

被不明生物咬伤了?

学会这些,关键时刻能救命!

在户外游玩或日常生活中,人们可能会遭遇被不明生物咬伤的情况。这些“不明生物”可能是草丛中的毒蛇、藏匿于角落的毒虫,或是其他具有攻击性的小动物。

湖南师范大学附属湘东医院提醒,当意外发生时,掌握科学的急救措施不仅能减少伤害,更可能为生命争取宝贵的救援时间。

保持冷静:

避免因恐慌加剧身体反应

被咬伤后,多数人会因为恐惧而出现心跳加速、血压升高的情况,这可能促进血液循环加快,进而让潜在的毒素更快扩散。

此时,首先要做的是强迫自己保持冷静,通过深呼吸稳定情绪。同时,立即停止活动,原地坐下或躺下,减少身体的耗氧量与代谢速率。

有研究表明,情绪稳定者在被毒蛇咬伤后的毒素扩散速度,比恐慌者慢约30%,这为后续急救和送医争取了更多时间。

初步处理:

正确评估伤口并进行基础处置

1.仔细观察

仔细观察伤口的形态是判断咬伤生物类型的重要第一步。如果伤口呈现两个较深的齿痕,可能是毒蛇咬伤;若为多个细小的咬痕或刺痛感,则可能是毒虫(如蜘蛛、蝎子)所致。但需注意,不要过度纠结于生物种类的判断,以免耽误急救时机。

2.如何处理伤口

在处理伤口时,用流动的清水或肥皂水冲洗伤口15-20分钟,这能有效清除伤口表面的毒液、细菌和污垢。

3.提醒

(1)民间“用嘴吸毒”的方法存在极大风险,施救者若口腔有溃疡、龋齿等破损,毒素可能通过口腔黏膜进入施救



者体内,造成二次伤害。

(2)除非是四肢被咬伤且确认是毒蛇,否则不要轻易使用止血带。若使用止血带,应在伤口近心端5-10厘米处绑扎,每隔15-20分钟松开1-2分钟,避免肢体因缺血坏死,且绑扎时间不宜超过2小时。

紧急求救:

科学联系救援并提供关键信息

在进行初步处理的同时,应立即拨打急救电话(如120)。向急救人员描述情况时,要提供准确的信息,包括咬伤的时间、地点,伤口的具体症状(如是否红肿、出血、麻木),以及自己所做的急救措施。

如果可能,用手机拍摄伤口和周围环境的照片,这有助于医生更直观地判断病情,提前做好救治准备。

需要注意的是,除非医生明确指导,否则不要自行服用任何药物,包括止痛药和抗

生素。有些药物可能会与毒素发生反应,加重病情。例如,某些蛇毒与止痛药中的成分结合后,可能会增强毒性作用。

后续观察:

密切留意身体变化并配合治疗

1.密切观察身体状况

在等待救援的过程中,要密切观察自身的身体状况。如果出现头晕、恶心、呕吐、呼吸困难、视力模糊、四肢无力等症状,应立即告知急救人员。这些症状可能是毒素进入体内引发全身反应的表现,需要及时处理。

2.积极配合检查

到达医院后,要积极配合医生的检查和诊断。医生可能会根据情况进行血常规、凝血功能等检查,以确定毒素对身体的影响程度。

对于毒蛇咬伤,可能需要注射抗蛇毒血清;对于毒虫咬伤,可能需要进行抗过敏、抗炎等治疗。在治疗过程中,要如实告知医生自己的过敏史、用药史等信息,以便医生制定更合适的治疗方案。

预防措施:

降低被不明生物咬伤的风险

虽然掌握急救措施很重要,但预防被不明生物咬伤更为关键。在户外活动时,尽量穿着长袖长裤,避免进入草丛、灌木丛等潮湿阴暗的地方。在室内,要保持环境整洁,定期清理角落,减少毒虫的藏匿空间。如果发现家中有不明生物,不要自行处理,应联系专业人员进行清除。

此外,对于经常从事户外活动的人群,建议了解常见毒蛇、毒虫的特征和生活习性,提高警惕性。还可以参加一些急救培训课程,学习更多的急救知识和技能,以便在紧急情况下能够更好地应对。

来源:科普中国

雷击火“催生”山火,夏季如何“避雷+防火”?



6月8日14时左右,长治市沁源县沁河镇李家庄村突发山火,事发当地多为山区,植被茂密,且近期缺少有效降雨,扑救难度较大。

据相关部门介绍,起火原因为雷击火。记者在现场看到,当地植被以油松为主,树下杂草较多,较为干燥,可燃性较强。目前,已调集多地2000多名救援人员赶赴



现场开展灭火工作,出动包括灭火直升机、水车等救援设备共计160余台。

什么是雷击火

雷击火是由雷电引发的森林草原火灾,被称为“天火”。当闪电击中干燥的树木、枯枝落叶或富含油脂的植被时,其核心温度可达30000℃,足以瞬间引燃可燃物。这类火灾多发生在春夏雷暴频发期,尤其是“干打雷不下雨”的特殊天气——闪电释放巨大能量后,雨水尚未落地便已蒸发,留下极度干燥的环境。

防控雷击火,这些要点不容忽视

◎“监视”干雷暴

全国布设网格化雷电监测站,实时捕捉雷电坐标。利用风云卫星监测云顶电场强度,识别“干雷暴”,提前2小时划定雷击火红色警戒区。

◎“消灭”可燃物

每年雷雨季前完成林区地表枯枝、腐叶清理,确保可燃物载量<3吨/公顷,重点区域机械清理效率达20公顷/日。油松、桉树等高危林区外围开辟100米宽防火带,喷洒硅酸盐阻燃剂;山脊线、悬崖等天然屏障处增设20米宽碎石带,阻断树冠火横向扩散。

◎“改造”植被

降低针叶林比例,采用“防火乔木+阻燃灌木+耐草本”三层结构,压制火焰垂直爬升。

◎智能灭火

雷暴高发期启用载重50千克的灭火无人机,配备红外热成像仪,发现火点后5分钟内投掷超细干粉灭火球,覆盖直径10米火区。在偏远无人区预埋氮气爆破灭火装置,通过卫星信号远程触发,30秒内释放-196℃液氮,瞬间窒息初期火源。

◎“神速”扑救

雷击火高发省份划分200千米×200千米网格,每网格常备2架消防直升机,接警后12分钟内抵达火场。配备高压脉冲水枪、隔热带铺设机等装备;每季度开展地下火定位、爆燃避险等实战演练。

◎社区联防

推广“林火随手拍”App,民众上传火情照片后,AI自动定位并同步至应急平台。林权所有者每年清理可燃物;推行森林火灾责任险。

来源:科普中国综合央视新闻

夏季安全小课堂

