

亲爱的读者们,今天我们要揭开手术室中那个神秘而又至关重要的角色——麻醉护理的面纱。对于许多人来说,手术是一个既充满神秘感又让人紧张的过程。而在这个过程中,麻醉护理扮演着不可或缺的角色,其重要性不言而喻。接下来,让我们一起探索麻醉护理的几个关键环节:术前禁食禁食的时间、如何应对术后恶心呕吐,以及如何处理术后疼痛。

一、术前禁食禁食的时间

手术前的禁食禁食听起来可能有点像“绝食抗议”,但实际上,这是为了您的安全考虑。想象一下,如果胃里装满了食物,麻醉时胃内容物反流,那可不就是一场“现场直播”的灾难片吗?为了防止这种情况发生,我们需要让您的胃在手术中保持“静音模式”。那么,术前应该禁食多久呢?

1.清液体:根据美国麻醉医师协会(ASA)的指南,术前2小时可以摄入不含酒精的液体,如白开水、糖水等。

2.母乳:对于婴幼儿,母乳可摄入至术前4小时。

3.配方奶粉:婴儿配方奶粉可摄入至术前6小时。

4.轻餐:轻餐或非母乳可摄入至术前6小时。如果患者摄入油炸食品、高脂肪食物或肉类,可能需要额外的禁食时间(8小时甚至更久)。



二、术后恶心呕吐怎么办?

葡萄胎,听起来就像是“怪物”一样让人心生恐惧,这个名字中虽然没有带有“恶性”二字,这也使得许多孕妇在初次听到时都会紧张不已。那么,葡萄胎到底是“良”还是“恶”呢?本文将为您揭开葡萄胎的神秘面纱,让您对这一妊娠并发症有一个全面的认识。

首先葡萄胎,医学上称为“水泡状胎块”,是一种妊娠并发症,发生在妊娠早期。它起源于胎盘滋养细胞的异常增生,导致滋养细胞过度生长,形成大小不等、深浅不一的水泡状组织,这些水泡状组织形似葡萄,因此得名。葡萄胎分为完全性葡萄胎和部分性葡萄胎两种类型:1.完全性葡萄胎:滋养细胞过度增生,完全取代了正常的绒毛组织,没有胚胎或胎儿组织,完全性葡萄胎偶发生于双胎妊娠,其合并的另一胎为正常活胎,营养状况与社会经济因素是可能的高危因素之一,饮食中缺乏维生素A及前体胡萝卜素和动物脂肪者发生葡萄胎的几率显著升高,年龄是另一高危因素,大于35岁和40岁妇女的葡萄胎发生率分别是年轻妇女的2倍和7.5倍,而大于50岁的妇女妊娠时约1/3可能发生葡萄胎。相反小于20岁妇女的葡萄胎发生率也显著升高。完全性葡萄胎的染色体核型为二倍体,均来自父系。2.部分性葡萄胎:滋养细胞

思想政治工作,作为党的优良传统和政治优势,是团结全党全国各族人民实现党和国家各项任务的中心环节,也是我们做好各项工作的有力武器。在新时代的征程上,如何更好地运用这一武器,发挥其凝聚人心、推动发展的巨大作用,是我们必须深入思考和探索的重要课题。

一、思想政治工作是统一思想、凝聚力量的重要手段

思想政治工作,犹如匠心雕琢人心之艺,其核心本质在于深耕细作于人的精神世界。它肩负起解决人们思想迷雾、观点分歧与政治立场摇摆的重任,旨在提升民众的思想觉悟与政治素养至崭新高度。在改革开放与社会主义现代化建设的壮阔征程中,思想政治工作犹如一面旗帜,引领着思想的统一与力量的汇聚,成为推动时代巨轮滚滚向前的不竭动力。

通过细腻入微、入木三分的思想政治工作,我们如同智慧的园丁,精心培育着广大干部群众的心田,助其拨开迷雾,认清时代风云变幻,明确肩负使命与任务。我们引导着万千心灵,使之如涓涓细流般汇聚于党的路线方针政策之下,共同铸就推动事业发展、破浪前行的磅礴洪流。

如今,中华民族正屹立于实现中华民族伟大复兴的历史潮头,机遇与挑战如双生子般并肩而至,前所未有。欲掌握机遇之手,勇对挑战之锋,就必须对思想政治工作更为坚实的加固与更为灵活的革新,不断磨砺广大干部群众的思想之刃,点燃其内心的激情与创造的火花。唯有如此,我们才能汇聚起一股股势不可挡的磅礴伟力,犹如星辰大海般璀璨夺目,不断开创中国特色社会主义事业的新篇章,向着民族复兴的伟大梦想奋力前行。

二、思想政治工作是推动经济社会发展的重

揭秘麻醉护理的那些事儿

山西省肿瘤医院麻醉科 张美芳

术后恶心呕吐(PONV)是手术后常见的不适之一,发生率在一般外科手术患者中可达30%,在极高危患者中甚至高达80%。术后恶心呕吐的感觉就像是您的胃在玩“过山车”后的反应。那么,如何应对这种情况呢?

1.预防为主:根据《术后恶心呕吐防治专家共识(2020版)》,我们可以采取一些预防措施,比如使用司琼类止吐药、地塞米松和氟哌利多或氟哌啶醇等药物进行预防。这些药物就像是“过山车出口处的薄荷糖”,帮助您快速恢复平静。

2.中西医结合:在治疗恶心和呕吐这个常见的不适症状时,中西医结合的方法显示出了它的独特魅力。首先,我们有西药止吐药,它们像是专业的“保安”,能够迅速控制局面,减少不适。但是,有时候这些“保安”可能不够,或者会引起一些副作用。这时,中医的方法——比如经皮穴位电刺激(EAS)或针灸——就像是温和的“调解员”,它们通过刺激特定的穴位(比如内关穴)来帮助身体恢复平衡,减少恶心和呕吐的感觉。

科学研究发现,当这两种方法结合起来时,效果更佳。它们可以降低手术后恶心呕吐的风险,甚至比单独使用止吐药或单独进行穴位刺激更有效。这种方法不仅提高了治疗效果,还减少了可能的副作用,让患者感到更舒适。

3.保持良好心态:焦虑和紧张也可能加剧恶心呕吐,因此保持平和的心态也很重要。

三、术后疼痛怎么办?

术后疼痛是身体对手术创伤的自然反应。那么,如何应对术后疼痛呢?

1.多模式镇痛:想象一下,如果疼痛是一只调皮的小怪兽,那么我们的多模式镇痛方案就像是一支“超级英雄团队”,每个成员都有独特的能力,共同协作来制服这只小怪兽。多模式镇痛(MMA)是一种结合了不同作用机制的镇痛药物和方法的策略,旨在通过多种手段共同作用,达到更好的镇痛效果,同时减少阿片类药物的使用。

这个“超级英雄团队”包括了阿片类药物、非甾体抗炎药(NSAIDs)、局部麻醉药等多种药物,以及神经阻滞等技术。它们各自针对疼痛的不同环节发挥作用,比如阿片类药物通过作用于大脑和脊髓中的阿片受体来减轻疼痛感;NSAIDs则通过减少炎症和抑制痛觉超敏反应来起作用;局部麻醉药则直接在手术区域阻断痛觉信号的传递。

多模式镇痛的优点在于,它可以通过药物和方法的联合使用,实现镇痛效果的相加或协同作用,减少单一药物剂量,从而降低不良反应。这种方法不仅提高了镇痛效果,还有助于患者在手术后更快地恢复,减少住院时间,这与加速康复外科(ERAS)的理念相契合。

在实际应用中,多模式镇痛可以根据患者的具体情况和手术类型,个性化地选择合适的药物和方法组合。例如,对于日间手术和小创伤手术,

可能只需要单一药物或方法;而对于中等以上手术,则可能需要多种药物和技术的联合应用。

总的来说,多模式镇痛就像是一个精心策划的团队作战计划,每个成员都发挥着不可或缺的作用,共同为患者提供更安全、更有效的疼痛管理方案。

2.患者自控镇痛:PCA(患者自控镇痛)是一种有效的术后疼痛管理方法,患者可以根据疼痛感受自行控制给药。PCA通过特制的镇痛泵,将镇痛药物以特定速度注入患者体内,患者可通过按压按钮增加药物剂量,从而实现个体化的疼痛控制。PCA具有起效快、无镇痛盲区、血药浓度稳定等优点,能够及时控制爆发痛,患者满意度高,是术后中到重度疼痛管理的理想方法。

3.非药物疗法:放松训练和深呼吸等方法通过减轻身心紧张、放松肌肉来缓解疼痛。这些非药物疗法因其不良反应小、效果持久,逐渐成为疼痛管理领域的重要补充手段。

通过上述内容,您对麻醉护理有了初步的了解。术后恶心呕吐和疼痛的管理,术前禁食禁食的时间,都是确保手术安全和舒适的重要环节。希望这篇文章能够帮助您更好地理解麻醉护理,减少手术前后的不安和疑虑。记住,与您的医疗团队保持良好的沟通,是确保手术顺利进展的关键。手术前后,我们都是您最坚强的后盾!



如果在随访的时候血HCG测定4次高水平呈平台状态($\pm 10\%$),并持续3周或更长时间,即1.7,14,21日;或血HCG测定3次上升($>10\%$),并至少持续2周或更长时间,即1,1,14日,如出现以上任何情况,那么就需要谨防葡萄胎恶变了哦。

但是一旦确定为恶性葡萄胎也不要恐慌,因为恶变的葡萄胎是妇科恶性肿瘤中唯一一个可以通过治疗使得恶性肿瘤达到治愈的一种疾病,化疗是治疗恶性葡萄胎的首选方法,对大多数患者有效。根据病情,可分为低危和高危患者,低危患者可采用单一的化学药物治疗,高危患者需要联合化疗。手术主要用于清除子宫内的水泡状组织,防止病情进一步恶化。化疗可用于治疗局部转移灶,如肺转移、脑转移等。只要规范的治疗,规范的随访,恶性的葡萄胎不仅可以治愈,在治愈后还是可以正常生育的哦(一般于化疗停止 ≥ 12 个月后方可妊娠)。

葡萄胎和侵蚀性葡萄胎是一种特殊的妊娠并发症,了解其病因、症状、诊断和治疗方法对保障女性健康具有重要意义。早发现、早诊断、早治疗是提高预后的关键。希望本文能帮助您更好地了解葡萄胎,为您的健康保驾护航。

葡萄胎到底是“良”还是“恶”?

中国医学科学院肿瘤医院山西医院妇科 段拽林 闫丽隽 刘慧珍

部分取代正常的绒毛组织,伴有胚胎或胎儿组织。传统认为部位性葡萄胎的发生率低于完全性葡萄胎。部分性葡萄胎的染色体核型90%以上为三倍体,合并存在的胎儿为三倍体。

葡萄胎和正常妊娠均为妊娠,那么两者有什么区别呢?1.不规则阴道流血是葡萄胎最常见的症状,出血量多少不定。2.腹痛:部分患者可能伴有轻微的腹痛或腰酸背痛。3.子宫增大:葡萄胎可能导致子宫异常增大,较正常妊娠子宫大,有时可在腹部触摸到硬块。4.妊娠反应如恶心、呕吐、乏力等较正常妊娠明显。如果出现以上症状就要及早就医了,入院后需通过彩超、CT、核磁共振等来发现宫腔内的水泡状组织。而且血HCG水平显著高于正常妊娠,最终通过刮宫、宫腔镜等检查方法获取组织样本,进行病理检查后确诊。

葡萄胎是“良”还是“恶”性呢?葡萄胎本身并

不是恶性疾病,它是一种良性的妊娠并发症。然而,葡萄胎有一定的恶变风险,部分完全性葡萄胎可能会发展成为侵蚀性葡萄胎或绒毛膜癌,这些才是恶性肿瘤。另侵蚀性葡萄胎的发生与多次妊娠、流产、葡萄胎清宫术等相关,且和遗传因素:部分研究表明,侵蚀性葡萄胎可能与遗传因素有关以及和环境因素:长期接触有害化学物质、辐射等环境因素可能增加侵蚀性葡萄胎的发病风险。

所以在确诊葡萄胎后一定要定期随访以免葡萄胎恶变。1.定期血HCG测定,葡萄胎清宫后需每周一次,直至连续3次阴性,以后每个月一次共6个月,然后再每2个月一次共6个月,自第一次阴性后共计1年。在这儿需要注意的是葡萄胎随访期间一定要避孕,而且是坚决不选择宫内节育器,以免混淆子宫出血的原因或造成穿孔,最佳选择工具避孕。

浅谈新形势下的思想政治工作

神火集团永新公司保卫 练轩志

要保障

思想政治工作,犹如舵手之于航船,不仅掌握着人心的风向标,更是事业扬帆远航的坚固基石。在经济社会发展的浩瀚星图中,无论是繁华的都市天际线,还是静谧的乡村田野,思想政治工作的光芒无处不在,它如同一条坚韧的红线,串联起各个领域的脉搏,赋予每一环节以灵魂与方向。

加强思想政治工作,宛若点亮一盏明灯,照亮广大干部群众的心灵殿堂,引导他们树立起一座座巍峨的世界观、人生观和价值观的丰碑。这不仅是精神的觉醒,更是责任的觉醒,让每个人心中都激荡起对社会深沉的爱与使命的呼唤。这股源自内心深处的精神洪流,一旦汇聚成河,便能激发出前所未有的创新精神与实践勇气,它们如同破晓的曙光,将物质世界的阴霾一扫而空,化作推动经济社会发展的滚滚洪流,势不可挡。

而思想政治工作,亦是那把开启和谐之门的钥匙,是化解矛盾、维护稳定的智慧之锁。在经济社会快速发展的浪潮中,利益关系如同错综复杂的棋局,不断演变;社会矛盾如同暗流涌动的大海,时隐时现。加强思想政治工作,就如同在波涛汹涌的大海,拥有一双敏锐的眼睛和一双有力的手,能够及时发现并抚平那些潜藏的波澜,将矛盾与问题化解于无形之中,守护着社会的和谐与稳定,为经济社会的持续健康发展撑起一片宁静的

天空。

如此,思想政治工作不仅是一门艺术,更是一种力量,它以无形的姿态,铸就着有形的辉煌,为时代的进步铺设了一条坚实的道路。

三、创新方式方法,提高思想政治工作实效

做好思想政治工作,必须不断创新方式方法,提高工作实效。首先,要坚持以人为本,注重人文关怀和心理疏导。要尊重人、理解人、关心人、帮助人,用真挚的情感和科学的态度去做思想政治工作。同时,要加强心理健康教育,引导人们正确看待心理问题,提高自我调适能力。

其次,要充分利用现代科技手段,拓展思想政治工作的渠道和载体。要发挥互联网、大数据、人工智能等现代科技的优势,构建线上线下相结合、传统媒体与新兴媒体相融合的思想政治工作新格局。通过创新传播手段和话语方式,让思想政治工作更加贴近实际、贴近生活、贴近群众。

再次,要注重发挥文化的作用,以文化人、以文育人。要深入挖掘中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化的内涵和价值,用文化的力量滋养人们的心灵、陶冶人们的情操。同时,要加强文化设施建设,丰富群众精神文化生活,营造积极向上的文化氛围。

四、加强队伍建设,提高思想政治工作水平

做好思想政治工作,犹如构筑起一座坚固的精神堡垒,而这离不开一支精干而高素质的工作

队伍作为基石。我们要倾力于这支队伍的锻造,不断磨砺他们的政治锋芒与业务利剑。

一方面,理论学习是铸就政治灵魂的熔炉。我们要引导这支队伍深入钻研党的路线方针政策,细品马克思主义理论的深邃与党的历史的波澜壮阔,使他们的政治觉悟如明镜般清澈,理论水平似高山般巍峨。在知识的海洋中遨游,他们将汲取到增强政治敏锐性和政治鉴别力的不竭源泉,如同雄鹰展翅,洞悉风云变幻。

另一方面,业务培训与实践锻炼则是磨砺业务能力的磨刀石。通过精心策划的培训班,如春雨般滋润他们的心田;开展丰富多彩的实践活动,似烈火般锻炼他们的意志。在这双重锤炼下,思想政治工作者的组织协调能力和沟通能力将如臂使指,语言表达将妙笔生花,解决实际问题的能力更是如同破竹之势,势不可挡。

五、结语

思想政治工作是一项长期而艰巨的任务。在新的历史条件下,我们必须充分认识思想政治工作的重要性与紧迫性,不断创新方式方法、加强队伍建设、提高工作实效。只有这样,我们才能更好地运用好思想政治工作这个有力武器,为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强大的精神动力和思想保证。

在新的征程上,让我们紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,以更加昂扬的斗志、更加饱满的热情、更加扎实的工作作风,不断开创思想政治工作新局面,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗!