

冬季千万小心“无声杀手” ——一氧化碳

一氧化碳是我们日常生活中常用到的煤气的主要成分,但是你对它真的足够了解吗?

一氧化碳中毒是全球性的公共卫生问题,也是非药物性中毒的第二大死亡原因。冬季是一氧化碳中毒事件的高发季,我们应注意使用燃气、煤炭和燃气用具安全,保持室内通风,增强安全意识,谨防一氧化碳中毒。

01. 什么是一氧化碳?

一氧化碳(CO)是一种无色、无味、无嗅、无刺激的气体,被称为“无声杀手”。一氧化碳能够与血红蛋白结合,是氧结合血红蛋白能力的200-300倍,形成的碳氧血红蛋白,会使血红蛋白丧失携氧的能力和作用。此外,它还具有细胞毒性,尤其对大脑皮质的影响最为严重。

一氧化碳中毒的症状:

轻症有头晕、头疼、恶心、呕吐、心悸、四肢无力等。

中度加重症状可能出现面色潮红、口唇黏膜呈樱桃红色、口唇呼吸困难、意识丧失。

重度中毒患者迅速进入昏迷状态,会出现阵发性或强直性痉挛,面色苍白、血压下降、瞳孔散大,死亡率极高。

02. 易引发一氧化碳中毒的情况主要有哪些?

- 在通风不良的环境中燃烧煤炭或木炭取暖;
- 燃气热水器和灶具使用、安装不当;
- 在密闭的车内长时间开空调等。



03. 一氧化碳中毒后怎么办?

- 立即将中毒者转移到空气流通的地方,打开门窗通风,切断一氧化碳来源。
- 确保呼吸通畅,保持侧卧,以防呕吐物吸入导致窒息。
- 对有昏迷或抽搐症状者,使用冰袋敷在头部以减轻水肿。
- 尽快拨打120急救电话,送往医院进行治疗。



04. 如何预防一氧化碳中毒?

- 用煤炭取暖的用户,室内火炉要安装烟囱,保持结构严密和通风良好。定期检测炉具,维护和清扫烟囱。
- 燃气灶和燃气热水器等设备绝对不能安装在通风不好的室内。
- 最好不要在密闭的室内使用烧炭火锅、点炭火盆,如果非要这样,注意加强通风。
- 不要在车门车窗紧闭的汽车内睡觉。
- 如果有条件在存在一氧化碳气体的生活场所安装一氧化碳浓度监测报警器,并定期检查维护。

