

爱吃海鲜的人——

不要买、不要吃！这类海鲜已发现毒素超标！

爱吃海鲜的人，近期千万别碰这东西！近日，秦皇岛市市场监督管理局通过“食安秦皇岛”微信公众号发布紧急提醒：

海虹亦称贻贝，就是人们常说的青口，煮熟后加工成干品又叫淡菜。贻贝是一种双壳类软体动物，壳黑褐色，生活在海滨岩石上，分布于中国黄海、渤海、东海沿岸。

此前，河北、福建、唐山等地都曾发生过贻贝和牡蛎污染麻痹性贝类毒素中毒事件！

秦皇岛市市场监督管理局发布紧急提醒

近日，秦皇岛市市场监督管理局通过“食安秦皇岛”微信公众号发布紧急提醒：

近期海虹中麻痹性贝类毒素超标风险高发，建议广大群众不要捕捞、购买、食用海虹，严重的会导致呼吸停止。

据悉，每年四到六月份，海水中有大量含有毒素的单细胞藻类，被海虹等贝类吃了之后，就累积在体内。

这些毒素耐热性比较好，不足以被烹饪消除，海虹等贝类中麻痹性贝类毒素超标风险高发。

近日，秦皇岛市海洋和渔业局在关区海域采集海虹样品3个，对麻痹性贝类毒素进行监测，3个样品均超出正常值。

其中抽取的1个样品麻痹性贝类毒素含量最高值超过判定限值的4.68倍，存在严重的食用安全风险隐患。

什么是麻痹性贝类毒素(PSP)?

麻痹性贝类毒素(PSP)是我国海洋赤潮毒素中最常见的毒素之一，其毒性极强，尚无特效的解毒方法。

麻痹性贝类毒素会导致人体出现四肢肌肉麻痹、头痛恶心、流涎发烧、皮疹等症状，严重的会导致呼吸停止，仅0.5mg即可致人死亡。

为防止因食用海虹引发食物中毒事件发生，海洋渔业部门全面加强海上巡查和渔港、渔业码头监管，禁止渔民采集、捕捞海虹上岸；秦皇岛市场监管部门要求食品经营者全面禁止销售海虹和加工制作海虹产品。

此前多地出现海虹中毒患者严重者抢救无效死亡

此前，河北省秦皇岛市曾出现多例食用海虹中毒案例，患者不同程度出现乏力、恶心、呕吐、气短、胸闷、头晕等症状。临床医生询问得知，患者都是在食用自己捕捞的海虹后出现上述症状。

2017年6月，福建漳州市漳浦县先后有30多名村民因食用贝类产品中毒住院。据流行病学专家会商研判，初步确定为海水赤潮污染导致的麻痹性贝类毒素中毒。

2021年，唐山市曹妃甸区也出现2例食用海虹中毒患者，其中1名经抢救无效死亡。

两男子煮食从电厂冷却水入水口处采集来的贝类海虹及花蛤，每人食用海虹十几个，1小时后出现唇舌指端麻木等症状，随后立即入院就诊。其中一名男子因抢救无效死亡，另一名男子治疗期间，病情加重，被转入ICU进行治疗，期间曾出现呼吸困难等症状。

麻痹性贝类毒素中毒

没有特效解毒药多发于4-10月

麻痹性贝类毒素中毒多发生在4-10

月份气温高的季节，这段时间内，海洋藻类繁殖迅速，有的藻类含麻痹性贝类毒素，被贝类摄入后，贝类自身不会中毒，但会富集毒素，人食用麻痹性贝类毒素含量高的贝壳后，就会发生中毒现象。

据检测，有的贝类体内不仅含麻痹性贝类毒素，还含有河豚毒素。麻痹性贝类毒素和河豚毒素中毒症状相似，均产生麻痹中毒现象。

麻痹性贝类毒素中毒有哪些症状?

麻痹性贝类毒素中毒的最初症状为唇、口和舌感觉异常和麻木，继而这些感觉波及到靠近脸和脖子的部分，指尖和脚趾常有针刺般痛的感觉，并伴有轻微的头昏和头晕。有时在早期阶段出现恶心和呕吐。

中毒稍微严重，出现胳膊和腿麻痹，随意运动障碍，经常有眩晕感。

中毒严重时，则会出现呼吸困难，咽喉紧张；随着肌肉麻痹不断扩展加重，最终导致死亡。中毒致死的突出特点是患者临终前意识始终清晰。

危险期为12-14h，度过此期者，可望恢复。

麻痹性贝类毒素中毒抢救目前没有特效解毒药，只能靠催吐、止泻等方法对症治疗。

麻痹性贝类毒素耐高温，通常烹调方式无法去毒。因此，不能寄希望于通过加热降低毒性。

如何预防中毒?

购买要留神

贻贝等贝类食品可以食用，但要尽量避免购买来自赤潮地区的贝类；在4、5月份这种赤潮爆发的高峰期，建议不要采购或购买(食用)野生贝类食品。

到正规场所购买

无论是贝类还是其他食品，购买时都要挑选放心、有保障的场所，大型超市或者正规农贸(海鲜)市场，其卫生和安全更有保障，进货、包装等流程也会有严格的监测和质量把控，相对而言更加放心。

食用之前要去掉内脏

被麻痹性毒素侵袭的贝类食品，从外观看起来和普通贝类食品并无太大差别，所以在食用过程中要做好预防。

在贝类生物的所有组织器官中，麻痹性贝类毒素在消化腺、裙边、鳃部、性腺等部位含量较多。所以，食用前要去掉贝类食品的内脏，严格去除其消化腺和裙边，减少毒素，降低中毒风险。

不建议喝汤

麻痹性贝类毒素是一种水溶性生物毒素，在烹煮的过程中会逐步溶解到汤汁中，所以不建议喝汤。

并且，贝类等海鲜食品本属于高嘌呤食品，一般汤中的嘌呤物质含量较高，食用会升高尿酸，增加高尿酸血症等问题的发生风险，因此也不建议饮用。

来源:人民网科普



正式进入夏季之后，小区和公园的树荫以及草坪附近的昆虫种类和数量明显多了起来。

有网友发文称，身穿黄色或绿色衣服走在街头时，总受小飞虫的“偏爱”。“建议春夏少穿黄绿色衣服出门”登上微博热搜。为什么黄绿色衣服容易吸引小飞虫？如何避开或减少飞虫的侵扰？

这其实与昆虫的一种神奇行为——“趋性”密切相关。今天，就让我们一起深入探索这个科学现象，看看为什么某些颜色的衣服会吸引昆虫，并了解如何在昆虫活跃的季节呵护好自己。

什么是昆虫的趋性?

趋性，指昆虫对某些外部刺激做出的定向反应。这些刺激可以是光、温度、气味等。例如，许多昆虫都有趋光性，它们会被光线



所吸引。这就是为什么在夏天的夜晚，我们经常能看到路灯下聚集着大量的小飞虫。

为什么特定的颜色会吸引昆虫?

这与光的波长和反射有关。不同的颜色反射不同波长的光，而有些波长对昆虫来说更具吸引力。例如，紫外线对许多昆虫来说具有很强的吸引力。虽然我们人类看不到紫外线，但昆虫却能看到。因此，当我们穿着反射紫外线的衣物时，就可能吸引大量的昆虫。

除了紫外线，一些鲜艳的颜色，如黄色和绿色，也可能吸引昆虫。不同种类昆虫对色彩的趋性叫趋色性。昆虫趋色性有特定选择和爱好，比如蚜虫、潜叶蝇、粉虱等，对黄色有较强的趋性，而蚜虫对蓝色有较强的趋性。这是昆虫在长期进化过程中形成的一种生物学行为，其本质是一种趋光性。颜色即物体表面反射的光波，可被昆虫的视觉敏锐感知。趋色性在昆虫觅食、求偶、选择栖境和躲避敌害过程中发挥着重要作用。

总的来说，昆虫大多对黄色有较强的趋性，其次是蓝色、绿色。研究发现，不同饱和度的颜色对昆虫吸引效果影响显著。黄色衣服可能吸引到各种各样的昆虫，包括蚊子、蚜虫、蜜蜂等。

了解了这些，我们就可以理解为什么科学家会建议我们在昆虫活跃的季节避免穿着某些颜色的衣服了。因为这些颜色可能会让我们成为昆虫的“目标”。而大量的昆虫围绕不仅会带来不便，还可能引发过敏反应或者被叮咬的风险。

紧急提醒!

最近少穿这几种颜色的衣服出门

昆虫的趋色性在农业管理中的应用

昆虫的趋色性是一种通过视觉器官中的感光细胞对特定光波产生感应而作出的趋向反应，这一特性在实际应用中具有多种用途。

(1)色板诱集害虫

利用害虫对特定色彩的趋向性，可制作色板进行诱集。如大多数蚜虫对蓝色光波有嗜好，使用蓝板就能有效诱集并控制其数量。

(2)有色材料避虫

根据害虫对某些色彩的忌避性，如蚜虫对银灰色有负趋向性，可利用银灰色塑料薄膜等进行避虫，减少害虫对作物的危害。

(3)复合技术诱杀害虫

将色彩与其他技术如灯光、频振波、性诱剂等结合，提高诱杀害虫的效果。

如何户外保护自己免受昆虫的“骚扰”?

除了避免穿着吸引昆虫的黄蓝绿等颜色的衣服外，我们还可以采取其它措施来保护自己。例如，在户外活动时，可以选择穿着长袖长裤，尽量减少皮肤裸露的部分；佩戴护目镜，可防止昆虫进入眼睛；也可以使用驱蚊液、蚊香等防虫用品来驱赶昆虫。

此外，我们还可以通过了解昆虫的习性来更好地防范它们。例如，许多昆虫在黄昏和黎明时最为活跃，因此这两个时间段外出时要格外小心。另外，昆虫喜欢潮湿的环境，所以保持居住环境的干燥和通风也是预防

昆虫滋生的有效方法。

通过了解昆虫的趋性和习性，我们可以更好地保护自己免受昆虫的“骚扰”。这不仅能让我们在户外活动时更加舒适自在，还能培养我们对自然规律的尊重和自然界的好奇心。

所以，下次出门前不妨先检查一下自己的着装是否合适吧！

来源:北京科学中心

