

夏布绣：丝麻间的千年雅韵



热浪滚滚的夏天如约而至，在我国古代人们常常会穿着由轻薄、透气的夏布制成，并在其上绣有各种图案的服装。夏布绣也叫麻绣，是以苧麻纺织的夏布为绣底，施以针法朴实的平绣、十字绣等技艺，创造出了丝麻交织而成的生动画卷。

苧麻织成夏布

麻纤维是我国古人最早使用的植物纤维之一，其中苧麻则因为原产于我国西南地区而被称为“中国草”。它是木兰纲、荨麻科、苧麻属的一种多年生草本植物。夏布则是一种以苧麻纤维为原料，按照传统手工工艺织成的比较精细的平纹织物。

《诗经·陈风》：“东门之池，可以沤麻。”所谓沤麻，其实是对苧麻植物的脱胶或部分脱胶处理。将麻秆从田间地头采集之后，将其浸泡于水田或池塘之中，利用天然的细菌和水分溶解或腐蚀包围在韧皮纤维束外面的大部分蜂窝状结缔组织和胶质。

沤麻结束之后，还需要经过剥麻、绩纱、成线、绞团、梳麻、上浆、纺织、印染等多道工序才能获得夏布的初级产品。其中，漂白也是一项必不可少的工艺。传统有清水漂白法、石灰漂白法、炭熏漂白法等。

按照古籍的记载，夏布的质地应达到“轻如蝉翼，薄如宣纸，平如水镜，细如罗绢”的标准才算合格。

绣蚕丝于夏布

在古代，麻纤维纺织品是老百姓日常所使用的一种纺织服装产品。因此，我们可以推测，麻绣可能最早出现在实用物品上。具体来说，江西省新余市的国家级非物质文化遗产“夏布绣”大致起源于北宋时期。宋元时期棉花开始占据纺织纤维的首要地位，而苧麻布由于适合夏季穿着故而开始被称之为“夏布”。同时，北宋时期文化繁荣，以民间审美趣味为题材的夏布绣也随之发展起来。

与我国其它地方的麻绣不同，江西新

余的夏布绣采用的绣线是蚕丝线。蚕丝质地柔软，触感细腻，色泽绚丽，具有独特的光泽感。而夏布的原料是苧麻纤维，即便是经过后期处理，仍然具有粗犷、豪放的民间风格。当夏布与蚕丝绣线相遇，会带给人们强烈的视觉、触觉效果，这也正是夏布绣独有的风格。

而从刺绣技法上来看，由于夏布绣属于实用绣的范畴，所以从古至今它的针法相对来说都比较朴实。常见的主要有平绣、十字绣、纳纱绣、锁绣等。

夏布主要由苧麻纤维手工纺织而成，面料疏松多孔。同时，苧麻纤维的纤维长度较长，中间还有沟状空腔，管壁又多孔隙，吸湿透气性好。因此，夏布才能够快速吸收汗水并使其蒸发，从而让穿着者感觉清凉舒适。

图案与用途的变化

在刺绣图案的选择上，夏布绣一直秉承着“有图必有意，有意必吉祥”的原则。而在色彩的选择上有“闹色”与“素色”之分，“闹色”代表着喜庆，“素色”则具有庄重的意义。比如说，如今珍藏在江西省新余市夏布绣博物馆里的一只清代虎头帽，就以大红为底色，配以黑色的“虎眼”、黄色的瞳孔以及蓝色的眉毛，一眼看去，一种虎头虎脑的感觉便油然而生，其也寓意着古人希望小孩子长大后像老虎一样生龙活虎的美好愿望。

随着时代的发展，夏布绣也将江西的自然风光融入了刺绣图案的创作之中，比如《庐陵风韵》《庐山飞瀑》《井冈红霞》《三清揽胜》等系列刺绣作品。

夏布绣是基于江西省新余市种植苧麻，织造夏布的悠久历史，以夏布为绣地、以材质命名的绣种。如今，夏布绣的抱枕、窗帘也开始进入了千家万户。偶尔，我们甚至能在时装发布会现场看到夏布绣装饰的旗袍、礼服出现在模特的身上。

来源：科普中国

天热就活跃，当心这种『小强』来袭！

近日，深圳大鹏海关从一艘入境渔船中截获了 20000 余只全球性入侵害虫德国小蠊。这是又一次“小强”来袭。

德国小蠊外来种群有可能增加国内种群的遗传多样性，从而增强害虫种群的适应性。这种体型较小、常隐匿于阴暗角落、夜间异常活跃的害虫，在室内环境中扩散非常迅速，给我们带来了许多困扰。

室内常见蟑螂有两种

在生物分类学上，蟑螂属于昆虫纲蜚蠊目，种类繁多，我国也有不少本土物种。在已知蟑螂种类中，仅有不到 1% (约 40 种) 会栖息在人类住所中。

目前，在我国室内猖獗的蟑螂，大多并非本土物种，最常见室内蟑螂有两种：体型较大的美洲大蠊和体型较小的德国小蠊。前者主要分布于南方地区，后者则在全国多地均有分布，且逐渐呈现出取代前者的趋势。

美洲大蠊可能起源于非洲，而德国小蠊的起源则可能是非洲或南亚。18 世纪前后，德国小蠊在欧洲大量出现，并以此为起点迅速向全球扩散，入侵势头十分迅猛。

四处爬行的病菌携带者

德国小蠊具有明显的生存优势。首先，它的产卵量大，发



育周期短，繁殖能力强。其次，雌性德国小蠊会将卵鞘随身携带，大大提高了卵的存活率。此外，较小的体型使它更容易隐藏，并能通过微小缝隙进行转移。

众所周知，蟑螂具有极强的生命力，德国小蠊也不例外。德国小蠊几乎能适应任何室内环境，在建筑物的各个房间和物品间自由穿行，成为微生物传播的媒介。德国小蠊可通过体表和消化道携带致病微生物及耐药菌，并在医院、餐馆、集市等场所造成严重危害。同时，它也是诱发哮喘的因素之一，不仅自身会产生多种空气过敏原，其活动还会增加室内粉尘中的微生物含量，进一步加剧过敏反应。因此，将德国小蠊等蟑螂称为“爬行的苍蝇”也毫不为过。

多措并举防治室内蟑螂

蟑螂防治面临的重要难题之一是耐药性问题，德国小蠊尤其容易产生耐药性。这种耐药性主要来自行为和生理两方面原因。

一方面，具有耐药性的德国小蠊会表现出规避药物的行为。这种行为往往与毒饵的配方成分相关，说明它们不仅能识别药物，还能辨别与药物混合的诱饵。

另一方面，耐药性德国小蠊体内的代谢活动发生变化，如水解酯酶、多功能氧化酶、谷胱甘肽 S- 转移酶等酶活性提高，增强了药物抗性；同时，其细胞表面的药物受体敏感性降低。近年来研究还发现，德国小蠊肠道微生物也能帮助提高耐药性。

鉴于德国小蠊易产生耐药性，在使用化学药剂时，应定期更换或交替使用不同药物。这既能有效控制种群数量，又能保持药效。同时，也可考虑使用寄生菌粉等生物杀虫剂。

需要强调的是，防治德国小蠊等室内蟑螂，必须采取综合治理措施，包括改善室内环境、阻断传播途径、定期清洁等。单纯依赖药物很难将之彻底清除。

来源：科普时报

皎若太阳升朝霞 人间得此洛神花

洛神花，学名叫玫瑰茄，属于锦葵科草本植物，花期在 10 月到 11 月，开花时，花朵色彩鲜艳，呈现圆锥状或不规则的形状，形状优美，犹如一朵绽放的红宝石，十分赏心悦目。再加上其丰富的营养价值和浪漫的恋爱花语，被誉为“植物界的红宝石”。

东西方传说中的浪漫意象

西方文化：拉丁文名“hibiscus”意为“朱庇特的酒杯”，因花形似酒神狄俄尼索斯的酒杯；埃及人用其制作香水，中世纪欧洲盛行洛神花茶，东南亚地区视其为爱情与勇气的象征。

中国传说：虽与曹植《洛神赋》中的“洛神”形象因音译（英文“Roselle”）结缘，但洛神花实为近代传入中国，与先秦洛神传说无史实关联。民间传说中，它被赋予“洛神血泪幻化”的浪漫想象，暗合“翩若惊鸿，婉若游龙”的美学意境。

药食同源两相宜

洛神花的美名之所以广受传扬，不仅是因为美丽的传说，更重要的是，它具有极高的食用价值和药用价值。因为口感酸甜可口，且营养价值丰富，洛神花的食用方法多种多样。人们用它腌制果脯、蜜饯，当作零食吃，还用它泡茶、煮粥、酿酒、制作甜品、果酱等。经常食用洛神花，可以缓解皮肤暗黄，长斑的情况，还可以宁神安睡。除此之外，洛神花还可以制作饮料，具有清热解暑、养颜、消斑、解酒等功效。大家比较熟

悉的夏天销量火爆的酸梅汤，就会用它提味，好喝又有营养，为炎热的夏天，带去沁润的身心的冰爽。

同时，洛神花的根、果、种子均可入药。因此，洛神花在中医养生领域具有广泛的应用价值。《本草纲目》中记载：“洛神花，味酸、平，无毒。主利小便，解酒毒，止渴。”所以，人们用洛神花泡水喝，以达到帮助人体清热解毒、促进消化、润肺止咳、利尿消水肿、促进新陈代谢等功效。随着科技的发展，研究证明，洛神花还有减肥和美容养颜的作用，所以洛神花对于想要体重管理和变美的女性朋友也非常友好。

但其药效的挖掘并不止于此。研究表明洛神花含有原儿茶酸、类黄酮素、异黄酮素、花青素以及丰富的维生素，这些成分具有抗氧化、抗炎、抗菌、抗癌等多种生物活性，对人体健康有着不可忽视的保健作用。

当然，虽然洛神花功效多多，但并不是适合所有人哦。例如，胃酸过多的人不宜饮用洛神花茶，因为它含有大量的有机酸，可能会刺激胃酸分泌。另外，脾胃虚寒者，以及孕妇和月经期间的女性也应注意。洛神花性凉，可能会造成体内寒气增加，甚至可能引起腹痛、腹泻的情况，孕妇食用还可能会导致流产发生。最后值得注意的是，再好的东西，也不要贪食哟。使用洛神花，也应该遵循适量原则，过量食用可能会导致不良反应。

来源：科普中国

