

民国剧里的台灯,为啥都是绿色的?



经常看电视剧又细心的观众肯定早就注意到,以民国年代为背景的电视剧场景中,似乎都有一个相同的元素——一盏绿色的台灯。

绿色灯罩,大有来头

100多年前,美国一位名叫 Harrison D. McFaddin 的人,巧妙地给电灯泡配了个“小帽子”,他称自己设计的灯罩是“新的、原创的、装饰性的”,并为这个灯罩申请了专利。

起初,这款灯罩并非只有绿色,但绿色被认为具有舒缓、镇静和增强注意力的作用,能够有效提高人们的生产力。因此,这款绿色的台灯受到了银行的青睐,在银行被普

遍使用。

随着时光流转,这款绿台灯逐渐成为了一种高端、大气、上档次的象征,其影响力从西方逐渐扩展到了东方。在各类年代剧中,为了营造出那个特定时代的氛围,道具师们往往会不约而同地选择这种带有绿色灯罩的台灯作为场景装饰,尽管所用的灯具款式可能各有不同,但绿色的灯罩成了不可或缺的关键元素。

绿色的光,有何神奇?

绿色的灯罩并不意味着台灯会直接发出绿色的光,因为当光线照射到桌面等被照射面时,通常不会经过绿色的灯罩,所以桌面所接收到的光线并不会受到灯罩颜色的直接影响。

不过,绿色的光确实有其独特之处。就如同照相机的感光片对不同颜色光线的感光灵敏度存在差异一样,人眼对各种颜色光线的灵敏度也不一样。人眼对绿光的灵敏度最高,而对红光和紫光的灵敏度则相对较低。也就是说,当绿光和红光(或紫光)的能量相同时,绿光在人眼中引起的视觉强度会比红光(或紫光)大得多。

绿色装饰,宁静心情

虽然绿色的灯罩并不能直接产生绿色的光,但是绿色灯罩能够流行起来,也自有其道理。

每一种色彩都蕴含着独特的情感象征,而当色彩的纯度和明度发生改变,或者与不同的颜色搭配时,其情感特征也会随之产生变化。

例如,红色具有极强的视觉冲击力,它象征着喜庆和热情,但同时也可能引发紧张感。当红色的明度降低时,它又会转化为一种温暖的包容力。黄色传递着明亮与希望,浅黄色柔和且治愈,金黄色则象征着智慧与财富。然而,过度使用黄色时,容易给人带来浮躁之感。

绿色天然地令人放松,浅绿色能够舒缓神经,深绿色则散发着沉稳的生机感。蓝色自带冷静特质,浅蓝色空旷而略带忧郁,深蓝色象征着理性和永恒,但过多地使用蓝色,容易让人产生疏离感。

绿色台灯,能护眼吗?

从前文可以看出,如果仅仅是绿色的灯罩,那么它对眼睛的保护作用微乎其微,最多只能起到让心情沉静的作用,与灯光的实际光色并无关联,更不可能具备预防近视的功能。

那么,如果真的是绿色的光呢?从理论上来说,由于人眼对绿光的灵敏度较高,似乎在提高光视效率方面有一定的优势。但需要明确的是,在日常照明环境中,不可能单纯地采用单一绿色的光照来进行照明。对于视觉仍在发育中的青少年而言,长期处于纯绿色或偏绿色的灯光环境下,可能会对他们的视觉系统产生不良影响。

实际上,从保护视力的角度来看,为眼睛提供适宜的照度和色温,合理搭配背景光照明与重点照明,并培养良好、健康的用眼习惯,这些都远比相信所谓“绿色护眼”的宣传更为重要和实用。

来源:科普中国



冲马桶时开盖还是关盖?

当按下冲水键的瞬间,马桶内会产生怎样的变化?

这个每天重复数次的寻常动作,背后其实隐藏着关乎卫生间空气质量的科学真相。

开盖冲水:细菌扩散的“加速器”

马桶,很多人每天都在使用,如厕后想要冲的干净,那冲击力必须要大,但冲水太猛也会有卫生问题。当水流快速冲下时,冲走的脏东西形成的细小水雾可能携带多种病菌,易引发多种疾病。

有研究者做过试验,用激光照射发现空气中的微粒会以 2 米/秒的速度射出,8 秒就能达到马桶上方 15 米的高度。

这些微生物气溶胶并非冲水后立即消散,它们能在空气中悬浮数小时,并逐渐沉降在毛巾架、牙刷杯等卫生间日常用品表面。

所以,要是不想和它们亲密接触,冲马桶时盖上盖子这一步还是很有必要。



消灭卫生间的健康隐患:三重措施更有效

1. 物理屏障

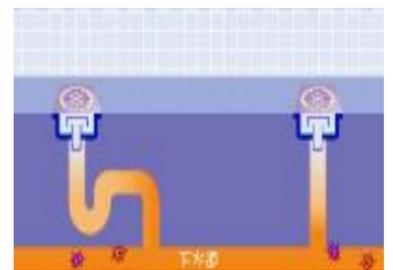
关闭马桶盖再冲水,可阻挡 80% 以上的细菌扩散。保持卫生间每日通风,尽量将牙刷、毛巾等物品存放在密闭柜中,冲水时暂时远离马桶区域。

2. 化学消杀

在冲马桶前,可以向水中添加马桶消毒剂,或者在马桶水槽定期放置缓释消毒产品;家里有人拉肚子时,增加卫生间消毒频次,重点清洁冲水按钮、门把手等高频接触区域。

3. 下水管理

住宅主要下水点包括卫生间坐便器、面盆、地漏、阳台洗衣机位及厨房洗菜盆。厨房排水立管一般独立设置,部分户型洗衣机与厨房排水共用同一立管。



排水系统中的臭气主要通过地漏及管道接口反窜至室内,需通过存水弯(U型下凹管段)形成水封阻隔,规范要求水封高度不低于 50mm。夏季洗澡频繁但地漏仍需关注,若连续 2 天未用水需补水至存水弯(半杯水即可),淋浴后随手冲洗地漏保持湿润。除此之外,大家还要认真洗手哦!

来源:人卫健康、腾讯医典、家庭医生等

夏天人人必备的日用品,正在让你偷偷患癌!

为什么现在患癌的人越来越多?甚至年轻人也有增加的趋势?很大的原因是,我们对于身边的致癌物一无所知!

前一阵子,在年轻人中火爆的解压神器网红捏捏,竟然被曝存在致癌风险?可能会有人说,我早就过了玩捏捏乐的年纪了,但很多人不知道的是,让解压神器变成致癌元凶的幕后推手,其实已经全面入侵我们的生活了!

不合格的凉席

夏天,谁能拒绝凉席呢?但是,如果你不小心买到不合格的凉席,就要当心了,你可能就正被甲醛包围了!为啥用竹子做的不合格的凉席,会释放甲醛?

这主要是因为在这类不合格的凉席的加工过程中,防腐和着色都需要用到甲醛。另外,双层结构的凉席,一般都是两层竹片粘合在一起的,如果用的胶水不合格也会释放甲醛。

那么,很多人会说,我买到凉席之后先暴晒,再水洗,是不是就能去除这些残留甲醛呢?并不能,这一通操作反而还可能减少凉席的使用寿命。所以,最好的方法还是购买合格的凉席,千万不要图便宜。

不合格的窗帘

卧室里第二个会释放甲醛的物品就是不合格的窗帘,颜色越鲜亮,面料越挺括越危险。

在生产这些不合格的窗帘过程中,不法商家为了提升色牢度与防皱性,尤其是印花款、绒布款窗帘,常被添加大量甲醛类助剂,其中色彩越鲜艳、面料越挺括的产品,甲醛等化学物品的用量就可能越高。

那么,如何判断自己的窗帘到底会不会释放甲醛?

我们可以查看材质标签,如果上面标注“雨伞布”“涂层布”或者干脆什么都没标,这类材质常用廉价胶黏剂固定涂层,甲醛释放周期长达 3-5 年。



建议大家买窗帘的时候,尽量选择亚麻或者麻棉混纺的材质,尽量选择物理遮光窗帘。另外,新窗帘到家后,最好先用清水浸泡 30 分钟,再用超过 60℃ 的水清洗一遍,可以去除大部分的甲醛。

劣质硅胶铲

原来很多人都喜欢用不锈钢炒菜铲炒菜,但是它比较沉,还容易划伤锅具,所以有越来越多的人开始把目光转向硅胶铲,觉得它柔软、轻便,还不伤锅。

但是,如果你买到劣质的硅胶铲,就要当心了,它也可能在炒菜的时候释放甲醛。

正常来说,硅胶化学性质稳定,耐高温(200℃-300℃)、耐氧化,正常使用条件下不易发生降解或化学反应,不含甲醛基团。

但是,劣质的硅胶可能使用工业级填料或回收料,如果生产过程中残留甲醛树脂,即含甲醛成分的胶黏剂,可能就会在高温下释放甲醛。

因此,在购买的时候认准标注 GB 4806.7-2016 的产品,拒绝三无硅胶。另外,

一定要警惕价格低于 10 元的廉价硅胶铲,它可能使用工业级原料。

不合格的魔术海绵擦

魔术海绵擦可以说是厨房必备神器了,洗碗擦杯子无所不能,但是,需要注意的是,它的材质主要是三聚氰胺-甲醛树脂泡沫,是一种由三聚氰胺和甲醛反应得到的聚合物。

但其实只要在生产的时候遵循标准,它就不会有甲醛超标的问题。然而,一些不法商家为了节省成本,生产的劣质海绵擦就可能释放甲醛。早在 2018 年,劣质海绵擦就被曝出过甲醛含量超标严重。

如何挑选合格的海绵擦?

看密度与弹性:优质海绵擦密度均匀,手指按压后迅速回弹,撕开断面无细小粉尘。

闻气味:合格产品不会有明显异味。

选对使用场景:标注“食品级”的海绵擦可用于餐具清洁,普通款仅限擦家具、卫浴等非食品接触表面。

来源:科普中国