

太原市迎泽区中医医院

专家团队在市三十七中附小普及中医养生知识

本报讯 为弘扬博大精深的中医文化,将中医药健康知识的种子播撒在校园,让中医健康理念如春风化雨般融入校园文化,全方位守护教师健康,提升教师中医防病与科学养生意识。近日,太原市迎泽区中医医院组织专家团队进入太原市三十七中附属小学,为教职工们带去中医养生专题讲座。

活动现场,中医专家们根据自己多年的临床经验,以深入浅出、通俗易懂的语言,从夏季常见传染病的预防和日常起居、饮食、运动等多个方面向大家讲解具体的中医养生方法,并列举大量事例把中医知识、保健

养生知识和生活常识结合在一起,呼吁大家要养成良好的生活习惯和健康理念,增强自我保健意识和抵御常见疾病的能力,老师们受益匪浅,现场气氛尤为热烈。

讲座结束后,专家们还为部分教师进行了中医问诊和答疑解惑,针对老师们长期伏案备课、批改作业,普遍存在的健康问题,为其提供了中医养生方面的指导建议,并介绍了相关中医养生保健小窍门。

此次中医讲座的成功举办,让广大教职工对中医药文化有了更直观、更深刻的认识和了解,也为迎泽区中医医院与校园之间的健康合作搭建了坚实的桥梁。迎泽区中医医

院相关负责人表示,下一步,该院将以此次活动为契机,不断提升医疗服务水平,加大人才培养力度,引进先进的医疗设备和技

术,努力打造一支专业素质高、业务能力强的医疗团队。

该院将秉持“专业、优质、高效”的服务理念,持续开展各类中医药文化宣传和健康服务活动,将中医药的温暖与关怀送到更多百姓身边。无论是走进社区、学校,还是深入乡村、企业,迎泽区中医医院都将以实际行动践行医者使命,用中医力量为百姓的健康保驾护航,让中医药文化在新时代焕发出更加璀璨的光芒。

(黄晶)

本报讯 为进一步提升护理服务的人文内涵,切实改善患者就医体验,构建和谐医患关系,6月12日下午,太原市迎泽区中心医院召开人文护理小组工作启动会,为护理人文建设开启全新篇章。

会议伊始,高院长宣读了医院成立人文护理小组的文件,简要阐述了小组的组织架构与具体职责,明确了通过系统性、创新性的人文护理实践,推动医院护理服务从专业技术向身心关怀全面升级的核心方向。全体护理人员要以此次启动会为契机,主动担当、积极作为,将人文关怀理念融入护理服务的每一个环节。

随后,护理部主任结合临床护理工作实际,对人文护理小组未来的重点工作进行了细致部署,并指出,人文关怀是护理工作的永恒课题。将人文理念融入日常工作,让每一次操作、每一句沟通都成为传递温暖的桥梁。

理论是实践的灯塔,专业是提升的阶梯。本次会议特别邀请到山医大一院程俊香博士,为护理人员带来一场深刻的人文修养专题培训。程博士凭借其深厚的理论功底与丰富的临床实践,巧妙结合生动案例与互动教学,深入浅出地剖析了人文修养的内涵——从其基本组成到不同层次,再到护士必备的核心能力及如何有效培养与提升。这场培训不仅点亮了护理同仁们的人文之心,更为他们提升专业素养、优化服务品质提供了切实可行的专业指导。

案例分享环节亮点纷呈。各护理团队

太原市迎泽区中心医院

人文护理小组工作正式启航



借助精心准备的 PPT 和视频,集中展示了临床实践中的人文护理典范。无论是服务疼痛患者、舒缓孕产妇情绪,还是减轻儿童疫苗接种的恐惧,抑或是为康复患者定制方案、运用中医特色服务,这些真实而感人的故事,无不体现着护理人员的专业素养与人文温度。分享者们用一个个温暖的瞬间、一次次贴心的举动,触动了在场每一位听众的心弦,引发了热烈讨论和深

入思考。

人文护理小组工作启动会的成功召开,标志着太原市迎泽区中心医院护理人文建设迈出了关键的第一步。未来,小组将矢志深耕人文护理实践,承诺以更温暖的服务、更专业的照护,为患者的健康与福祉保驾护航,让人文关怀成为护理工作的鲜明底色。

(张丹丹 孙瑶 张慧娇)

本报讯 近日,太原市中医医院门诊大厅内气氛热烈,肺病科赵文娟主治医师为市民带来“中医妙手助力戒烟”专题讲座。赵文娟深入浅出地讲解了传统医学视角下的戒烟智慧,如:如何运用耳穴压豆缓解烟瘾、巧选中药代茶饮替代吸烟习惯,以及食疗调理减轻戒烟带来的不适等,为在场公众提供了切实可行的中医戒烟办法。

当天下午,活动的“东风”吹向了杏花岭区公安战线。在杏花岭区卫健委指导及区疾控中心支持下,太原市中医医院承办“告别烟草危害,共建警营新风”主题活动。赵文娟

太原市中医医院肺病科

为公众提供中医戒烟办法

医师再次为公安干警普及中医戒烟方法,阐述烟草对个人及公共健康的深远危害,深化了警队成员对创建无烟环境的认同。随后,肺病科庞闻护士带领大家学习具有调整脏腑、强身健体功效的“六字诀”中医呼吸养生操,互动环节反响踊跃,大家在实践中亲身感受了中医导引术对提升肺功能、缓解戒烟焦虑的良好效果。

耳穴上的小小籽粒,压下的是烟瘾;养生操的每一个招式,舒展的是健康。通过中医特色方法的生动展示,人们对烟草危害有了更清晰的认知,同时也收获了实用的中医保健技能。太原市中医医院将继续以岐黄之妙,守护一方安康,让清新的呼吸与美好的愿景,共绘健康太原的最美画卷。

(黄晶 张丹丹)

太原市第七人民医院

开展惠民义诊进社区活动

康科普,帮助他们提高健康意识,掌握科学的保健方法,并在活动现场免费进行血压、血糖测量,累计服务 150 余人次。

对行动不便的居民,该院推出“桐心度”小程序,详细介绍其线上下单、上门服务、家庭病床等功能。通过小程序,居民足不出户即可预约医生上门看病、护理,申请建立家

庭病床,享受便捷、高效的医疗服务。

此次义诊活动的开展,是太原市第七人民医院党支部强化党建引领、服务群众的重要举措。未来,该院将继续秉持为民初心,整合资源、创新模式,开展更多形式多样的惠民服务,为群众的健康保驾护航,以实际行动打通医疗服务“最后一公里”。(张丽 孙瑶)

古交市中心医院体检科团队

赴古交一中为教职工解读体检报告并提供健康咨询服务

本报讯 近日,古交市中心医院崔建平与张彦斌率领体检科团队受邀走进古交一中,为教职工提供体检报告解读与健康咨询服务,通过跨越职业的奉献精神,搭建起医疗与教育领域的暖心桥梁。

“三个半小时没休息,没喝水,不停讲解”——教师群体在反馈中频频提及崔建平主任及其团队的忘我投入。大家纷纷感慨道“医生与教师都需敬业与奉献精神”,这份职业共鸣成为对医院体检团队最高的褒奖。多条致谢信息在教职工群体中传递,字里行间满是对医疗服务下沉校园的认可与感动。崔建平主任一行凭借深厚医学素养精准研判数据,不仅深入浅出解读指标内涵,更针对个体差异提供定制化健康指导与诊疗建议,让教育工作者切实感受到医疗服务的温度与深度。

此次活动是古交市中心医院延伸优质资源,践行“健康古交”战略的生动缩影,彰显了公立医院在全民健康事业中的责任担当。今后,医院将持续创新服务模式,以更具温度的健康守护深耕古交大地,用仁心妙术奋力绘制护佑人民健康的壮丽蓝图。

古交市中心医院用实际行动诠释了责任与担当,以专业与爱心为教职工们的健康筑起了一道坚实的防线。相信在医院的精心呵护下,教职工们将以更加饱满的热情和健康的体魄投入到教育教学工作中,为培养更多优秀的人才贡献力量。

(李丽)

长治市中医医院

多措并举 筑牢安全防线

本报讯 为深入贯彻落实 2025 年“安全生产月”工作要求,全面提升全院职工安全意识和应急处置能力,长治市中医医院紧紧围绕“人人讲安全、个个会应急—查找身边安全隐患”主题,通过教育培训、实战演练、氛围营造、专项督导等系列举措,扎实推进安全生产宣传教育工作,为患者和职工营造安全稳定的诊疗环境。

6月以来,该院安委办深入 10 个临床科室开展“安全知识送上门”活动。通过现场演示、案例讲解等形式,重点培训灭火器操作要点、初期火灾扑救及疏散逃生知识,确保医护人员“听得懂、学得会、用得上”。针对工地、食堂等重点区域开展专项培训,强化特种设备操作规范与用火用电安全管理,从源头防范安全隐患。

6月13日,该院在脑病科组织开展灭火逃生自救模拟演练。演练设定病区突发火情场景,医护人员迅速启动应急预案,分工完成报警、灭火器使用、患者转移等流程。整个过程响应迅速、处置规范,检验了科室应急协调能力。参演人员表示:“实战演练让我们真正掌握了‘提、拔、握、压’灭火技巧和疏散引导要点。”

该院充分利用线上线下平台扩大宣传效果。在门诊大厅、住院部等区域悬挂主题条幅、版面;通过电子屏滚动播放安全教育视频;利用微信公众号推送家庭防火、医疗安全等科普内容。同时,各科室利用晨会时间开展“安全微课堂”,政委参与督导,确保安全生产理念渗透到日常工作中。

该院党政领导班子开展安全生产专题查房,重点督查消防设施、危化品管理、特种设备运行等情况,现场提出整改意见并限期落实。院党委书记、院长刘忠理强调:“安全生产是医院发展的生命线,必须以‘零容忍’态度筑牢安全底线。”

通过此次安全生产月系列活动,医院构建起“全员参与、防治结合”的安全管理体系。下一步,长治市中医医院将持续完善长效机制,将安全教育融入日常、抓在经常,为高质量发展提供坚实安全保障。

(张丽 闫珊 秦瑜)