

太原市小店区晋阳街小学

开展“讲好家乡故事 我为家乡代言”研学活动

本报讯 (记者黄晶 贾婷茹 通讯员王巧萍) 寒假期间,太原市小店区晋阳街小学发起了“讲好家乡故事,我为家乡代言”的研学活动,倡导少先队员以“魅力小店”为主题,以“讲解员”形式拍摄美丽家乡讲解视频。

少先队员纷纷积极响应,查阅资料深入了解家乡并陆续走进小店刘家堡村、王屋村等美丽乡村,走进省博物馆、太原市博物

馆等文化场所,走进王琼故里、狄公祠等名人故居积极为家乡代言。

有的学生还当起了小导游,为游客们讲述太原历史,讲述身边的每一处变化,讲述家乡的文化特色。学生石羽恬借春节庙会,在刘家堡村用简洁的语言从刘家堡村的历史、美景、节日、美食向过往游客展示家乡的独特魅力。学生王紫霏在狄仁杰文化公园,用朴实的语言讲述狄仁杰的杰出

事迹,展现了新时代青少年的爱国情怀和文化自信。

学生陈梓渊参观了小店区革命烈士纪念馆后表示,它不仅是纪念太原解放的圣地,也是太原市重要的爱国主义教育基地。重温烈士浴血奋战艰苦卓绝的历史,他心中感慨万千,表示自己一定要弘扬革命精神,赓续红色血脉,好好学习,长大后为祖国贡献力量。

太原市迎泽区三晋幼儿园

引导幼儿科学护眼 养成良好用眼习惯

本报讯 (记者郝艳 通讯员张反兰) 寒假期间,儿童电子产品使用增多,户外活动减少,增加了近视发生和发展的风险。近日,为了让幼儿更好地保护视力,太原市迎泽区三晋幼儿园为广大家长送上护眼小妙招,让孩子们了解护眼知识,养成良好的用眼习惯。

活动期间,孩子们通过蒙眼体验、护眼行动、爱眼乐绘三个项目,更好地参与到护眼行动中。

假如大家什么都看不见,会是怎样的体验呢?孩子们蒙上眼,和爸爸妈妈在小游戏中感受眼睛的重要性。

孩子们在亲身体验中感受到了眼睛的重要性,如果眼睛看不见,他们的生活和行动都会很不方便,原来拥有一双健康、明亮的眼睛真的是一件幸福的事情。

随后,三晋悦宝们通过一系列行动开启了假期护眼行动。看书坐姿要正确。良好的坐姿对孩子终身受益,读写时身体坐直,不能太近或趴在桌子上看书、写字;电子产品要严控。在幼儿眼睛发育的关键期,过多接触电子产品会造成不可逆眼部损伤。使用电子产品要保持一定的距离,并要控制时间;户外活动很重要。沐浴阳光防近视。假期家长带孩子多参加以玩乐为主的户外活动或简单的体育运动,保证每日户外活动时间;用眼卫生要牢记。注意卫生,不用手揉眼睛。如果眼睛不舒服,先把手洗干净,然后闭上眼睛,轻轻按一按;均衡的饮食。营养丰富、健康的饮食,科学合理的膳食搭配为幼儿的视力健康提供了保障。适量地摄入鱼类、水果、动物肝脏、绿色蔬菜等可以为幼儿的眼睛提供营养。

最后,悦宝们拿起画笔,眼睛里的世界跃然纸上,他们将眼睛看到的美丽世界、保护眼睛的好方法以及对眼睛的珍视和爱都表现在一幅幅富有创意而又色彩鲜明的艺术作品中。

本报讯 (记者张敏 通讯员李彦华) 为丰富学生假期生活,锻炼学生实践能力,提升学生综合素养,培养正确的劳动价值观和良好的劳动品质,进一步弘扬学生们的志愿服务精神,太原市迎泽区松桥小学组织学生在寒假期间开展了内容丰富、形式多样的公益活动,倡导队员们在家庭和社会中进行志愿服务。

假期中,队员们纷纷化身“小小志愿者”,精神抖擞地穿梭在社区的每一个角落。他们拿起扫把清扫小区的垃圾,清理厚厚的积雪,对到处张贴的小广告进行了铲除,还对楼道堆物、电动自行车充电桩、消防设施等进行安全巡查,发现问题及时提醒居民,用实际行动助力平安社区和美好家园建设,让居民在岁末年初感受到了满满的安全感和幸福感。

少先队员积极响应尊老、敬老、爱老、助老的风尚,满怀热情地前往养老院探望孤寡老人,陪伴老人聊天,为老人们理发、换被套、打扫卫生,详细询问他们的生活及身体健康状况,倾听他们讲述曾经经历的故事,还给他们带去春节的慰问品,为那里的老人们带去了温暖和关爱。老人们拿到新衣服和丰富的生活用品后爱不释手,脸上也洋溢着幸福的笑容。

队员们用实际行动传承雷锋精神,在公益行动中自觉维护公共环境,提高自身素质,牢记自身使命,时刻心系服务他人。用自己的行动为他人、社会奉献爱心,传递正能量,为假期增添了别样的色彩。

太原市迎泽区松桥小学学生

寒假化身志愿者 奉献爱心显担当



量,为假期增添了别样的色彩。

多彩的志愿服务活动丰富了队员们的假期生活,培养了他们的社会责任感,锻炼了他们融入社会主动探索实践的能力。冬日寒冷,但温暖依旧是生活的底色,该校学子

将在更多需要帮助的地方,用热情温暖人心,为龙年铺上一层最“暖”底色。相信在未来的日子里,这些小志愿者们会一直用实际行动践行志愿服务精神,努力成长为具有“为公益民”使命感的有担当的一代新人。

太原市小店区光明小学

开展“光明少年身体棒”主题活动

本报讯 (记者黄晶 通讯员张琴) 寒假期间,太原市小店区光明小学开展以“光明少年身体棒”为主题的假期健康运动好习惯活动。“每天锻炼一小时”成为寒假必修课,“我运动、我健康、我快乐”成为寒假生活主旋律。

全校学生在假期感受妙趣横生的中华传统体育类运动项目,在运动中感受传统文化的魅力,发现各种有益身心健康的传统、新兴运动方法。

苏格拉底曾说过:“身体的健康因静止不动而破坏,因运动练习而长期保持。”寒假期间,学生们没有躲在被窝里享受安逸,而是积极早起锻炼身体,或打球或跑步或练习传统体育项目。

即使天再冷,风再大,也挡不住孩子们锻炼的热情,每个孩子用自己的努力让这个寒假过得健康而有意义,在运动中强身健体,在锻炼中悦享生活。

坚持运动,益处良多,运动不仅有增强抵抗力,抵御疾病的作用,而且还能带来快乐,使人精力充沛。孩子们在完成身体素质锻炼的基础上,积极进行个性化的体育锻炼,在运动中展现青春活力。

假期即将结束,学生锻炼氛围已经形成,锻炼效果也有了明显的呈现。光明小学的全体学生们,每天坚持有效锻炼一小时,天天出汗。用强健的体魄,迎接崭新的学习和生活。

本报讯 (记者郝艳 通讯员宋楠) 为坚持落实立德树人根本任务,深入开展五育并举育人实践活动,引导学生树立正确价值观,太原市杏花岭区杏花岭小学教育集团精心准备了别开生面的寒假研究性学习课程。

多彩育人,温暖前行——“红色能量”向阳章。聆听历史呢喃,追随千年风华,学生们用手中的文字和画笔将历史与现代交融,书写出“丝绸之路经济带”的重要意义与前景展望,描绘出“一带一路”的开放包容与和谐共享。

与此同时,杏花岭小学教育集团还积极开展了“欣欣向荣 龙腾虎跃”七彩德育课程。一年级学生开展拥军优属活动,在活动中培养爱国情怀,争做新春拥军爱国龙;二年级学生开展青少年自护教育活动,在自主学习自护知识中争做保驾护航护航龙;三年级学生参与传统节日活动,让满腔热情在笔尖迸发,将浓浓祝福用行动表达,争做迎春纳福吉祥龙;四年级学生积极参加社区志愿、公益体验,争做助人为乐分忧龙;五年级学生将传统艺术和体育传统项目完美结合,争做文武双全才华龙;六年级学生积极弘扬社会主义核心价值观,争做清正廉洁中华龙。

阅读经典,共享书香——“黄色能量”阅读章。这个假期,学生们与书籍相伴,与好书为友,徜徉知识海洋,探索玄妙哲理。多元化阅读内容、多体系阅读形式既陶冶了学生的艺术情操,锻炼了逻辑思维,也提高了文学素养,拓展了知识面,更让学生们得到了智慧启发。

运动健康,绽放活力——“绿色能量”健体章。生命的活力在于运动,生命不息,运

太原市杏花岭区杏花岭小学教育集团

寒假研究性学习课程别开生面

动不止,即使是寒冷的冬天,学生们也没有停下运动脚步。有的学生户外慢跑,感受大自然的气息;有的学生居家锻炼,通过跳绳、波比跳等提高身体素质;有的学生与家长进行亲子运动大作战,感受运动的魅力与激情。

走近科学,放飞梦想——“蓝色能量”科技章。这个假期,学生们用脚步丈量世界,用巧手探索未知。植物园里,学生们感悟到对生命的热爱与敬畏;动物园中,学生们明白

万物有灵,每一个生命都值得爱护;科学实验中,学生们感受科学原理的美妙精彩,科技的无穷魅力。

劳动育人,赋能成长——“橙色能量”劳动章。寒假期间,学生们根据不同年级要求,主动参加了家庭劳动和社会实践活动。学生们通过巧手彩塑、变废为宝、刺绣剪纸、“今日我当家”及职业体验接受锻炼,磨练意志,感受到劳动的喜悦,真正树立了“劳动最光荣”的意志品质。

