

晋中市经纬中学高二年级

组织开展班主任心理团体辅导活动

本报讯(记者黄晶 张丹丹)为了帮助班主任们舒缓身心、缓解压力、调整工作状态,以更加积极乐观的心态投入工作中,11月2日下午,晋中市经纬中学校高二年级组织开展了“‘师’放压力,遇见美好”班主任心理团体辅导活动。

活动在该校心理楼展开,高二年级心理教师张丽带领十位班主任老师通过热身活动开启了一场“解压之旅”。

热身结束后,大家用彩色的笔画把自己的喜悦和压力画在纸上,在小组里分享倾诉。日常工作中老师们用耐心和爱心教育学

生,此时大家开始关注自己的身心健康,学习缓解压力和释放压力的途径,保持阳光心态为心灵赋能。

伴随着静谧、舒缓的音乐,在导语的指引下,老师们逐步放松身体,调节呼吸,将注意力回归到自己的念头、情绪和身体感觉,认真感知情绪,感受身体逐渐放空、心灵回归平静。

信心加油站环节,高二年级分管副校长朱晓峰也加入了活动,他分享了自己在工作中如何保持身心健康,提高工作效率,纾解压力的具体方法和平衡的策略,并鼓励

大家学会在团队中汲取力量。温暖而智慧的分享让大家得到了心灵的成长。

通过解压赋能,老师们获得了更多的力量 and 信心,温暖而激励的话语像秋日里的一杯暖茶,浸润着大家的心田。

此次活动的开展,是该校贯彻落实立德树人根本任务,创新德育工作思路的生动展现。在今后的工作中,高二年级的班主任们将会以更加饱满的热情、更加积极的心态投入教育教学工作中,为学生的成长和发展贡献自己的力量。

太原市小店区晋阳街小学

举办第三届跳绳比赛

本报讯(记者黄晶 张丹丹)近日,太原市小店区晋阳街小学第三届跳绳比赛落幕。此次比赛吸引了该校跳绳运动爱好者齐聚一堂,同台竞技,在比赛中,各年级选手纷纷使出浑身解数,展示出高水平的技艺。

伴随着比赛哨声的响起,紧张、激烈的跳绳比赛开始了,各班学生为了班级荣誉奋力拼搏,勇争第一。

一、二年级学生虽初出茅庐,却毫不怯场,以惊人的毅力和出色的表现完成了单人竞赛项目。跳绳在他们手中欢快地飞舞,如同跳跃的音符,编织着充满激情的旋律。

三、四年级的比赛项目增加了略有难度的一带一、双人跳、交叉跳、双摇跳等项目。学生们个个精神抖擞,胸有成竹,跳跃的身影展示了矫健的身姿与惊人的速度,令人惊叹。

五、六年级的学生用一次次精准的跳跃证明着自己的实力,彩色的绳子在手中仿佛有了生命,上下翻飞,划出一道道优美的弧线。除了单项比赛外,五、六年级竞争最为激烈的是大绳比赛。随着摇绳学生的节拍,跳绳选手们一齐跳起,争取不卡绳。赛场旁边,准备的班级或在加紧练习,或在仔细观摩比赛并总结别班经验。

比赛过程紧张而激烈,各年级选手们展现出极高的竞技水平,呈现了一场精彩纷呈的体育盛宴。赛后,该校对各年级获奖选手和班级颁发了奖状,以表彰他们在比赛中取得的优异成绩。

祁县第二小学

展示评比班级行为规范 引导学生强化纪律和集体意识

本报讯(记者黄晶 李碧玉)“少成若天性,习惯成自然。”为进一步规范学生言行,优化学校育人环境,培养学生良好的行为习惯,提高学生的思想道德素质,促进学生身心健康发展,树立优良的班风、学风、校风,近日,祁县第二小学一至六年级开展了班级行为规范展示评比活动。

本次课堂常规评比以班级为单位,根据规定项目按课前、课中、课后的顺序进行展示。各班做到行有规、读有思、写有法、问有答、排有序,彰显了二小学子对课堂与知识的热爱,更体现出老师们平日对学生课堂习惯的养成与付出。

在课前准备展示中,各班级的学生们精神饱满,为即将开始的课堂学习奠定了坚实的基础。上课常规,是课堂行为规范的精髓所在。从师生问好的温馨瞬间,到学生坐姿的端庄挺拔,再到读书姿势的专注投入、写字姿势的规范标准,以及举手发言的积极踊跃,每一个细节都透露出学生对课堂的敬畏与热爱。各班级精心设计独具特色的班级口号,营造出了一个充满活力与温馨的学习氛围。下课常规,则是课堂行为规范的完美收官。学生们在下课铃声响起时,没有急于冲出教室,而是有序地整理好自己的物品,向老师道别后,才轻轻地离开座位。



通过行规评比活动,全体学生的纪律意识和集体意识有了明显提高,各班学生的精神面貌得到了很大改观,学生们正在努力改掉拥挤、奔跑的现象,学会互助互爱、相互谦让。同时也确保了学校校园内的井然有序和学生离校的安全。

晋城三中第三届“卓越杯”足球联赛举行



育人氛围。

赛程虽终,梦想不息。本届“卓越杯”高二年级足球联赛的圆满落幕,有力地推动了学校体育运动和校园足球活动的开展,

充分点燃了学生们对足球运动的热爱,也为学生们提供了锻炼和展示自我的平台,更集中展现了学生们的竞争意识、团队协作与拼搏精神。

本报讯(记者黄晶)为落实立德树人根本任务,贯彻习近平总书记重要指示批示精神,丰富学生课余生活,提升学生集体荣誉感,增强班级凝聚力,为学生们搭建展示自我的舞台,近日,晋城市第三中学校举办了为期三天的晋城三中第三届“卓越杯”高二年级足球联赛。

此次比赛由该校政教处组织,高二年级参与,学生按级部组建队伍。

每一场比赛都是对技术与意志的双重考验。

比赛中,各队均展现出了不俗的技术和默契的配合,精彩的进球和守门员的神勇扑救赢得了观众的掌声与喝彩。

在比赛现场,观众情绪高涨,欢呼声如雷鸣般回荡。他们为选手们的出色表现而喝彩,也为球场上瞬息万变的局势而紧张。激昂的加油呐喊声此起彼伏,为比赛增添了更多紧张与刺激。

赛程最后,由校领导和教职工代表组成的教师队伍和获胜学生队伍进行点球大战。学生们在点球赛上,面对门将,神情严峻,老师们也毫不示弱,面对学生门将,精彩射门。最终教师队伍以9:7的优势获胜。老师们的积极参与,为学生们树立了热爱运动、热爱生活的榜样,也创建了更和谐的

太原市尖草坪区第四实验小学

笔尖展风采 墨韵润童心

题抄题及规范答题书写为内容。英语主要是以字母、单词、句子、短文书写为内容。赛场上,学生们坐姿端正、心无旁骛,笔尖舞动,握笔规范,认真地书写。笔画的轻重、长短、高低、收放,深思熟虑,仔细考量,尽显平日练字的扎实功底。他们起笔、行笔、收笔,一张一弛,一抑一扬,铅墨丝丝浸染纸张,字形盈盈展现优雅,文字之韵就在其中流淌。

本次书法比赛活动,为学生提供了一个

展示书法艺术的平台,涌现出了许多的“小小书法家”。既丰富了学生的校园生活,培养了学生的书法兴趣和爱好,增强学生写规范字、用规范字的意识,促进学生良好书写习惯的养成。

此次全学科素养书法大赛不仅为学生们提供了一个展示自我的平台,也激发了学生们对书法艺术的热爱。通过比赛,学生们进一步认识到了书法的重要性,提高了书写技能和审美水平。

本报讯(记者郝艳)近日,太原市尖草坪区第四实验小学举办“品文字之美,享书写之乐”书法比赛活动。

此次大赛不仅是一场书写艺术的盛宴,更是该校对书写教育高标准、严要求的生动体现。大赛旨在通过规范学生的书写习惯,提升教师对书写教育的重视,同时营造浓厚的书写文化氛围,引导学生们树立正确的书写观念,掌握精湛的书写技艺,为他们的全面发展注入新的活力。

本次活动全员参与,书法比赛内容分为语文、数学、英语三科。语文以学生熟悉的字词、古诗和语文园地中的书写提示为内容。数学主要以数字、横式+竖式、应用

古县城镇第二小学

举办“中华魂——讲好毛泽东故事”主题演讲比赛

迈气魄和革命乐观主义精神;还有的学生阐述了毛泽东一心为民、无私奉献的高尚品质。小选手们的精彩演讲,仿佛把观众带回到了那个波澜壮阔的革命年代,让大家深刻感受到了毛主席的伟大人格魅力和崇高精神风范。他们的演讲不仅赢得了评委们的高度评价,也赢得了现场观众的阵阵掌声。

经过激烈的角逐,比赛最终评选出了一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名及优秀奖八名,并为获奖学生举行颁奖仪式。这

仅是对获奖者个人能力的认可,更是对他们所传递的奋斗精神的最高赞誉。

演讲结束后,副校长芦淑云对本次活动进行了点评。她首先对参赛选手们的表现给予了高度评价,认为他们用自己的演讲传递了正能量,展现了新时代少年的风采。同时,她也指出了比赛中存在的不足之处,从站姿、语气、台步等方面提出了改进的建议,最后她希望毛主席的精神能够激励大家,在学习上、在生活中,能够努力奋斗,心向领袖。

本报讯(记者郝艳 贾婷茹)为铸牢中华民族共同体意识,弘扬培育师生中华民族精神,深入宣传伟大的毛泽东思想,进一步加强爱国主义教育,值此新中国成立75周年之际,古县城镇第二小学于11月6日开展了“中华魂——讲好毛泽东故事”主题演讲比赛。三至五年级学生参与此次活动,参与比赛的14位小选手结合主题,声情并茂地呈上一场精彩绝伦的演讲盛宴。

小选手们身着整齐的校服,精神抖擞地走上讲台。他们用稚嫩却坚定的声音,讲述着毛主席的伟大人生。有的学生讲述了毛泽东通晓领导中国人民进行艰苦卓绝的革命斗争、建立新中国的丰功伟绩;有的学生分享了毛泽东诗词中所蕴含的豪