

儿童用药6大原则

■太原市第二人民医院 张敏

相比于成人,儿童的身体免疫力较差,抵抗能力也是较差的,常会受到病毒细菌以及外界环境因素的影响而出现感冒、发烧等疾病,增加患病的风险性,但是很多家长会误认为是孩子感冒不严重,经常私自给孩子吃药,常会引起病情的延误,引起病情的加重,本文对儿童用药方面的知识进行介绍。

儿童用药误区有哪些

1. 家长经常因为不注意将儿童用药的名称混淆,在用药方面经常出现差错的情况,经有关临床数据分析,在儿童用药差错报告中约有25%左右是因为家长将药物名称混淆引起的。

2. 家长常会认为中药的毒副作用较小,可以放心使用,在孩子出现感冒发烧的时候最常用的是中成药进行治疗,殊不知中成药中的一些成分也会引起毒副作用的发生。而且有的中成药是中药冲剂和西药成分叠加而成的,常见有效成分是对乙酰氨基酚,若是私自用药可能造成一些成分的使用剂量过大,引起用药过量的情况,从而导致毒副作用的发生。在中医理论来看,感冒是风寒和温热两种情况,在用药方面也要对症下药,选择的药物种类也是不同的。

3. 有的家长认为儿童用药只要是成人的使用剂量相应减少就可以了,但是却不知道在成人用药中有的成分是不适合儿童的,如安乃近、氨基比林等,可对儿童的神经系统造成一定的影响。还有成人使用的阿司匹林,可达到镇痛、解热的效果,儿童若是因为呼吸道感染或者水痘等引起的发烧是不能服用阿司匹林进行治疗的。我国药监局明确规定,儿童是不建议使用成人的感冒药物的,特别是含有可待因等成分的感冒药儿童是不可以服用的。因此家长需要格外注意儿童的用药情况,避免给儿童使用成人药物进行治疗。

4. 误用抗生素类药物,在儿童感冒发烧的时候,家长因为过度担心发烧可能对脑部、肺部造成影响,急着让儿童退烧,因此私自给儿童用抗生素进行治疗,这样虽然可以对细菌的生长繁殖进行抑制,但若是非感染性的感冒,使用抗生素治疗后的效果不明显,可降低儿童体内的白细胞计数,使其抵抗能力明显降低,进而影响到孩子的身心健康,长期使用的可能引起抗生素耐药性的升高。

5. 对于国外进口药物的信任度较高,有的家长经常在网上买一些进口药物,殊不知这是存在一定的风险性的。因为每个国家在语言方面存在差异,有的药物作用机制也是存在偏差的,种族之间体质差异明显,在药物用法用量方面也会存在差异,可能这个药物剂量适合外国人的体质,但对于我国孩子的体质来说就需要适当减少剂量或者是增加剂量的,否则可能出现一些药物不良反应情况,增加儿童的用药风险性。

6. 家长经常听信偏方,在儿童长时间感冒没有治愈的情况下,有的家长就开始尝试使用偏方,私自买一些药物给儿童服用,以便使儿童及早恢复健康,但是很多偏方不仅不能达到预期的效果,还会延误病情,造成病情的加重。因为儿童用药不仅注重药效,更重要的是明确适应症、禁忌症和有关注意事项,有的药物是儿童不能服用的,具有较高的毒副作用,因此要遵医嘱用药,不能私自给儿童使用偏方进行治疗,避免造成严重的后果。

7. 经常使用激素类药物,在孩子发热的时候有的家长经常为了缩短退热时间,给儿童使用激素类的药物,虽然可明显的退热,但是有的儿童会出现反复性体温升高的情况,出现盗汗的情况,若是没有及时补充液体,可能造成水电解质紊乱的情况,甚至身体虚脱、引起脱水热的现象。激素药物的长期使用会造成免疫系统功能紊乱的情况,出现抵抗力降低的情况,并可加重儿童的感染情况,增加激素依赖性,之后再出现感冒发烧的情况采用常规退热方式治疗的效果会较差,还需要继续使用激素类药物进行治疗。

8. 有的家长对儿童用药剂量方面存在一定的认识误区,正常情况下需要按医嘱进行用药,一般是1/4或者1/5等剂量,但有的家长会为了孩子的病情赶紧好,而私自增加药物剂量或者是在病情好转的时候停用药物,因

为害怕药物使用较多引起的不良反应,而造成病情得不到最佳的治疗,反复性的发作,提高治疗难度。

9. 家长常会认为发热后降温越快越好,其实并不是这样的,这是一个过程,但是家长常会给儿童使用各种退烧药物,或者是短时间内重复用药,这样是可以快速降温,但是对病情的改善效果却并不佳,有时也会因为用药不当引起毒副作用的发生。因此对于体温在38.5℃以内的儿童不建议使用降温药物,可给其多喝温水进行降温,并对其病情进行密切的监测,间隔一小时测一次体温,直至恢复正常体温为止,若体温在38.5℃以上可遵医嘱服用降温药物进行治疗。

儿童用药原则

1. 药物种类的选择儿童用药遵循的是简单原则,能用一种药治疗的绝不用两种或多种药物治疗,单一用药的药物成分明确,安全有效,药物叠加使用可增加不良反应的发生风险,而且要慎用复方类药物,如复方甘草片,虽然这类药物的治疗效果较好,但是3岁以下的孩子要避免使用。在儿童用药方面一定要遵医嘱,不可在医生的医嘱基础上随意增加药物种类,虽然短时间内起到一定的效果,但可能损伤到儿童的肝脏功能,不利于药物的排泄,进而增加儿童的痛苦,造成严重的后果。

2. 用药时机。在全面了解儿童的病情状况之后,明确发病原因,及时告知医生自家孩子的用药史,既往疾病史等,便于医生为儿童制定合理的药物治疗方案。在体温低于38.5℃时尽量采用物理降温方式,如温水擦身体、冰袋冷敷等,否则可遵医嘱使用降温药物治疗。儿童用药一定要按照医嘱按时用药,不可急于病情恢复就频繁多次给药,也不能因为害怕毒副作用而给儿童少次数的用药,一般儿童用药是间隔4-6小时,确保药物的充分吸收以及体内药物浓度的稳定性。

3. 给药方式。儿童给药的优先顺序是口服、肌肉注射、静脉输液,尤其是口服药物,尽量选择半衰期较长的药物,从而减少儿童的服药次数,提高其服药依从性。口服给药是胃肠道反应起效的,可经代谢排出体外,在治疗疾病的同时对身体造成的损伤程度较小。在口服给药作用不显著或者是无效的情况下可进行肌肉注射给药,可达到治疗的效果,还有一种是静脉输液,经静脉血管作用,输送至病灶部位,从而有效治疗疾病,取得很好的临床效果。但是现在很多家长觉得输液的效果较快,因此在儿童患病后直接给儿童进行输液治疗,久而久之,降低了儿童的自身免疫力,在以后发病后仍然需要进行静脉输液治疗,其他治疗方式效果不佳,因此家长们要注意自己的观点,首先口服药物治疗,其次是肌肉注射,最后才是静脉输液治疗。

4. 药物剂型的选择。儿童用药剂型尽量选择悬浮剂、颗粒剂、糖浆剂等,尤其是发烧和腹泻类的药物剂型,若是剂型不合适,可增加儿童的用药难度,需要及时就医,告知医生孩子的体重、年龄和身高,便于医生对给药剂量的进行合理的计算。而且这些药物剂量可便于按照医嘱进行量取,避免服用剂量过大或者过少的情况。

5. 注意药物成分。有的药物之间成分存在叠加的情况,在使用之前一定要认真阅读说明书,防止有效成分大剂量的使用,特别是过敏的药物成分,造成儿童的不适感。通过说明书可对药物的成分、使用方法、剂量以及不良反应等进行全面的了解,提高对患者的治疗效果。

6. 合理用药。在用药后密切观察儿童的身体状况,若是存在皮疹、呼吸困难等情况需要及时告知医生进行处理。在抗生素的使用方面一定要谨慎,不可过于使用,以免提高身体的药物耐受性,引起不良的情况。将药物放在家中孩子够不着的地方,避免误食的情况。按照说明书对药物进行储存,防止药物变质失效的情况。

结束语:以上是关于儿童用药的一些误区和原则性问题,相信大家阅读之后对于儿童用药有了一定的认识,在生活中认真对待儿童用药问题,避免影响到儿童的身心健康,引起不良后果。

中建六局华东建设山西分公司

“益”心向阳 关爱星星宝贝

本报讯(记者张丽 闫珊)爱心汇聚温暖,真情照亮希望,在第14个世界自闭症日来临之际,中建六局华东建设山西分公司开展“益”心向阳,关爱星星宝贝”志愿服务活动。志愿者们走入课堂陪伴孩子们一起搭建积木、一起游戏,并为孩子们送去了学习教具、生活用品等物资,通过关爱和陪伴,帮助孩子们建立自信,发展潜能,让他们在温暖的环境

中茁壮成长。据悉,山西分公司自深耕山西以来,积极开展各类志愿服务活动,用实际行动诠释了“忠诚担当 使命必达”的中国建筑精神,彰显了央企的社会责任担当。下一步,山西分公司将以“党建+志愿服务活动”为载体,持续丰富志愿服务活动形式,用实际行动践行“拓展幸福空间”企业使命,将央企温暖走进千家万户。

新绛农商银行

全过程成本管理 推动增效创收上台阶

今年以来,新绛农商银行持续打造成本管理标杆工作,在银行业净息差逐渐收窄的环境下,以成本为突破口,实现控本增效大提升,迈上了新台阶。

植入成本理念,转变成本管理主体。先破后立,要转就转彻底,该行在成本管理上,从最坏处着手,实现成本管理主体的转变,由单个财务部门转变为全行所有部门和员工。培养全员树立成本管理的理念,全员上下主动作为,班子多次组织会议研究讨论部署,各个条线、部门、网点都积极建言献策,切实落实各个成本中心和每一个员工的成本责任,真正做到“每个人对自己花的每一分钱负责”。

注重过程管控,丰富成本压降模式。今年以来该行把成本管控作为重点课题进行研究,通过确定成本对象、规范管控流程、进行数据归集、按月效果评价到定期通报分析等一系列动作,实现对成本的形成过程进行全面的成本控制。在制度建设上,该行根据省农商行和市联社工作指导意见,修订完善制度,不断健全成本管理体系;在成本核算

和控制上,采用精细化成本管理方法,对各项成本进行精细化核算,严把审核关;在成本分析运用上,通过定期对成本进行分析,找出成本高的原因和瓶颈,从而制定相应的改进措施。

加强分析研究,强化成本控制手段。自去年以来,该行始终坚持提早谋划、提早部署,对全年的各项指标进行布局,根据规模发展正反向测算各项经营指标,并按月召开条线部室联席会议,以PPT形式将当月预算执行、财务指标、FTP利润等财务工作,反馈给一把手、经营层、各条线部室。通过对收入、成本等财务指标纵横比较和系统分析,及时为经营层提供决策信息,经营层对业务发展经营得以更加及时有效做出策略调整。如该行存款付息率过高,通过财务对利息支出进行同比环比、存款付息结构等方面持续分析,经营层及时对存款结构进行调整,成本控制在增效创收上发挥了更大作用。

席建军 董卫华

