

2024年9月

20

星期五

农历甲辰年
八月十八

山西科技报

立媒 科经

科技改变世界 创新引领未来

周刊

新闻热线
4159087

国内统一连续出版物号 CN14-0009 邮发代号 21-1016 总第 7739 期 今日 16 版

阅读提示

对地球人而言，我们正面临着严峻的气候变化挑战。为了应对这一挑战，个人和社会都必须做出改变。其中，倡导低碳生活就是应对气候变化的一个重要选择。这是因为，低碳生活不仅是一种责任，也是一种机遇，它可以让我们拥抱更加环保、健康和经济的生活方式。这

不仅有助于减少碳排放，还能提高生活质量，为子孙后代创造一个更加美好的未来。

那么，什么是低碳生活？生活中我们如何践行低碳生活？科技如何赋能低碳生活？这些问题本文将一一解答。

低碳生活：创造地球绿色未来的必然选择

什么是低碳生活？

低碳生活是指在生活中尽量减少二氧化碳的排放量，倡导低能量、低消耗、低开支的生活方式。这种生活方式不仅是一种环保责任，也是实现经济社会发展和环境保护协调发展的重要途径。低碳生活要求人们树立全新的生活观和消费观，通过节能减排、绿色出行、节约用水、减少垃圾产生、绿色消费以及植树造林与生态保护等多种方式来实现。

低碳生活不仅有助于保护环境，还能提高生活质量和健康水平。通过节约能源、合理使用资源、减少浪费等行动，每一个人都可以为地球的可持续发展贡献自己的一份力量。

生活中我们如何践行低碳生活？

生活中，我们可以通过很多小的方面，如出行、饮食、垃圾投放、消费、用水等，践行低碳生活，为保护环境、节约资源贡献一份自己的力量。

在出行方面，选择绿色出行，通过步行、骑行或公共交通工具代替私家车出行，减少汽车尾气排放。

在产品选择方面，选择节能产品，如LED灯泡、节能电器等，合理使用空调和暖气，减少长时间待机耗电，节约用水用电；在房屋装修和居住过程中，采用节能材料和设备，提高建筑保温隔热性能，减少能源消耗。

在饮食方面，减少肉类摄入，尤其是红肉和家禽内脏，增加蔬菜和豆类制品的比例，选择当地应季蔬菜，减少食物运输过程中的能源消耗；实践光盘行动，减少一次性用品的使用，如购物袋、水杯等，鼓励物品改造利用或交流捐赠。

在用水方面，养成随手关水龙头的好习惯，避免不必要的浪费；多使用节水龙头、节水马桶等节水器具；收集雨水用于浇花、冲厕所等，实现水资源的再利用。

在垃圾投放方面，学习并掌握垃圾分类知识，减少垃圾产生，按标识单独投放有害垃圾，分类投放其他垃圾；积极参与垃圾再利用和资源回收活动，推动废弃物资源化利用。

在消费方面，选择环保标志产品、有机食品和本地食品，减少一次性用品的使用；避免盲目跟风购买不必要的物品，根据实际需求进行合理消费。

在其他方面，积极参与义务植树，不购买、不使用珍稀野生动植物制品，拒食珍稀野生动植物；参与环保实践，积极传播生态文明理念，争做生态环境志愿者，



从身边做起，从日常做起，影响带动其他人参加生态环境保护实践。

科技赋能低碳生活

科技在助力低碳生活中发挥着至关重要的作用。通过创新技术和智能解决方案，不仅提高了资源利用效率，还显著减少了碳排放，推动了绿色、可持续的生活方式。

——智能家居与节能技术

通过物联网技术，智能家居系统能够自动控制家居设备的开启和关闭，根据实际需求调节照明、空调等设备的运行，有效避免能源浪费。例如，智能温控系统可以根据室内外温差自动调节室内温度，智能照明系统则能根据光线强弱自动调节灯光亮度，从而达到节能降耗的目的。

——可再生能源与清洁能源技术

随着太阳能板和风能发电机等可再生能源设备的技术进步和成本降低，越来越多的家庭和企业开始采用这些绿色能源。这些设备不仅提供了清洁的电力供应，还显著降低了对化石燃料的依赖，减少了碳排放。

——智能交通与绿色出行

通过优化交通流量、减少拥堵和车辆排放，智能交通系统为低碳出行提供了有力支持；电动汽车、氢能汽车等新能源汽车的快速发展，为低碳出行提供了更多选择。这些车辆在运行过程中不产生或仅产生少量尾气排放，显著降低了对环境的污染。同时，充电基础设施的不断完善也为新能源汽车的普及提供了便利条件。

——绿色建筑与节能材料

采用绿色建筑材料和自动调节系统的智能建筑，通过优化建筑设计、提高建筑能效和降低能耗水平，实现了节能降耗和环保目标；具有优良的保温隔热性能、透光性和自洁功能等特点的新型节能材料，能够在不增加建筑能耗的情况下提高居住舒适度。

——碳捕捉与储存技术

碳捕捉技术通过特定的工艺和设备将工业生产过程中产生的二氧化碳捕捉并储存起来，避免其直接排放到大气中。这种技术对于高排放行业如电力、钢铁等具有重要意义，是实现碳中和目标的关键技术之一。

——环保监测与数据分析技术

环保监测技术利用先进的传感器和数据分析技术对环境质量进行实时监测和分析，及时发现和解决环境污染问题。这些技术为环境保护部门提供了科学的决策依据和技术支持。

——公众教育与意识提升

科技普及与教育通过科技手段如虚拟现实(VR)、增强现实(AR)等技术向公众普及低碳生活知识和环保理念，提高公众的环保意识和参与度。这些技术的应用使得环保教育更加生动有趣、易于接受。

低碳生活是一种符合时代潮流的生活方式，它要求我们在日常生活中树立节能、减排、环保的意识，通过实际行动减少碳排放量。通过政府引导、社会参与和个人努力相结合的方式，我们可以共同推动低碳生活方式的普及和实现，为实现可持续发展目标贡献自己的力量。

来源：综合自中国经济网、光明网、改革网、扬子晚报、中和碳研究院等

>> 导读

太原市迎泽区中心医院党支部书记、院长梁蓉一行开展消防和医疗等安全生产大检查

长治市中医医院与中医护理传承与创新发发展共同体联合举办罐法诊疗临床经验传承班

太原市中医医院治未病中心邓安娟参加《汤液经法图》主题学术研讨会并作学术汇报

太原市妇幼保健院多学科联合门诊(MDT)在特需门诊区域正式开诊

A2 版

中建六局六建公司全力推动建设丁果仙大剧院项目施工进度

富士康太原园区工会

首届“梦工场”闭幕式文艺晚会激情上演

A3 版

芮城县古魏镇多彩活动迎中秋 文明实践暖人心

A4 版



新闻传播更及时 / 新闻内容更生动 / 新闻受众更广泛

主管：山西省科学技术协会 主办：山西科技新闻出版传媒集团 出版：《山西科技报》社有限责任公司 出版单位地址：太原市新建路18号 印刷厂：太原日报传媒集团印务有限公司(唐槐路80号) 总编辑：王而平

广告经营许可证号：1400004000004 广告/发行热线：4159062 邮箱：sxkj@163.com 邮编：030002 发行方式：邮局 发行单位：山西省邮政报刊发行局 全年定价：280元 头版责编：黄晶