

人类民主新形态:全过程人民民主价值意义

■中共怒江州委党校(怒江州行政学院) 蔡学贵

民主是全人类共同的价值,而全过程人民民主创造了人类民主新形态,在党的二十大报告中深刻阐明了:“全过程人民民主是社会主义民主政治的本质属性,是最广泛、最真实、最管用的民主。”我们应在不断挖掘全过程人民民主的本质特征和显著优势的基础上,为全球治理提供新路径。

全过程人民民主的主体具有“最广泛的人民性”。民主作为一种政治统治方式,代表统治阶级利益,这造成资产阶级政权和无产阶级政权在民主的主体上产生了根本分歧。由生产资料私人占有的资本主义生产关系决定了资产阶级民主只服务于资产阶级的统治,代表少数人的利益,往往以政治平等的形式掩盖经济不平等的实质。对此,马克思、恩格斯强调无产阶级要通过争取政权实现自己的民主,在《共产党宣言》中指出:“无产阶级的运动是绝大多数人的,为绝大多数人谋利益的独立的运动”“工人革命的进一步就是使无产阶级上升为统治阶级,争得民主。”建立在生产资料公有制基础上的无产阶级国家政权的民主必然具有“最广泛的人民性”,是真正意义上的人民民主。中国共产党继承和发展了马克思主义的民主理论,将中国式现代化积累的现代政治成果高度概括为全过程人民民主。全过程人民民主代表最广大人民根本利益,主体必然具有“最广泛的人民性”,其所强调的人民民主权利并没有设置财产、种族、民族、信仰等门槛,包容了不同主体的利益、观念、族群、阶层等方面的差异,最大限度地画出了同心圆。参与主体不仅包括人大、党委、政府、政协、法院、检察院、纪检监察和监委等组织和机构,还包括了公民个人、社会组织、企事业单位、城乡社区等个体和组织。通过不同主体协同治理公共事务,从而使党和国家机关在各方面、

各层级的工作中,实现了“众人的事众人商量”的理想状态。参与主体的广泛性,也有效保障了党和国家机关能够对人民的要求做出及时的和负责的反应,确保最广大人民根本利益的实现。

全过程人民民主是全链条、全方位、全覆盖的民主。民主是复杂的政治活动,需要通过各种机制和渠道调动不同行为主体的积极性、主动性、创造性,共同参与公共事务中。而西方民主制度具有很大的局限性,熊彼特总结了西方“代议制”民主,指出:“民主方法就是那种作出政治决定而实行的制度安排,在这种安排中,某些人通过争取人民选票取得作决定的权力”。可见,其所说的民主操作手段就是竞争性投票选举。因此,对西方民主来说,不管是在过程还是结果意义上,“民主化”被阐释为一种争取选举权的抗争政治过程,而其他形式的民主参与被选择性的遗忘。选举民主也成为西方国家区分一个国家民主与否的根本评判标准,为一些西方国家粗暴干涉其他国家内政提供了理论依据。同时,西方的选举民主作为一种阶段性民主,往往在两次选举期间存在民主空挡,而民众在空挡期间难以实现自我利益的表达、整合和反馈。全过程人民民主超越了西方的选举民主。全过程人民民主保障人民群众参与到民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督的全链条中。其中,通过保障人民参与到民主选举中,从而解决了权力授权问题,使权力获得了合法性。民主协商、民主决策、民主管理、民主监督的实施,依法有序保障了人民参与到公共政策决策、执行、监督等全过程中;从参与的议题上看,全过程人民民主是全方位的。全过程人民民主确保人民依法通过各种途径和形式参与到与自身切身利益相关的各种公共议题中,不仅可以参与到国家事务的管理中,而且还

可以参与到社会事务管理、经济和文化事业管理中,使国家的前途命运牢牢掌握在人民群众的手中。党的二十大报告指出,要“确保人民依法通过各种途径和形式管理国家事务,管理经济和文化事业,管理社会事务”,这意味着人民可以参与到的国家公共事务是全方位的;从参与的空间维度看,全过程人民民主是全覆盖的民主实践,不仅基层要实行民主,而且中央和各级地方都必须实行民主。

全过程人民民主为全球治理提供新路径。当今世界,面对各种错综复杂的全球性问题,需要国际社会不断完善民主的制度框架和国际机制共同来解决全球性问题。而个别国家凭借自身所谓实力优势大搞强权政治、霸权主义,试图构建等级制的国际关系体系,这不利于国际关系民主化发展,不利于凝聚起世界各国力量共同解决全球性问题。对此,中国主张在坚持主权平等的原则上“践行共商共建共享的全球治理观,坚持真正的多边主义,推进国际关系民主化,推动全球治理朝着更加公正合理的方向发展。”“推动各国权利平等、机会平等、规则平等,不能以大压小、以强凌弱、以富欺贫。”最终与国际社会一道共同构建人类命运共同体。在这一过程中,国际社会可以通过挖掘全过程人民民主的优势和特征,推动国际关系民主化发展,完善全球治理机制,促进各国在坚持主权平等和相互尊重的基础上共同参与全球公共事务,凝聚起各国人民的积极性、主动性、创造性来解决全球性问题,为全球治理提供新路径。

作者简介:蔡学贵(1990年4月-),男,傈僳族,云南德宏,硕士研究生,助教,研究方向:当代世界政治,中共怒江州委党校(怒江州行政学院)。

太原市迎泽区中医医院
眼科专业医师志愿者服务团队

开展视力筛查进校园活动

本报讯(记者黄晶 通讯员王国琴)

“同学好,看前方,我们现在要开始进行视力检测啦!”太原市迎泽区中医医院眼科医师们正为学生们进行视力筛查,为加强学生视力保护,树立爱眼护眼健康意识,扎实做好学生近视防控工作,呵护学生的视力健康,连日来,迎泽区中医医院精心组织眼科专业医师志愿者服务团队深入周边小学开展视力筛查活动,免费为学生们提供视力检查,普及爱眼护眼知识,目前已经完成了双南小学、朝阳街小学、建设路小学等3所小学2800多名学生的视力筛查。

此次校园视力筛查包含屈光度检测及远、近视力检测。医务人员使用专业智能的视力监测设备,认真、细致地为学生们检测视力和屈光度数,同时积极向学校反馈检查结果,为学校开展视力分段管理提供科学依据,学生们分班级、分时段安全、有效、快速地进行视力筛查,筛查现场井然有序。

通过此次视力筛查活动,使家长和学校准确地掌握了学生的视力健康状况,做到早发现、早干预、早矫治,迎泽区中医医院还将继续深入学校通过定期检查、科普宣传等活动,提高了学生和学生对近视防控的重视,同时引导学生科学合理使用电子产品,养成爱眼护眼的良好习惯。

新绛农商银行

国庆期间开展营销宣传活动



本报讯 国庆期间,新绛农商银行组织辖内机构业务骨干组成宣传小分队,分别走进绛州衙署、绛州广场、稷益庙、福胜寺等庙会景点,开展现场营销宣传活动。

活动现场,各宣传小分队设立宣传咨询台为来往游客提供金融知识宣传、金融产品咨询及宣传品发放等基础金融服务。

工作人员面带微笑地深入商贩、游客中间发放各类金融产品及金融知识宣传折页,讲解业务产品。通过面对面互动交流及现场讲解,提高了现场游客的金融素养和自我保护意识。

该行还精心为大家准备矿泉水、抽纸、手提袋等精美宣传品,工作人员不忘普及防范金融风险的知识,时刻提醒大家警惕非法集资、电信诈骗等非法金融活动,共同营造良好金融环境。

普惠金融,与您同行。新绛农商银行始终坚持以客户为中心,致力于为社会各阶层和群体提供全面、便捷、可持续的金融服务。在不断创新金融产品和服务中,满足客户多样化需求;在持续提升服务质量和效率中,为客户带来更加优质的金融体验。

席建军 张斌

放疗对胸部患者生活质量的影响 如何通过护理减轻?

■中国医学科学院肿瘤医院山西医院放射治疗科 王洁颖

当癌症这个不速之客闯入我们的生活,放疗便成为我们手中有力的武器之一。它利用高能射线精确打击肿瘤细胞,帮助我们对抗疾病。然而,放疗也可能带来一些不适,影响我们的生活质量。本文将带您了解放疗的基础知识,探讨它如何影响胸部患者的日常生活,并提供实用的护理建议,帮助您减轻放疗带来的影响,让您在抗癌路上更加从容。

一、放疗基础知识

1.1. 放疗是什么?

放疗,全称放射治疗,是一种利用辐射能量来治疗癌症的方法。它通过高能射线,如X射线或伽马射线,直接作用于肿瘤细胞,破坏其DNA,从而抑制癌细胞的生长和分裂。放疗可以单独使用,也可以与手术、化疗等其他治疗手段结合,以提高治疗效果。放疗的目的在于尽可能地消灭肿瘤细胞,同时保护正常组织不受损害。根据治疗部位和病情的不同,放疗可以是局部的,也可以是全身的。它是一种非侵入性治疗,不需要开刀,因此对于不能接受手术或者手术风险较高的患者来说,放疗是一个很好的选择。

1.2. 放疗的常见类型

放疗的常见类型主要分为两大类:外照射和内照射。外照射是最常见的类型,它通过体外的机器发射高能射线,直接照射到肿瘤区域。这种类型的放疗可以在医院进行,患者只需躺在特定的治疗台上,医生会通过

精密的设备控制射线的剂量和方向。内照射,又称近距离治疗,是将放射性物质直接放置在肿瘤内部或者其附近,比如通过导管、胶囊或植入物。这种方法可以提供高剂量的辐射直接作用于肿瘤,同时减少对周围正常组织的损害。

二、放疗对胸部患者生活质量的影响

2.1. 身体反应

放疗在治疗胸部肿瘤,如肺癌或乳腺癌时,可能会引发一些身体反应。最常见的是皮肤变化,治疗区域的皮肤可能会变得红肿、干燥或发痒,有时甚至会出现脱皮。患者可能会感到疲劳,因为身体正在使用额外的能量来修复受损的细胞。放疗还可能影响肺和食道,导致咳嗽、呼吸困难或吞咽疼痛。

2.2. 心理影响

胸部放疗可能会给患者带来心理压力,因为患者可能会担心治疗的效果和副作用,同时也可能因为生活方式的改变而感到焦虑或沮丧。放疗期间,患者可能会因为身体形象的变化、日常活动的受限或是对未来的不确定性感到困扰。这些情绪反应是正常的,但也是可以多种方式管理的。

三、通过护理减轻放疗影响

3.1. 日常护理措施

放疗期间,咱们得好好照顾自己。皮肤可能会变得敏感,所以洗澡时要柔软毛巾和温和的沐浴露。衣服要穿得宽松一点,让皮肤能透气。吃的东西要容易消化,多吃

点鸡蛋、鱼肉这些有营养的,还有蔬菜水果,保持大便通畅。感觉累的时候,就多休息,别硬撑着。如果觉得心里不舒服,可以和家人、朋友聊聊,或者找心理医生谈谈心。别忘了,医生和护士都是咱们的坚强后盾,有什么问题就及时告诉他们。咱们一起努力,让放疗的日子过得轻松一些。

3.2. 专业护理指导

放疗时,专业的护理指导能帮助我们更好地应对治疗。医生和护士会教如何正确地躺着,以保护好周围正常的组织。他们会密切关注身体反应,如果出现皮肤红肿、疼痛或是呼吸困难,会及时调整治疗方案。此外,专业人员还会教我们一些特别的护理技巧,比如怎么保护皮肤不受刺激,怎么通过饮食来提升体力和免疫力。记得,按照专业人员的指导去做很重要,因为他们是根据我们的情况量身定制护理计划的。如果有任何疑问,或者感觉不舒服,一定要告诉医生或护士。他们是我们放疗过程中的好朋友,会帮助我们减轻痛苦,确保治疗的顺利进行。

四、结语

放疗是胸部肿瘤治疗的重要手段,虽然它可能带来一些不适,但通过了解治疗过程,积极采取日常护理措施和遵循专业护理指导,可以有效地减轻这些不适,提高生活质量。请记住,您并不孤单,在治疗旅程中,有医生、护士和家人的支持,要携手同行,共克时艰。