

太原市人民医院

倡导无烟环境 提升全民健康水平

本报讯 为切实提升社区居民健康水平,近日,太原市人民医院与晋源社区卫生服务中心组织医护团队前往晋源区新城社区卫生服务站,开展“世界无烟日”健康宣教活动,宣传无烟与健康生活的相关性,吸烟可带来哪些身体伤害及戒烟的益处,倡导无烟环境,提升全民健康水平。

呼吸与危重症医学科孟文凯主任、中医科翟阳蕾主任围绕慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺)及吸烟危害开展健康讲座。孟文凯主任通过详实数据与生动案例,深入浅出地讲解了慢阻肺的病因、发病机制、常见症状、自我诊断及治疗手段,强调

早发现、早治疗的重要性。结合中医专长,翟阳蕾主任从烟草的危害、戒烟的好处及如何科学戒烟进行了讲解,烟民们可通过中药、耳穴压豆、针刺体穴、穴位贴敷等中药戒烟方法,以及民间食物验方等生活方式改变促进戒烟成功,并举了吸烟对呼吸系统、心脑血管系统等多脏器的危害,以及二手烟、三手烟带来的潜在风险,呼吁大家远离烟草,共建无烟环境。

健康讲座后,呼吸与危重症医学科、消化内科、神经内科、眼科、心内科、中医科等专家组成的医疗团队,为居民提供全方位的诊疗服务。医护人员通过详细问诊,针对慢

阻肺、糖尿病、高血压、心血管疾病等常见慢性病,以及眼科常见病、亚健康人群、戒烟困难人群的中医调理等问题,给出个性化的治疗建议与健康方案,同时发放健康知识宣传手册,进一步普及疾病防治与日常保健知识。

此次健康宣教活动,进一步提高了群众对慢阻肺及吸烟危害的认知,增强了自我保健意识。未来,太原市人民医院将持续创新服务模式,结合季节性疾病特点、居民健康需求,定期开展义诊、健康公益等活动,用实际行动守护群众健康。

(黄晶 史新燕 魏勇)

本报讯 心脏骤停,生死一线。每一次有效按压,都是对“黄金四分钟”的生死竞速。6月4日,太原市第七人民医院“心肺复苏周2025”主题宣教活动落地生根,将“关爱生命,‘救’在身边”的实践火种,播撒向全院职工、三桥社区医护、周边居民及患者家属心中。

活动伊始,医务科李铁夫主任发表动员讲话,深刻阐释了掌握 CPR-D 技能对于保障生命安全、提升区域急救水平的重大意义,强调“黄金四分钟”对于挽救生命的关键性。

心内科主任王勇随即登场,化繁为简,将复杂的心肺复苏术操作要点、AED 安全使用流程,转化为清晰易懂的“生存指南”。真实案例剖析,更让心脏骤停的致命威胁不再遥远。同时,专业护理团队在人体模型上展开标准化心肺复苏全流程演示后,现场群众分组投入“实战”。医护人员一对一指导,手把手校正——按压深度、频率、开放气道、AED 电极片贴放位置,每一个细节都关乎生死。沉浸式演练,让急救技能从“知道”跃升为“做到”。

活动同步开展健康义诊,将急救技能与日常心血管健康管理无缝连接。这不仅是技术的传递,更是太原第七人民医院履行胸痛救治单元社会责任、推动健康中国战略落地的坚实一步。通过系统化、场景化教学,医院

太原市第七人民医院

“心肺复苏周”宣教活动启动



正着力织密社区急救网络,提升区域心脏急救救治成功率。当“人人会急救,急救为人人”的理念深植人心,一座座无形的生命防火墙便在城市中悄然筑起。太原第七人

民医院持续推动的急救普及常态化,正是对“人民至上、生命至上”最有力的践行——它让普通人的双手,拥有了对抗死神的力量。

(张丹丹 孙瑶)

本报讯 6月5日下午,临汾市人民医院与多焱控股集团举行空中应急救援合作座谈会并签署战略合作协议。此次合作将为临汾市及周边地区急危重症患者构建更加快速、高效、安全生命救援通道,推动该院应急救援体系迈向全方位、立体化、网络化新阶段。

座谈会上,双方聚焦应急救援转运服务、应急救援协同机制、信息共享与联动机制、人员培训及应急演练等重点内容展开深入交流,达成共识并顺利完成协议签署。

临汾市人民医院与多焱控股集团

签订应急救援战略合作协议

该院党委副书记、院长李斌与多焱控股集团董事长贺焱代表双方签约。

此次签约标志着该院在“空地一体化”救援网络建设上迈出坚实一步,也意味着面向重大突发公共卫生事件、危重症患者转运的“黄金航线”全面开通。这将为该院乃至全市公共卫生应急管理体系的完善提

供有力支撑。该院将进一步发挥区域医疗中心的品牌影响力与医疗救治实力,结合多焱集团在航空服务领域的优势资源,为临汾及周边地区群众的生命安全提供更为坚实的保障,共同开创空地融合救援的新局面。

(张敏 李丽)

本报讯 6月6日,阳光轻柔地洒在山西省中医院的病房走廊上,太原市迎泽区妇幼计生服务中心主任张宏雁带领慰问团队,带着满满的关怀与牵挂,踏上了前往病房看望退休老干部张彩霞的温暖之旅,以实际行动弘扬尊老敬老的优良传统,为老干部送去组织的深情厚意。

走进病房,张宏雁主任快步走到张彩霞老干部的病床前,紧紧握住她的手,那双手传递的不仅是温度,更是浓浓的关切之情。主任轻声细语地询问着老干部的病情,详细了解她的身体恢复进展,眼神中满是担忧与心疼。他耐心地叮嘱老干部要始终保持乐观积极的心态,把治疗当作一场与病魔的“小战役”,积极配合医生的治疗方案,争取早日

太原市迎泽区妇幼计生服务中心

慰问住院老干部 传递组织关怀情

战胜病魔,恢复往日的健康与活力。同时,还特别强调,如果生活中遇到任何困难,一定要第一时间向单位反映,单位就是她最坚强的后盾。

在交谈中,张宏雁主任还深情回顾了老干部为单位事业发展所做出的卓越贡献。老干部们曾经是单位的“顶梁柱”,用他们的智慧和汗水为单位打下了坚实的基础,他们的奉献精神是单位宝贵的精神财富,激励着一代又一代的妇计人不断前行。

此次慰问活动,就像一束温暖的阳光,照亮了老干部的心房,让她切实感受到了组织的关怀与牵挂。迎泽区妇计中心相关负责人表示,老干部是单位的宝贵财富,关心关爱老干部是单位义不容辞的责任。今后,中心将持续做好老干部工作,建立更加完善的服务机制,用心倾听老干部的需求,用情解决他们的实际困难,不断提升老干部的获得感和幸福感,让每一位老干部都能安享幸福晚年。

(张丹丹 孙瑶)

太原市迎泽区中医医院

组织党员干部及眼科骨干医护人员开展健康义诊活动

本报讯 2025年6月6日是第30个全国“爱眼日”,在爱眼日当天上午,太原市迎泽区中医医院组织党员干部及眼科骨干医护人员来到双塔公园,开展“睛”彩人生从小呵护,美好“视”界为老守护——全国爱眼日健康义诊活动。

本次义诊活动为周边全年龄段辖区居民提供眼科义诊咨询及爱眼知识科普,为有需要的社区居民提供免费眼科疾病筛查。医务人员还给大家发放爱眼护眼宣传资料,并结合日常生活实际向居民讲解日常护眼常识,如怎样注意用眼卫生、老年人白内障预防和康复等,增强居民爱眼护眼的意识。

另外,爱眼日来临之际为周边学校张贴爱眼日“预防近视,从小做起”宣传海报,让孩子们了解爱眼护眼知识。

(黄晶 王国琴)

太原市小店区妇幼保健计划生育服务中心

青少年心理健康课程暖心收官

本报讯 6月7日,在时代影城,一场温馨且意义非凡的结营仪式为太原市小店区妇幼保健计划生育服务中心精心筹备的青少年心理健康参与式课程画上了圆满句号。这场从2月便开始精心策划的心理健康之旅,如同一束温暖的光,照亮了青少年们的成长之路,留下了深刻的心灵印记。

结营仪式在两名同学饱含深情的诗歌朗诵中缓缓拉开帷幕。他们用灵动的诗句,如潺潺溪流般倾诉着参与课程的心路历程。仪式上,郝乐仪勇敢地走上台前,毫无保留地分享自己在系列课程中的个人体会与成长收获。她还分享了在与人相处时,如何懂得换位思考,用善意和感恩去温暖身边的人。

随后,本次参与式课程的主讲卓玛老师——小店区妇幼保健计划生育服务中心主任上台发言。她强调,结营并不是终点,而是一个更为重要的起点。在未来的成长道路上,希望同学们能够勇敢地面对自己,勇敢地迎接各种挑战。

青少年心理健康参与式课程由小店区妇幼保健计划生育服务中心倾力打造,紧紧围绕青少年成长的核心需求展开。课程涵盖了自我认识、情绪管理、人际关系、目标设定等多个维度,通过互动游戏、情景模拟、小组讨论、绘画表达、知识讲解等多种形式,将原本枯燥的心理健康知识转化为青少年易于理解和应用的技能。在互动游戏中,孩子们学会了团队合作和沟通交流;在情景模拟中,他们体验到了不同情境下的情绪变化和处理方式;在小组讨论中,他们分享了自己的想法和感受,拓宽了思维视野;在绘画表达中,他们用色彩和线条抒发了内心的情感;在知识讲解中,他们系统地学习了心理健康的相关知识。这些丰富多彩的课程形式,为青少年的健康成长注入了积极的心理能量。

此次在时代影城举办的别开生面的结营仪式,不仅是对过往课程的总结与庆祝,更是一份关于关注青少年心理健康的郑重承诺。小店妇幼将继续陪伴青少年,走过阳光灿烂的日子,也穿越风雨交加的时刻,守护每一颗年轻的心灵茁壮成长,让他们的未来充满无限可能。

(张丹丹 孙瑶 吴牡丹)