

一级致癌物严重超标!

这种玩具曾火爆全网,很多人都爱玩



近日,某解压“捏捏”玩具博主发文,透露自己罹患癌症,并宣布停止更新与“捏捏”玩具相关内容,“捏捏”的致癌风险再次引发关注。

“捏捏”凭借可爱绚丽、手感Q弹,曾占据了各大平台和玩具店的C位,成为无数人的心头好。然而,这些看似无害的“解压神器”,很可能存在严重致癌风险!

为啥会有致癌风险?原因有三

“捏捏”的制作材料通常为硅胶和色膏,以及聚氨酯(PU)、热塑橡胶(TPR、TPV)、聚氯乙烯(PVC)、热塑性硫化橡胶(TPV)等化学材料。而部分市售“捏捏”属于“三无”产品,往往存在严重质量问题。

1. 甲醛超标:

2024年,测评博主“老爸评测”曾送检8款“捏捏”,其中6款甲醛释放量超标,最高达国标46倍,刺激性气味明显。

国际癌症研究中心早已明确指出,甲醛是1类致癌物,即对人体具有明确的致癌性。长期吸入会增加鼻咽癌、白血病、肺癌、肝癌、淋巴瘤等恶性肿瘤风险。

2. 总挥发性有机物(TVOC)超标:

2022年,河北省产品质量安全检测技术中心对线上线下购买的30批次“捏捏”样品进行了检测,结果TVOC不合格率达76.7%,二甲苯不合格率则高达83.3%。

TVOC(总挥发性有机化合物)是常温下能够挥发成气体的各种有机化合物的统称,

主要有以下危害:

①刺激作用:TVOC对人体的眼鼻喉、皮肤等产生刺激作用,可导致眼睛干涩、咳嗽、皮肤过敏等症状。

②神经系统损害:TVOC对神经系统有一定损害,可导致抽搐、头痛、昏迷及恶心等症状。

③影响生殖系统:TVOC对人体的生殖系统有一定影响,可导致胎儿发育异常、生育能力下降等。

④损害肝脏、肾脏:长期暴露在高浓度的TVOC环境中,可导致肝脏、肾脏等器官损害。

⑤致癌风险:部分TVOC具有较强的致癌性,如苯、甲醛等,长期暴露可能增加致癌风险。

3. 增塑剂风险:

一些“捏捏”若使用的TPR材质不合格或者生产过程控制不严格,可能导致邻苯超标,长期过量接触增塑剂,会干扰人体内分泌,影响青少年生殖健康和生长发育。

立即行动! 三招远离“毒捏捏”

1. 立即检查,果断丢弃:

检查是否拥有此类玩具,尤其是气味刺鼻、来源不明(无名厂址、无3C认证等)、价格异常低廉的“捏捏”产品。一旦发现,请毫不犹豫地丢弃! 不要再继续接触。

2. 认准正规渠道和标识:

购买玩具务必选择正规商场、品牌旗舰店。

舰店。

选“捏捏”时,先查看包装上是否有国家强制性标准号:GB 6675.1,GB 6675.2,GB 6675.3,GB 6675.4。标准号有缺失或错误标注,都说明产品可能是不规范的。

其次,查看是否有3C认证标识,因为市面上常见的捏捏玩具基本属于国家强制标注3C目录产品。

警惕颜色过于鲜艳和具有浓烈香味的“捏捏”。

3. 掌握健康玩儿法:

玩捏捏时,最好找一个宽敞通风的环境;玩好后,用肥皂和流动水彻底洗净双手,避免有害物质残留入口。

最好不要在无防护的情况下,亲手DIY制作捏捏。

在捏捏之外,

还可以选择以下健康的解压方式:

1. 学习冥想和肌肉放松法等减压技巧。

2. 培养兴趣和锻炼身体;如运动、听音乐、绘画、阅读、与家人朋友交流等。

3. 调整心态:尽力不后悔,攀比要适度,尽人事听天命,期待落空时也要坦然接受现实。

4. 专业帮助与支持:如果以上方法不能缓解压力,应该及时寻求专业帮助,如心理咨询或治疗。提供个性化的应对策略,帮助更好地应对压力。

来源:科普中国



野生菌虽美味

但食用要慎重

近日,广东省疾病预防控制中心公布今年4月全省突发公共卫生事件信息。2025年4月(4月1日零时至4月30日24时),广东报告1起一般及以上级别突发公共卫生事件,为珠海市香洲区报告的一起误食毒蘑菇引起的食物中毒事件,发病3例,死亡1例。

野生菌虽美味,但吃菌这件事还真不能开玩笑。近八成的吃菌中毒事件,都是因为误采误食。

“越鲜艳越有毒”?

野生菌民间“验毒偏方”不可信

我国蘑菇种类繁多,已知有毒蘑菇达500多种,其中含剧毒的有40余种。部分人认为可凭形状、气味、颜色等特征自行识别毒蘑菇,而实际上,即便经验丰富的专家也需借助专业设备才能准确鉴别。

比如,颜色鲜艳的蘑菇不一定有毒,像红菇科的蘑菇就没有毒;颜色暗淡、纯白的不一定无毒,像灰花纹鹅膏菌的颜色是灰白或深灰色,却属于剧毒类蘑菇。

还有人说,把野生蘑菇与大米、大蒜或银器一起煮,如果大米、大蒜、银器没有变黑,则表示野生蘑菇没有毒。这种说法也是错误的,因为这三样东西跟毒蘑菇一起煮,颜色不一定会变黑。

还有人认为,生虫或长蛆的野生蘑菇没有毒,这种鉴别法也不靠谱。因为昆虫类动物对毒素的吸收机制与人体存在显著差异,就像剧毒的鹅膏菌,它成熟后特别容易腐烂,腐烂后很容易生虫。

所以,避免中毒的最好办法就是不要自己采食野生菌菇,也不要路边摊上购买。没吃过、不认识的野生菌菇,千万不要吃。生活区绿化带生长的野生蘑菇也并不安全,千万不要相信没有科学依据的民间或网传鉴别方法。

怀疑蘑菇中毒了怎么办?

如果食用野生蘑菇后出现腹痛、恶心、呕吐、全身乏力等症状,应该考虑是不是中毒了。

催吐。在中毒者神志清醒的情况下,尽早催吐。中毒者大量饮用温开水或稀盐水,随后把手指伸进咽部或用器具压迫舌根部催吐,可反复多次。尽量让胃里食物呕吐出来以减少毒素的吸收。

立即就医。中毒后务必要立即到医院接受抢救和治疗。家属要尽量留取所食蘑菇样品,以备鉴定蘑菇的种类,确定有效的治疗措施和判断预后。

如果中毒者已经昏迷,在意识不清的时候不要人为催吐,以防呕吐物堵塞气道,导致窒息,危及生命。

再次提醒大家,不凉拌食用野生菌,不吃不认识的野生菌,不吃剩菜隔顿野生菌,吃野生菌要炒熟煮透,吃菌需选择有经营资质的餐馆。

综合来源:新华网、央视新闻、国家应急广播、广州日报、南宁日报、云南新闻网等



警惕! 盘点夏季车内的隐形“炸弹”

今年6月,我们迎来了第24个全国“安全生产月”,其主题“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”,时刻提醒我们安全的重要性。安全,从来都不是一个可以忽视的话题,它与我们每个人的生活息息相关。

如今,盛夏的脚步已悄然临近,全国多地仿佛被放入了巨大的“烤箱”,开启了“高温暴击”模式。在这样的酷热天气下,车内温度在暴晒后轻松就能飙升至70℃以上。那些看似平常的车内物品,在高温的炙烤下,却可能摇身一变,成为危险至极的“炸弹”,引发车辆自燃甚至爆炸等严重事故。

为守护自己和家人生命财产安全,快来查找车内的安全隐患,防止自己的爱车变“炸弹”。

打火机:瞬间爆发的“隐形杀手”

常用的一次性打火机一般以液态丁烷为燃料,长时间暴晒后,内部压力增大,再加上摩擦、挤压、碰撞,很容易爆炸,飞溅碎片还可能造成二次伤害。

液态香水:香氛背后的危险

香水挥发后会产生易燃气体,在高温密闭的车内会加速挥发,随时有爆炸危险。

老花镜与放大镜:无形的火源制造者

老花镜、放大镜属于凸透镜,易将光线聚集在一起,如果车辆停在阳光暴晒的地方,易引发车辆火灾。

碳酸饮料:摇晃后的“气弹”

可乐、雪碧等带气饮料多含有二氧化碳气体,高温暴晒后,溶解在液体里的二氧化碳析出,如果这时候将罐装汽水来回晃动,罐内的二氧化碳迅速气化造成内部压力增大,有爆炸风险。

电子产品:过热引发的爆炸风险

手机、充电宝等电子产品如果暴露在阳光直射的位置,电池等会因温度过高出现机械问题,甚至导致爆炸。

罐装喷雾:压力失控的威胁

防晒喷雾、杀虫剂等罐装喷雾本身就属于易燃易爆品,内部压力大,能将罐内的液体喷出。高温下被暴晒,发生爆炸的可能性变大!

安全无小事,防患于未然。主动排查身边的安全隐患,落实我们每个人的安全责任,共同筑牢夏季行车安全防线,让每一次出行都更加安心、开心!

来源:应急管理部宣传教育中心微信公众号