

太原二十七中

## 组织全校女教工 比赛跳绳踢毽子

本报讯(记者黄晶 通讯员刘子娇)为庆祝第114个“三八”国际劳动妇女节,赓续妇女百年运动精神,展现新时代巾帼风采,丰富教师校园文化生活,激发女教师蓬勃向上的工作热情,太原市第二十七中学工会于3月7日下午精心组织庆祝“三八”妇女节

女教工跳绳、踢毽子比赛活动。整场比赛欢声笑语、热闹非凡。

随着裁判员的比赛开始口令响起,一个个身手矫健、精神抖擞,赛场上彩绳、毽子飞扬,个个都表现出志在必得的态势,靓丽的身影随着彩绳的飞舞轻盈跳跃,展现出不凡

的实力。

毽花绽风采,起落显芳华。五彩毽子伴随着老师们灵巧的脚法忽左忽右,上下翻飞。教工们花样翻新,全力拼搏。现场欢声不断,高潮迭起!运动的快乐撒遍校园每个角落。

太原市小店区育杰小学

## 趣味体育比赛 展示巾帼风采

本报讯(记者黄晶 通讯员胡万梅 冯颖娟)为了庆祝国际妇女节,太原市小店区育杰小学3月8日上午开展趣味体育活动。

此次趣味体育活动为三子棋接力赛,全校教师按楼层分组,每次派出六名教师参赛。通过抽签决定,两两对抗。采用三局两胜制,两个获胜组再次比赛争夺冠军,剩余两组争夺三四名。

随着哨声响起,比赛正式开始。赛场上,呐喊声、加油声、掌声,很快凑成了一首美丽的“和谐之曲”,参赛队员们个个摩拳擦掌,大展身手。发挥出了团结协作、誓夺第一的精气神,充分展示了广大妇女积极向上的巾帼风采。

操场上的欢笑声、掌声和喝彩声一阵赛过一阵,响彻云霄,教师们一片欢腾的氛围中感受着运动和节日带来的快乐。经过激烈的角逐,一层办公室获得第一名,二层办公室获得第二名,四层办公室获得第三名,三层办公室获得第四名。

此次活动的开展,让女教职工在紧张的工作之余得到了放松、锻炼,充分感受到了节日带来的喜悦,收获了健康与快乐的心情,增进了同事之间的感情交流。

本报讯(记者张丽 闫珊 通讯员白伊平)3月8日上午,太原五十三中在合班教室举办了以“巾帼绽芳华,共叙五三情”为主题的“三八”妇女节庆祝活动,旨在展现女性教职工的风采,增进彼此间的情感交流,共同为学校的发展贡献巾帼力量。

活动开始,该校党总支书记吕新华向大家致以节日的问候,充分肯定了女教工在学校教育教学、管理服务等工作中所发挥的重要作用,并鼓励她们继续发扬“自尊、自信、自立、自强”的精神,为学校的繁荣发展贡献更多智慧和力量。

该校工会主席翟卫忠为大家带来了一场题为《健康从一天开始》的健康讲座。在讲座中,翟卫忠结合个人经历以及与中医结缘的故事徐徐展开讲述,详细讲解了健康的含义、标准以及如何养成健康的良好习惯。他指出教师要养成良好的习惯,不断总结修正。最后,他向大家展示了平时使用的养生工具,健康饮食以及他养生前身体变化的对比照片,他通过生动的案例向大家讲解了健康生活的意义。健康是幸福生活的基石,他希望大家能够关注自身健康,合理安排作息,在生活和工作中保持愉悦的心情和充沛的精力。

讲座过程中,教职工们听得津津有味,不时点头表示赞同,现场气氛热烈,互动环节,大家踊跃回答,并领到养生小礼物。大家一致表示,此次讲座让他(她)们受益匪浅,

太原五十三中

## 巾帼绽芳华 共叙五三情



不仅学到了很多实用的健康知识,还增强了自我保健的意识。

最后,校长弓英对翟卫忠的健康讲座给予高度的评价,希望大家在今后的工作生活中运用所学健康知识,保重身体,愉悦工作,并祝大家“三八”国际妇女节快乐。

此次“巾帼绽芳华,共叙五三情”庆祝

“三八”妇女节活动的举行,不仅让大家度过了一个愉快、难忘的节日,也进一步增强了学校的凝聚力和向心力。相信在未来的日子里,太原五十三中的女性教职工们将继续以巾帼不让须眉的豪情壮志,为学校的发展贡献更多力量,共同谱写五三辉煌篇章。

本报讯(记者黄晶)在第114个国际妇女节前夕,太原市小店区黄陵街道黄陵小学特地为老师们举办了一场别开生面的礼仪与插花培训活动,旨在提升教师们的职业素养,展现新时代女性教师的优雅与魅力。

3月7日,该校邀请了专业的礼仪讲师,为教师们深入讲解了微笑与握手的礼仪技巧。讲师通过生动的案例和实用的演示,向教师们展示了微笑的力量与魅力,并教授了如何根据不同场合调整微笑的幅度和方式。同时,讲师还详细讲解了握手的正确姿势和注意事项,强调了握手在人际交往中的重要性。教师们认真聆听,积极互

太原市小店区黄陵街道黄陵小学

## 学习礼仪展自信 插花培训绽魅力

动,纷纷表示要将这些礼仪技巧运用到日常教学和生活中,以更加优雅自信的姿态面对学生与家长。

3月8日,插花培训同样精彩纷呈。插花师从花材的选择、搭配到插花的构图、布局,一一为教师们进行了详细的讲解和演示。教师们兴致勃勃地拿起剪刀和鲜花,开始亲手制作自己的插花作品。在插花师的指导下,一朵朵鲜花在教师们的手中绽放出别

样的美丽,一幅幅充满创意与个性的插花作品应运而生。

此次妇女节礼仪与插花培训活动不仅让教师们学到了实用的礼仪与插花技能,更让她们在忙碌的教学工作中得到了一次放松与享受的机会。大家一致表示,要将所学运用到日常生活中,以更加优雅自信的姿态面对工作与生活,为培养更多优秀学生贡献自己的力量。

本报讯(记者张丽)人间三月天,春华已开颜。为庆“三八”国际妇女节114周年,展现巾帼担当,彰显巾帼风采,营造有利于妇女事业发展的良好社会氛围,以强健的体魄、饱满的精神、昂扬的状态投身教育教学高质量发展的事业中,近日,太原三十七中教育集团朝阳中学举办了一场别开生面的庆祝活动,为全校女教职工带来了一场欢乐与知识并存的盛宴。

活动内容丰富,共有三个项目听健康讲座、食堂做蛋糕、晚上观看电影三个项目。

上午,校工会特邀尚宁健康体检中心的宋医生为全体教职工普及肩颈腰椎胸椎的保健知识。只需要几分钟,宋医生自创的“三操”对于预防或缓解颈、肩、腰、胸的紧张与疼痛能起到十分大的作用。讲座中,教师们也积极行动起来,纷纷反映“三操”之后身体顿感舒服轻松。

讲座过程中,老师们聚精会神,不时做着笔记,表现出极高的学习热情,讲座结束

太原三十七中学朝阳中学

## 开展“三八”妇女节庆祝活动

后,大家纷纷表示此次收获不少,在以后的工作和生活中,都会高度重视自身和家人的健康问题。

DIY蛋糕之旅在该校食堂拉开帷幕,烘焙师傅为大家讲解烘焙工具的使用、烘焙食材的搭配比例等知识,教大家如何抹胚、裱花、装饰,搭配水果。大家纷纷卷起袖子,开始讨论蛋糕的整体造型,并迫不及待拿起工具制作起来。整个活动其乐融融,餐厅瞬间变成了欢乐的海洋,现场气氛热闹,妙趣横生,欢声笑语不断。老师们手中捧着甜蜜的蛋糕,拿着白色玫瑰,在这个美丽的日子格外幸福。

妇女节做蛋糕,是一种富有创意和意义的庆祝方式。它让大家在忙碌的教学中找到

了一份乐趣和宁静,也让大家更加珍惜与身边女职工的相处时光。在这个特殊的日子,用蛋糕传递爱与温暖,让她们感受到关怀和尊重。

进一步增强会员深入学习贯彻习近平法治思想,弘扬社会主义法治精神的政治自觉和行动自觉,三十七中教育集团牵头,组织会员集体观看影片《第二十条》。

太原三十七中举办的庆祝“三八”国际劳动妇女节活动,不仅为全校女教职工带来了欢乐与知识,更传递了对女性健康的关爱与尊重。期待在未来的日子里,该校女教职工们将以更加饱满的热情和更加专业的素养,为学校发展和社会进步贡献自己的智慧和力量。

太原市小店区九一实验学校

## 奋战百日 圆梦中考

本报讯(记者黄晶 张丹丹 通讯员束文雅)3月11日下午,太原市小店区九一实验学校2024年中考“百日誓师”活动举行。“百日竞渡乘风破浪,九年磨剑露锋芒”,校领导与初中部全体师生、家长代表齐聚一堂,共同见证这一特殊时刻。

倚天长剑争锋锐,绝顶一览众山小。当国歌响起,国旗升起时,激起了每一位师生的自豪和激情,庄严的五星红旗,雄壮的《义勇军进行曲》见证了九一学子追梦的历程。

千根线一根针,千军万马指挥系一人。校长李闻忠鼓励全体师生继续发扬协同作战的团队精神,务实肯干的拼搏精神,开拓创新的进取精神。全体九一人再接再厉,谱写2024年中考新辉煌。

春风化雨乐未央,行健不息须自强。9年5班卜思涵家长表示,希望孩子们相信,在向中考进军的征途中,孩子们绝不是孤军奋战,每一位父母,每一位师长都将是孩子们永远坚强的后盾。无论何时,都不要轻言放弃,坚持用脚步丈量世界,用眼睛去记录风景。孩子们的坚持,终将点亮自己的人生!不经一番彻骨寒,哪有梅花扑鼻香。9年3班的米家豪代表全体学生宣誓:“一百天,我们站在压力和挑战的巅峰。但,永不退缩,毫不示弱。一百天,我们携手同行,互相激励,一同跨越每一段路程,攻破每一个难关。一百天,我们不仅是知识的接收者,更是梦想的追逐者。”

甘将心血化时雨,润出桃花一片红。教师代表梁英华的发言代表了初三所有教师的心声:“我们都将伴随着你们一起拼搏,风雨同舟。我们将忠于职守,以身作则。我们将精诚团结,步调一致。我们将是你们的参谋,更是你们最坚强的后盾。我们会认真解答你们的每一次提问,帮你们翻越一座又一座高山;我们会刻苦钻研,完善教学方法,让你们在四十五分钟的课堂收获最大化;我们将随时关注每一个学生,不放弃,有耐心,聆听你们的每一次心声。”

“你们只负责开疆辟壤,老师们为你们点灯护航。向梦想进发的路上,其实你们从未孤单。”全体初三教师在田主任的带领下宣誓。

携手并肩图共济,千帆竞秀竞遨游。学生们高举右拳,庄严宣誓,表达了自己决战中考的决心和信念。