

以“预防校园欺凌和拒绝毒品”为主题

## 太原市尖草坪区双语实验小学学生聆听普法讲座

本报讯(记者郝艳)为了培养学生的法治思维,在他们心中种下法治意识的种子,近日,太原市尖草坪区新城派出所民警与尖草坪区社区禁毒中心的社工一行8人走进太原市尖草坪区双语实验小学,与学校一起为学生进行了“预防校园欺凌、拒绝毒品”为内容的法治讲座,着力构建全覆盖的青少年法治教育体系,引导孩子们扣好人生第一粒扣子,开启了学校协同育人的教育新格局。

该校老师以“拒绝参与校园欺凌”的话题切入,通过图文并茂的PPT、生动有趣的短视频以及典型案例,深入浅出地讲解了校园欺凌的定义、主要表现形式,并针对如何应对和防范校园欺凌提出合理化的建议,教育引导提高学生自我保护意识,坚决抵制校

园欺凌和校园暴力。

禁毒社工带来了一场生动的禁毒知识讲座。结合实际案例,深入浅出地讲解了毒品的种类、危害以及如何防范毒品的侵害。学生们聚精会神地聆听,深刻认识到毒品对个人、家庭和社会的严重危害。

为了让学生们更加直观地了解毒品,还设置了毒品展示区。展示区内摆放着各种常见毒品的仿真模型,如鸦片、海洛因、冰毒、摇头丸等。禁毒社工详细介绍了每种毒品的外观特征和危害,让学生们对毒品有了更清晰的认识。

学生认真聆听讲解,积极参与互动。禁毒知识有奖竞赛、发放毒品预防宣传资料等内容丰富、形式多样的毒品预防教育活动,

引导双语少年自觉远离毒品,提高自我保护意识和能力。

“同学们,电子烟里可能含有合成大麻素、依托咪酯等,严重危害你们的健康。这些‘跳跳糖’‘奶茶’都是伪装的毒品,千万不要尝试……”孩子们化身“小小禁毒宣传员”,从被动学向主动学转变,确保“知危害、知法规、知底线”。

后期,该校将继续不遗余力地推进法治教育规范化和常态化,同时积极联合家庭、社会、网络、政府、司法等力量,构建权责清晰、权威高效的校园欺凌治理和毒品预防教育体系,一起绘就守护孩子们平安的最大“同心圆”,筑牢孩子们健康阳光成长的“防火墙”。

太原市迎泽区大南关小学

## 携手山西医科大一院 共护儿童口腔健康



本报讯(记者张敏 通讯员杨婧)近日,太原市迎泽区大南关小学与山西医科大学第一医院口腔科联合举办了一场意义深远的口腔健康讲座。此次活动旨在关注儿童口腔健康,提高孩子们对牙齿保健的认识,二年级全体师生积极参与,共同学习口腔健康知识。

活动伊始,山西医科大学第一医院口腔内科的牙科医生运用视频和图片,从牙齿的组成结构、龋齿的危害和影响因素、儿童口腔窝沟封闭、如何预防龋齿等几个方面为同学们讲授口腔健康知识,让孩子们对口腔健康有了直观的认识。

紧接着,医生们组织了一次调查问卷,旨在了解每个孩子的牙齿状况。通过问卷,医生们收集了孩子们的口腔健康状况信息,为后续的个性化指导提供了依据。

在班级内,医生们开展了一对一的问诊活动,针对每个孩子的具体情况,提供了专业的建议和治疗方案。这种“对症下药”的方式,不仅让孩子们对自己的口腔问题有了清晰的认识,也让他们学会了如何在生活中正确护理牙齿。

口腔健康是整体健康的重要组成部分,口腔问题同样关乎公共健康。大南关小学通过举办“全国爱牙日”健康教育系列活动,向学生们传授了如何保护牙齿的知识,提升了他们对口腔卫生的重视程度和自我保健能力,有助于预防牙齿相关疾病,确保学生们的健康成长。

太原市迎泽区特殊教育中心学校

## 举办教职工羽毛球和足球比赛

本报讯(记者闫珊 通讯员韩梦 赵庆)近日,太原市迎泽区特殊教育中心学校教职工羽毛球、足球比赛正式拉开帷幕。本次活动由学校工会举办,旨在活跃教师课余生活,鼓励大家积极参与全民健身运动。

本次工会友谊赛设羽毛球和足球两个项目。以比赛为契机,坚持“友谊第一,比赛第二”原则,进一步增进教职工之间的沟通交流,赛出友谊、赛出水平、赛出风尚,充分展现特教人“阳光、自信、创一流”的精神风貌。比赛现场欢呼与加油声交织回荡,激烈的赛事更彰显青年教师高昂的斗志,一往无前的拼搏姿态。把“更高、更快、更强、更团结”的体育精神内化为不竭动力。在这段充满汗水与欢笑时光里,见证了教师们的合作意识与团队精神。

在羽毛球赛场上,教师们以球会友,矫健的身手和专注的眼神传递了坚持不懈、勇于挑战的精神风貌,每一位参与者都是迎泽特教的一面旗帜。

而在绿茵场上,五人制足球比赛同样精彩纷呈。奔跑、传球、射门……每一个动作都充满了激情与活力。团队合作的力量在这里得到了淋漓尽致地展现,每一次默契的配合都让人为之喝彩。虽然比赛有胜负,但那份对足球的热爱与对胜利的渴望,却让大家感受到了无尽的温暖与力量。

本次比赛正是阳光校园文化理念的生动实践。通过体育活动,老师们不仅放松了身心,更在比赛中加深了彼此间的了解与友谊,为构建更加和谐的校园文化添上了浓墨重彩的一笔。

本报讯(记者黄晶)为深入实施《全民科学素质行动规划纲要(2021-2035年)》《山西省全民科学素质行动规划纲要实施方案(2021-2025年)》,推进青少年科学素质提升行动,贯彻落实教育部有关学生心理健康工作要求,促进中小学生全面健康发展,近日,太原市杏花岭区外国语小学组织三、六年级学生观看了山西省科协举办的山西在线科普直播课——青少年如何应对焦虑情绪。讲座由中国科学院心理研究所研究员李新影讲授。

李老师在讲座一开始就和孩子们分享了焦虑的概念,它是超出了我们所能承受的正常范围的一种紧张、担心的心情,并形象地借杞人忧天这个成语故事来形容焦虑这种情绪的紧张程度。

在定义了焦虑概念之后,李老师向孩子们讲授焦虑情绪对人的不同影响。说明了适度的焦虑对人是有益的,过度焦虑则对人身和心理都产生不良影响。

李老师通过鲜明的例子来说明这个问题,列举了远古人类为了生存获取食物,面对危险恶劣的环境和食物得不到保障,内心产生极大的恐惧,致使机体潜在能量得以调动,从而由血液到四肢,在应对危机中肌肉有了力量,这就是焦虑的有益性。

而过度焦虑则是有害的,列举了从躯体到心理若干危害。并说明长期焦虑有可能发展为抑郁——一种比焦虑更严重的情

太原市杏花岭区外国语小学

## 组织学生观看山西在线科普直播课



绪问题。

接着,李老师以孩子们常遇到的考试焦虑为例,分析了它带给我们后果。告知孩子们要克服焦虑情绪。

在说明了焦虑的成因和来源之后,告知孩子们要学会通过一些方法,比如转移注意力,接纳适度焦虑、认知调节、深呼吸、正念

冥想等去克服焦虑情绪。

该校学生将带着从这堂课中汲取的智慧和力量,勇敢地踏上生活的征程。在焦虑来袭时,不逃避、不畏惧,用科学的方法去化解,用积极的心态去面对,当学会以正确的方式面对焦虑时,便拥有了走向成功的钥匙。

本报讯(记者张丽 通讯员胡靖旋)为进一步落实“双减”政策,满足学生多样化需求,实现“五育并举”的育人目标,近日,太原市小店区长治路小学依据“学生特点、教师特长、学校特色”,持续开展丰富多彩的兴趣社团活动,拓展学生的视野,丰富孩子们的校园生活。科学社团以其独特的魅力吸引了众多学生踊跃参加。

“科学,是孩子们探索未知世界的魔法棒,而我们的科学社团,则是这群好奇心满满的未来科学家们的起航港湾。在这里,我们为孩子们打造了一个丰富多彩的科学乐园。通过一系列趣味盎然的科学实验,唤起他们对自然界奥秘的无限好奇,激发他们的探索欲望,在互动与合作中成长。”科学社团的老师细致地介绍着。科学社团旨在通过实践活动,全面提升学生的知识、技能、动手能力、创新能力、科学素养以及团队协作与沟通能力,为其未来的学习和生活奠定基础。让孩子们有机会快乐轻松地

太原市小店区长治路小学

## 科学社团扬帆起航 助力学生全面成长

亲历探究科学奥秘的过程,对培养学生的科学态度、科学精神和科学思维,有着举足轻重的作用。

那一朵朵娇艳的花朵,在孩子们的眼中不仅仅是美丽的象征,更是蕴含着无数科学秘密的宝藏。在社团活动中,教师引导孩子们仔细观察花的形态,从花瓣到花蕊,从花萼到花托,每一个细节都让孩子们充满了好奇。他们拿着放大镜仔细研究花朵,仿佛是在探索一个全新的世界。在社团中,孩子们用他们的小小双手,打开了科学的大门,点亮了智慧之光。从简单的物理现象到神奇的化学反应,孩子们在探索中感受到了科学的魅力。

成长是创新的实现,只有经历了磨砺和考验才能收获成长。科学社团把科学知识与

生活紧密联系,让学生更好地了解科学、热爱科学,增长见识和本领,该校的孩子们在丰富的社团活动中,将绽放属于自己的精彩,收获成长的硕果。

