耳鼻喉科 从上海引进“过敏性鼻炎免疫治疗”

本报讯(记者黄晶 张丹丹 通讯员孙丽娜 魏勇)春季百花盛开,空气中飘散着浓浓的花粉,极易诱发过敏性鼻炎(花粉症)。近年来过敏性鼻炎发病率逐年增高,严重影响儿童及成人的生活和生活质量。太原市人民医院耳鼻喉科从上海引进的“过敏性鼻炎免疫治疗”,是WHO推荐的唯一一种可以改变过敏性疾病的病程的治疗方法。

过敏性鼻炎主要累及鼻部,典型症状为鼻痒、鼻塞、喷嚏、大量水样鼻涕,有时过敏性鼻炎也可累及眼、外耳道、软腭及咽部,表现为眼结膜充血、流泪、咽痒、咳嗽……甚至诱发哮喘哮喘,给过敏的小伙伴们造成很大的生活影响和经济负担。该院从上海引进的“过敏性鼻炎免疫治疗”,通过皮下注射免疫制剂,科学掌控剂量,调节机体免疫,帮助患者恢复正常状态,轻松拥有健康鼻腔。脱敏治疗过程中,患者需要定期注射脱敏制剂,通过逐步递增注射剂量,直到一个最佳维持剂量,使患者的免疫系统“耐受”过敏原。疗程初期(3-4个月)为每周注射,之后每1-2个月进行一次注射,整个治疗过程一般为1-15年。

其中,有明确过敏原的儿童及青少年、有药物治疗不足以控制鼻塞、鼻痒、大量清涕症状的人、不愿意接受长期药物治疗的患者、长期进行药物治疗出现严重的药物反应的人最适合进行脱敏治疗。

太原市妇幼保健院 推出“三八”妇女节体检福利套餐

本报讯(记者黄晶 张丹丹 通讯员殷畔王婧)第114个国际妇女节即将来临,太原市妇幼保健院体检中心向所有女性致以最诚挚的祝福和深深的敬意,并推出“三八”妇女节体检福利套餐。

体检套餐涵盖了盆底功能检测、妇科彩超、乳腺彩超、妇科内分泌、骨密度等多个项目,通过精准的检测和科学的评估,帮助女性朋友全面了解自己的身体状况,并为她们提供专业的健康指导和建议。

此外,体检中心为女性们提供免费咨询服务。无论是职场女性、宝妈,还是青春少女、更年期女性,都能在在该院找到健康的生活方式和自我保健方法。

本报讯(记者张丹丹 孙瑶 通讯员杨捷)瑞雪兆丰年,新年新气象。2月20日凌晨,一场大雪给冬日里的城市披上了盛装。同时也给广大前来就诊的患者带来了安全隐患,为保障安全出行。2月21日,在太原市迎泽区中心医院院领导的指挥下,该院全体干部职工,第一时间组织党员及志愿者走到室外有序开展义务扫雪除冰活动。

寒风阵阵,并没有阻挡志愿者扫雪除冰的热情。大家两人一组、三人一群,手持笤帚、铁锹等工具,有人负责将凝结的整块路面破开;有人负责将碎冰堆积在路边;有人负责将碎块随雪扫除;有人将雪堆铲入垃圾桶运出去……大家齐心协力、分工协作、分区清扫,干得热火朝天,忙碌的身影构成了一道亮丽的风景线。虽然室外温度很低,但大家劳动的热情和团结的力量让这个冬日变得格外温暖。经过几小时的奋力清扫,医院内部、停车场及临街的道路积雪积冰情况得到缓解,让道路变得安全畅通,为患者群众的安全出行带来了便捷。一条条清洁的道路给大家送去的不仅仅是方便、安全,更是传递了一份温暖和正能量。

凛冽的寒风中,大家感受到每一位医务工作者的敬业奉献和责任担当,更彰显了迎

太原市迎泽区中心医院

组织党员及志愿者铲除冰雪保畅通



泽区中心医院强大的凝聚力和战斗力,用自己最质朴的方式和最诚挚的热情为前来就

诊的患者提供了安全、温馨的诊疗环境,践行“我为群众办实事”的初心使命。

科普

无痛手术:现代麻醉技术对病人手术体验的革命性影响

■山西中医药大学附属医院麻醉科 强苏斌

全文引文:手术室的白光下,你躺在冰冷的手术台上,周围的医护人员正在忙碌地准备各种手术器械。一个熟悉的面孔走到你面前,安抚你的紧张情绪,然后在你的胳膊上扎下一针,你开始感到昏昏欲睡。几个小时后你醒来,手术已经结束,你的身体并无剧烈疼痛。这就是现代麻醉技术的奇迹——无痛手术。今天我们来一起探讨这种技术是如何革新我们的手术体验的。

一、无痛手术:定义与原理

无痛手术,这是现代麻醉技术发展带来的一种新的手术方式,它给手术带来了革命性的改变。无痛手术并非如字面意思所表达的完全没有疼痛,而是在手术过程中通过麻醉技术减轻或消除疼痛感。在这个过程中,麻醉师会通过使用麻醉药物和其他方法使患者失去知觉,同时监控和调整他们的生命体征,确保手术过程的平稳进行。无痛手术的原理基于麻醉药物对中枢神经系统的作用,它们可以阻断疼痛信号在神经系统中的传播,从而达到消除疼痛的效果。

二、麻醉药物的历史及现状

早在古代人们就开始利用某些植物(如罂粟)的麻醉效果进行简单的手术。真正的麻醉学科是在19世纪中叶随着麻醉药物的发现而崭露头角的。当时人们开始使用醚和氯仿这类药物进行全身麻醉。进入20世纪,麻醉药物的种类和效果得到了极大地提升。

例如,氟烷和异氟醚等挥发性麻醉药,以及各种局部麻醉药,都极大地拓宽了麻醉的应用范围。我们目前使用的麻醉药物种类繁多,包括全身麻醉药、局部麻醉药、镇痛药等,能够满足各种手术的需求。

三、现代麻醉技术对手术体验的改变

现代麻醉技术的发展,不仅使手术变得可能,更重要的是,它改变了患者的手术体验。在早期手术中往往伴随着剧烈的疼痛和恐惧,而现在通过使用麻醉技术,患者在手术过程中可以几乎不感到任何疼痛。这大大减轻了患者的心理压力,也让手术的可接受度大大提高。而且,现代麻醉技术还能通过精确的药物控制和个性化的麻醉方案,让患者在手术过程中更加安全,术后恢复更快。这一切都使得无痛手术成为现代医疗的一种重要方式。

四、麻醉技术对术后恢复的影响

在手术过程中,麻醉的作用远远超出了疼痛的消除。在术后的恢复期,麻醉技术也在持续起到其关键作用。有效的麻醉可以减少手术引起的身体应激反应,减轻术后疼痛,提高术后舒适度,甚至可以加速身体机能的恢复。此外麻醉药物也可降低术后恶心和呕吐等不适的发生,进一步提升了病人的术后体验。

五、麻醉技术的挑战与未来方向

尽管现代麻醉技术已经取得了显著的

进步,但它仍然面临着一些挑战。例如麻醉药物可能产生副作用,如术后恶心、呕吐等;另外,如何制定个性化的麻醉方案,使得每一个病人都能得到最适合自己的麻醉管理,也是我们正在面临的问题。我们也看到麻醉技术的未来发展方向,如新型麻醉药物的研发,非药物的麻醉技术(如生物反馈、虚拟现实等)的应用,以及利用人工智能进行个性化麻醉方案的制定等。

六、医疗专业人士的角色与责任

在无痛手术中,医疗专业人士起着至关重要的作用。他们不仅要执行手术,还要进行麻醉管理,确保病人在手术过程中的安全和舒适。在这个过程中,麻醉师扮演着关键的角色。他们需要在手术前进行详细的评估,制定个性化的麻醉方案,在手术过程中监控病人的生命体征,调整麻醉深度,术后则要进行疼痛管理和恢复监护。因此他们的专业知识和技能,以及他们的责任感和敬业精神,都对无痛手术的成功起着至关重要的作用。

七、无痛手术对患者的影响

无痛手术对患者的影响是深远的。它显著改善了患者的手术体验。手术对于大多数人来说都是一次紧张、恐惧的体验。通过现代麻醉技术的应用,我们可以在很大程度上消除这种疼痛和恐惧,让患者在手术过程中感到放松和安心。无痛手术也可以加快术后恢复。良好的麻醉管理不仅可以减轻术后疼

痛,降低术后并发症的发生,还可以促进早日康复和出院。这对于患者来说,不仅可以减少身体的痛苦,也可以减轻经济和精神的压力。无痛手术也可以提高患者的生活质量。手术是治疗疾病的重要手段,通过无痛手术,我们可以使患者尽快地回到正常的生活中去。对于慢性疾病的患者,无痛手术甚至可以减轻他们长期的痛苦,提高他们的生活满意度和生活质量。

总结:无痛手术,这一短短的四字背后,凝聚着无数医学专家的勤勉研究和不断探索。现代麻醉技术已经从根本上改变了我们对手术的理解和体验,它使得手术从一种痛苦和恐惧的经历转变成了一种可控、安全和相对舒适的过程。但我们也要明白,无痛手术并不是终点,而是我们在追求更好医疗服务的道路上的一站。每一次的科学研究,每一次的技术创新,都在推动我们向这个目标迈进。我们期待着更加精细的麻醉管理,更完善的术后恢复方案,更高效的疼痛控制技术。虽然我们也面临着一些挑战,比如如何更精确地控制麻醉深度,如何减少麻醉药物的副作用,如何个性化地制定麻醉方案等等。这些都需要我们继续努力研究和解决。我们要强调的是,医疗专业人士在这个过程中扮演的角色。他们不仅需要掌握专业的医学知识,还需要具备良好的沟通技巧和人文关怀。他们是把先进的医学技术带给患者的重要桥梁,他们的职责和角色不能被忽视。在未来我们有理由相信,随着医学技术的发展,无痛手术将会变得越来越常见,越来越完善。我们期待着那一天的到来,那时每一个需要手术的患者,都能在无痛中得到治愈,都能在恢复中找回健康的生活。

大同市第五人民医院召开专题会议

学习落实卢东亮在市委常委会上关于大同市公立医院国考指标、重点专科发展报告的精神

2月20日,大同市第五人民医院召开专题会议学习落实山西省委常委、大同市委书记卢东亮在市委常委会上关于大同市公立医院国考指标、重点专科发展报告的精神。院领导、相关科室主任、职能科室负责人参加会议。会议由大同市第五人民医院党委书记尉杰忠主持。

会议首先传达了卢东亮在市委常委会上关于大同市公立医院国考指标、重点专科发展报告的精神及各医院三三考核数据情况。当前大同市卫生健康事业进入了一个关键时期,结构需要优化、服务需要升级、要素需要保障、效率需要提高、资源需要下沉,各个医院对标先进,要不等不靠、主动作为,紧盯薄弱指标,聚焦医疗质量和学科建设提

升,确保分分必得。各医院要认真对照考核结果和指导手册,制定计划,落实举措,并与医院重点工作相结合,更好发挥绩效考核“指挥棒”和“风向标”作用,让老百姓看得上病、看得起病、看得好病。

结合该院实际工作,尉杰忠对落实卢东亮讲话精神指出,各科室各部门要提高站位,主动作为,充分认识到“国考”工作与每位职工的切身利益密切相关,推动科室全体成员凝心聚力;要查找短板,精准发力,提高诊疗能力,运行模式从粗放管理向精细化管理转变,提高医疗服务质量,提高医疗服务效率,提高医务人员的积极性;要履职尽责,力求实效,各科室负责人作为本科室“国考”工作的第一责任人,要肩负起责任,积极发

挥主观能动性;要狠抓学科建设,人才引进、人才培养要做好科学合理配置,形成人才与医院发展相辅相成的局面;五要改善就诊环境,优化就诊流程,落实便于老年人等特殊人群就医的相关举措,提升患者就医获得感和满意度,提质增效,不断提高医院精细化管理水平,持续推动医院高质量发展。

会议强调,大同市第五人民医院将坚持把保障人民健康放在优先发展的战略地位,以重点专科建设和人才培养引进为抓手,在完善医疗卫生服务体系上精准发力、持续用力,加快补齐专业专科短板,不断提高诊疗救治能力,加强运营管理,着力降本增效,推动医院高质量发展取得实效。

李恒灵 任乐

太原市人民医院耳鼻喉科 从上海引进“过敏性鼻炎免疫治疗”

本报讯(记者黄晶 张丹丹 通讯员孙丽娜 魏勇)春季百花盛开,空气中飘散着浓浓的花粉,极易诱发过敏性鼻炎(花粉症)。近年来过敏性鼻炎发病率逐年增高,严重影响儿童及成人的生活和生活质量。太原市人民医院耳鼻喉科从上海引进的“过敏性鼻炎免疫治疗”,是WHO推荐的唯一一种可以改变过敏性疾病的病程的治疗方法。

过敏性鼻炎主要累及鼻部,典型症状为鼻痒、鼻塞、喷嚏、大量水样鼻涕,有时过敏性鼻炎也可累及眼、外耳道、软腭及咽部,表现为眼结膜充血、流泪、咽痒、咳嗽……甚至诱发哮喘哮喘,给过敏的小伙伴们造成很大的生活影响和经济负担。该院从上海引进的“过敏性鼻炎免疫治疗”,通过皮下注射免疫制剂,科学掌控剂量,调节机体免疫,帮助患者恢复正常状态,轻松拥有健康鼻腔。脱敏治疗过程中,患者需要定期注射脱敏制剂,通过逐步递增注射剂量,直到一个最佳维持剂量,使患者的免疫系统“耐受”过敏原。疗程初期(3-4个月)为每周注射,之后每1-2个月进行一次注射,整个治疗过程一般为1-15年。

其中,有明确过敏原的儿童及青少年、有药物治疗不足以控制鼻塞、鼻痒、大量鼻涕症状的人、不愿意接受长期药物治疗的患者、长期进行药物治疗出现严重的药物反应的人最适合进行脱敏治疗。

太原市妇幼保健院 推出“三八”妇女节体检福利套餐

本报讯(记者黄晶 张丹丹 通讯员殷畔王婧)第114个国际妇女节即将来临,太原市妇幼保健院体检中心向所有女性致以最诚挚的祝福和深深的敬意,并推出“三八”妇女节体检福利套餐。

体检套餐涵盖了盆底功能检测、妇科彩超、乳腺彩超、妇科内分泌、骨密度等多个项目,通过精准的检测和科学的评估,帮助女性朋友全面了解自己的身体状况,并为她们提供专业的健康指导和建议。

此外,体检中心为女性们提供免费咨询服务。无论是职场女性、宝妈,还是青春少女、更年期女性,都能在该院为找到健康的生活方式和自我保健方法。

本报讯(记者张丹丹 孙瑶 通讯员杨捷)瑞雪兆丰年,新年新气象。2月20日凌晨,一场大雪给冬日里的城市披上了盛装。同时也给广大前来就诊的患者带来了安全隐患,为保障安全出行。2月21日,在太原市迎泽区中心医院院领导的指挥下,该院全体干部职工,第一时间组织党员及志愿者走到室外有序开展义务扫雪除冰活动。

寒风阵阵,并没有阻挡志愿者扫雪除冰的热情。大家两人一组、三人一群,手持笤帚、铁锹等工具,有人负责将凝结的整块路面破开;有人负责将碎冰堆积在路边;有人负责将碎块随雪扫除;有人将雪堆铲入垃圾桶运出去……大家齐心协力、分工协作、分区清扫,干得热火朝天,忙碌的身影构成了一道亮丽的风景线。虽然室外温度很低,但大家劳动的热情和团结的力量让这个冬日变得格外温暖。经过几小时的奋力清扫,医院内部、停车场及临街的道路积雪积冰情况得到缓解,让道路变得安全畅通,为患者群众的安全出行带来了便捷。一条条清洁的道路给大家送去的不仅仅是方便、安全,更是传递了一份温暖和正能量。

凛冽的寒风中,大家感受到每一位医务工作者的敬业奉献和责任担当,更彰显了迎

太原市迎泽区中心医院

组织党员及志愿者铲除冰雪保畅通



泽区中心医院强大的凝聚力和战斗力,用自己最质朴的方式和最诚挚的热情为前来就

诊的患者提供了安全、温馨的诊疗环境,践行“我为群众办实事”的初心使命。

科普

无痛手术:现代麻醉技术对病人手术体验的革命性影响

■山西中医药大学附属医院麻醉科 强苏斌

全文引文:手术室的白光下,你躺在冰冷的手术台上,周围的医护人员正在忙碌地准备各种手术器械。一个熟悉的面孔走到你面前,安抚你的紧张情绪,然后在你的胳膊上扎下一针,你开始感到昏昏欲睡。几个小时后你醒来,手术已经结束,你的身体并无剧烈疼痛。这就是现代麻醉技术的奇迹——无痛手术。今天我们来一起探讨这种技术是如何革新我们的手术体验的。

一、无痛手术:定义与原理

无痛手术,这是现代麻醉技术发展带来的一种新的手术方式,它给手术带来了革命性的改变。无痛手术并非如字面意思所表达的完全没有疼痛,而是在手术过程中通过麻醉技术减轻或消除疼痛感。在这个过程中,麻醉师会通过使用麻醉药物和其他方法使患者失去知觉,同时监控和调整他们的生命体征,确保手术过程的平稳进行。无痛手术的原理基于麻醉药物对中枢神经系统的作用,它们可以阻断疼痛信号在神经系统中的传播,从而达到消除疼痛的效果。

二、麻醉药物的历史及现状

早在古代人们就开始利用某些植物(如罂粟)的麻醉效果进行简单的手术。真正的麻醉学科是在19世纪中叶随着麻醉药物的发现而崭露头角的。当时人们开始使用醚和氯仿这类药物进行全身麻醉。进入20世纪,麻醉药物的种类和效果得到了极大地提升。

例如,氟烷和异氟醚等挥发性麻醉药,以及各种局部麻醉药,都极大地拓宽了麻醉的应用范围。我们目前使用的麻醉药物种类繁多,包括全身麻醉药、局部麻醉药、镇痛药等,能够满足各种手术的需求。

三、现代麻醉技术对手术体验的改变

现代麻醉技术的发展,不仅使手术变得可能,更重要的是,它改变了患者的手术体验。在早期手术中往往伴随着剧烈的疼痛和恐惧,而现在通过使用麻醉技术,患者在手术过程中可以几乎不感到任何疼痛。这大大减轻了患者的心理压力,也让手术的可接受度大大提高。而且,现代麻醉技术还能通过精确的药物控制和个性化的麻醉方案,让患者在手术过程中更加安全,术后恢复更快。这一切都使得无痛手术成为现代医疗的一种重要方式。

四、麻醉技术对术后恢复的影响

在手术过程中,麻醉的作用远远超出了疼痛的消除。在术后的恢复期,麻醉技术也在持续起到其关键作用。有效的麻醉可以减少手术引起的身体应激反应,减轻术后疼痛,提高术后舒适度,甚至可以加速身体机能的恢复。此外麻醉药物也可降低术后恶心和呕吐等不适的发生,进一步提升了病人的术后体验。

五、麻醉技术的挑战与未来方向

尽管现代麻醉技术已经取得了显著的

进步,但它仍然面临着一些挑战。例如麻醉药物可能产生副作用,如术后恶心、呕吐等;另外,如何制定个性化的麻醉方案,使得每一个病人都能得到最适合自己的麻醉管理,也是我们正在面临的问题。我们也看到麻醉技术的未来发展方向,如新型麻醉药物的研发,非药物的麻醉技术(如生物反馈、虚拟现实等)的应用,以及利用人工智能进行个性化麻醉方案的制定等。

六、医疗专业人士的角色与责任

在无痛手术中,医疗专业人士起着至关重要的作用。他们不仅要执行手术,还要进行麻醉管理,确保病人在手术过程中的安全和舒适。在这个过程中,麻醉师扮演着关键的角色。他们需要在手术前进行详细的评估,制定个性化的麻醉方案,在手术过程中监控病人的生命体征,调整麻醉深度,术后则要进行疼痛管理和恢复监护。因此他们的专业知识和技能,以及他们的责任感和敬业精神,都对无痛手术的成功起着至关重要的作用。

七、无痛手术对患者的影响

无痛手术对患者的影响是深远的。它显著改善了患者的手术体验。手术对于大多数人来说都是一次紧张、恐惧的体验。通过现代麻醉技术的应用,我们可以在很大程度上消除这种疼痛和恐惧,让患者在手术过程中感到放松和安心。无痛手术也可以加快术后恢复。良好的麻醉管理不仅可以减轻术后疼

痛,降低术后并发症的发生,还可以促进早日康复和出院。这对于患者来说,不仅可以减少身体的痛苦,也可以减轻经济和精神的压力。无痛手术也可以提高患者的生活质量。手术是治疗疾病的重要手段,通过无痛手术,我们可以使患者尽快地回到正常的生活中去。对于慢性疾病的患者,无痛手术甚至可以减轻他们长期的痛苦,提高他们的生活满意度和生活质量。

总结:无痛手术,这一短短的四字背后,凝聚着无数医学专家的勤勉研究和不断探索。现代麻醉技术已经从根本上改变了我们对手术的理解和体验,它使得手术从一种痛苦和恐惧的经历变成了一种可控、安全和相对舒适的过程。但我们也要明白,无痛手术并不是终点,而是我们在追求更好医疗服务的道路上的一站。每一次的科学研究,每一次的技术创新,都在推动我们向这个目标迈进。我们期待着更加精细的麻醉管理,更完善的术后恢复方案,更高效的疼痛控制技术。虽然我们也面临着一些挑战,比如如何更精确地控制麻醉深度,如何减少麻醉药物的副作用,如何个性化地制定麻醉方案等等。这些都需要我们继续努力研究和解决。我们要强调的是,医疗专业人士在这个过程中扮演的角色。他们不仅需要掌握专业的医学知识,还需要具备良好的沟通技巧和人文关怀。他们是把先进的医学技术带给患者的重要桥梁,他们的职责和角色不能被忽视。在未来我们有理由相信,随着医学技术的发展,无痛手术将会变得越来越常见,越来越完善。我们期待着那一天的到来,那时每一个需要手术的患者,都能在无痛中得到治愈,都能在恢复中找回健康的生活。