

太原市人民医院晋源院区急诊医学科

举办群体性食物中毒应急救治演练活动



本报讯 近日,太原市人民医院晋源院区急诊医学科开展了一场惊心动魄又秩序井然的群体性食物中毒应急救治演练。急诊科全体医护人员、护理部成员及各科护士长齐聚一堂,共同投身这场实战“大考”。

此次演练模拟了一起旅行团群体性食物中毒事件。1名重症患者与19名轻症患者

的设定,高度还原了现实中可能出现的复杂状况,每一个环节都真实再现了群体性食物中毒事件的救治现场。

演练的号角一吹响,分诊护士第一时间接到报警电话后,迅速而冷静地向科主任、护士长报告情况,并严格按照程序逐级上报。随着群体性食物中毒应急处置预案的启动,急诊医学科主任现场坐镇指挥,护士长迅速上报护理部,启动紧急状态下护理人力资源调配流程。相关科室的应急救援医护人员迅速响应并奔赴急诊科集合。

在救治现场,医护人员各司其职、配合默契。他们首先对患者进行初步评估分诊,依据症状严重程度和病情轻重,果断开通绿色通道,为患者争取宝贵的救治时间。对于重症患者,医护人员立即展开生命体征监测、心电监护、床旁快检、吸氧、补液、解毒等一系列紧张而有序的救治操作。对于轻症

患者,医生们认真查体、详细询问病史、精准开具检查单,安排至留观区予以相应治疗和健康指导。整个演练过程严格按照拟定的预案模拟场景进行,组织有序、配合紧密、处置得当。

演练结束后,科主任、护士长针对演练过程中存在的不足逐一指出,并提出了切实可行的改进建议。

护理部副主任张静对急诊科医护团队在此次演练中展现出的高度配合与专业素养给予了充分肯定。她指出,急诊科医护团队分工明确、配合默契,充分诠释了团队协作的精髓。同时,她强调,各科室应根据自身薄弱环节,以医护配合的形式开展演练,注重应急能力的提升,落实全院“一张床”理念,保证节假日期间床位、人力、物资等应急调配的顺畅高效,确保患者救治工作能够快速、有序、高效地进行。

(张丹丹 孙瑶)

太原市第七人民医院康复医学科主任

参加市教育系统学校卫生工作专题会议



本报讯 近日,一场关乎青少年健康未来的重要会议——太原市教育系统学校卫生工作专题会议在太原市中小学学生卫生保健所热烈召开。此次会议聚焦青少年体重、心理健康及脊柱健康等核心议题,市保健所工作人员、各校校医代表、医院专家等参会。太原市第七人民医院康复医学科主任黄博在会上作专题分享。

会议伊始,太原市中小学学生卫生保健所所长奥益云指出,青少年健康是教育大厦的基石,是民族未来的希望,必须将其置于教育工作的核心位置。他强调,构建“筛查-评估-干预”一体化健康服务体系刻不容缓。学校、医疗机构等多方需协同作战,形成强大的健康管理合力。现场宣布成立的“脊柱侧弯公益康复训练室”,为筛查异常的学生提供了免费的康复支持。

专题分享环节,太原市第七人民医院康复医学科主任黄博以生动的临床案例为引,深入浅出地讲解了青少年脊柱侧弯的早期识别方法及科学干预策略。

现场演示了“亚当斯前屈测试”(Adams Forward Bend Test)等筛查技术,展示了新一代电子化智能检查设备。黄博呼吁校医团队在日常保健中加强脊柱形态监测,为青少年的脊柱健康筑牢第一道防线。

校医老师们热情高涨,积极参与实操互动。他们针对筛查难点展开深入交流,通过模拟演练,逐步掌握了标准化筛查流程。黄博指出:“脊柱侧弯早期干预效果显著,这需要家校携手,共同关注学生的坐姿习惯、书包负重、科学锻炼等细节。只有家校协同发力,才能为孩子们筑牢健康屏障,让他们在成长的道路上少走弯路。”(张丹丹 孙瑶)

古交市妇幼保健计划生育服务中心职工无偿献血 彰显人间大爱

本报讯 为缓解临床用血紧张状况,保障孕产妇及儿童等特殊群体的用血需求,近日,古交市妇幼保健计划生育服务中心工会组织开展“鲜血拯救生命,献血点亮人生”无偿献血公益活动。

早上8点多,参与献血的职工们便陆续来到现场,在太原市血液中心工作人员的引导下,有序进行填表登记、测量血压、血液初筛等一系列准备工作。

大家精神饱满,脸上洋溢着奉献的喜悦,展现出妇幼人乐于助人、勇于担当的精神风貌。在献血队伍中,有临床一线的医护人员,刚刚结束夜班工作便匆匆赶来;有行政后勤的工作人员,在完成手头工作后积极加入;还有职工家属也积极参与,用自己的热血与孩子共同参与到献血者的光荣行列之中。

他们中有的是多次参与献血的“老将”,有的则是初次献血的“新兵”,但此刻,大家都怀着同样的信念——用自己的热血为生命续航,用热血诠释医者仁心,用行动践行社会责任。

此次献血活动,该中心共有14名职工及家属成功献血,献血总量达5600毫升。每一滴血液都凝聚着妇幼人的爱心与责任,每一份奉献都彰显着妇幼职工守护生命的初心与使命。

(张丹丹 孙瑶 常婧)

太原市迎泽区中医医院

采用“理论+实操”双轮驱动模式 组织开展急救“硬核”特训



在培训结束后的考核现场,100%的医护人员通过了实操测评。正如迎泽区中医医院院长在总结时所说:“医疗安全没有

‘及格线’,只有‘满分要求’。每一次培训都是对生命的预演,每一次演练都是对责任的加码。”

(黄晶 王国琴)

本报讯 当突发状况来袭,如何让医护人员化身“超级英雄”,精准抢回生命倒计时?近日,太原市迎泽区中医医院上演了一场没有彩排的“生命保卫战”预演,全院医护人员化身“急救特种兵”,在理论课堂、实操战场,模拟现场三轮淬炼中,重新定义了“医疗应急响应速度”。

此次培训采用“理论+实操”双轮驱动模式,急诊科护士长梁燕化身“拆解大师”,将海姆立克急救法、心肺复苏等关键动作拆分为“肌肉记忆级”步骤。AED使用教学更是被参训护士称为“救命仪器的说明书”。

在模拟人操作区,各科室医护人员以“流水线作业”的方式进行分组实操,梁燕护士长手持压力反馈仪逐一校准动作。值得关注的是,此次培训引入了“错峰教学”模式——内科医生重点练习呼吸气囊使用,外科护士强化AED操作,这种“交叉特训”打破了科室壁垒,让每个参与者都能成为“全能急救手”。

更具突破性的是感染暴发应急演练环节。当“模拟感染病例”出现后,院感科迅速启动“三区两通道”管控,护理部同步调配消毒物资,检验科10分钟内完成样本送检……每个环节都精准对接《医疗机构感染预防与控制基本制度》的要求。

本报讯 近日,山西省精神卫生中心迎来一场特殊的“毕业典礼”——65名历经60天淬炼的精神卫生专科护士正式结业。此次培训以“2周理论筑基+6周临床淬炼”的模式,彻底颠覆传统培养路径。

学员们在四所实践基地中,亲历危机干预、康复护理等12项核心技能实战演练,将教科书上的“静态知识”转化为病房里的“动态疗愈力”。晋中市荣军医院带教导师田井华感叹:“看着学员们从‘按流程操作’到‘为患者量身定制方案’,这才是护理专业的质变跃迁。”

在这场被称为“护理人才孵化器”的培训中,“一对一导师制”与“全病程个案管理”的组合拳引发关注。太原市精神病医院护理部主任张天敏揭秘:“我们要求学员为每位患者绘制‘心理生态图谱’,从症状表象深挖社会支持、家庭关系等隐形变量。”

这种“把病例当课题”的深度训练,让学员李文丽在结业汇报中展示出惊人成果。正如国际护士会精神卫生分会前主席 Hilary-

山西省精神卫生中心

65名精神卫生专科护士正式结业

Paniagua 强调:“优秀的精卫护理,是用科学方法书写人文关怀。”

通过师徒制带教、远程会诊平台、质量持续改进项目三大支柱,将培训成果转化可为复制的标准化体系。李玲、任彦婷、王利娟、李文丽、刘俊卿、李晓俞、王炫婷等7名学员被评为山西省第四期精神卫生专科护士培训班“优秀学员”。

结业典礼上,山西省精神卫生中心党委书记贾艳焕提出的“三个跨越”引发全场共鸣。数据显示,本期65名学员将返回全省11个地市,带动基层医院建立23个“心理危机干预快速响应小组”。中国心理卫生协会副理事长赵旭东评价:“这种‘培训一人,激活一片’的辐射效应,正是破解基层精神卫生资源困局的关键密钥。”



此次培训构建的“实践基地+导师制+个案追踪”培养体系,为全国同类培训提供了可复制的“山西经验”。

(黄晶 张丹丹)