

## 太原市卫健委省城健康科普巡讲团成员刘雪梅医生

# 赴进杏花岭区外国语小学作健康知识讲座

3月23日,太原市杏花岭区外国语小学邀请太原市卫健委省城健康科普巡讲团成员太原市第二人民医院主任医师刘雪梅带来了一场趣味横生的讲座,吸引了近1200名杏花岭区外国语小学的师生聆听学习。讲座以直观的图片、视频播放等方式深入浅出讲解甲流和诺如病毒感染预防知识,让在场师生受益匪浅。

刘医生讲解了什么是甲流、甲流症状和传播途径、如何

确定得了甲流、甲流与普通感冒不同之处和甲流与新冠的症状有何区别,她还强调,春季早晚温差大,是传染病多发的季节。甲流防控难度大,容易变异,普遍易感,孕儿老慢这类人群发生重症死亡风险大,学校等聚集性场所易发生爆发。因此,她提出在校学生尤其要引起重视并做好预防措施。就如何预防甲流问题,她指出,要养成良好个人卫生习惯,勤洗手,注意咳嗽礼仪,戴口罩,少聚集,

不扎堆,勤锻炼,平衡膳食。一旦出现症状及时就诊。

讲座中,刘医生用通俗、简洁的语言讲解了什么是诺如病毒、诺如病毒是如何传播的、诺如病毒感染有哪些症状、诺如病毒感染何时高发、诺如病毒胃肠炎应如何治疗、如何预防诺如病毒感染、平时应做好这些防护和病人呕吐物、粪便如何处理八个方面做了详细的讲解,重点介绍了诺如病毒的主要症状和预防措施。让师生们了解疾病都是怎

样传播和预防的。并且提醒学生要注意勤洗手、不喝生水,经常开窗通风,根据天气变化增减衣服,加强锻炼,以提高自身的防病意识。

此次活动的开展,使得杏花岭区外国语小学师生对甲流、诺如病毒预防知识有了更多的了解,增强了保持良好的个人卫生习惯及预防传染病的意识,提高了抗病毒的能力,也增强了师生对春季传染病认识。

(本报记者 黄晶)

为扎实落实“双减”工作,切实增强学生体质,保护学生视力,推进学校阳光体育蓬勃发展,提高学生做操质量,展现学生蓬勃向上的精神风貌和健康良好的体魄,3月16日下午,太原市万柏林区建筑北巷小学全体学生在操场举办了广播操、眼保健操两操比赛。

随着国旗冉冉升起,广播操比赛正式拉开帷幕。学生们以年级为单位,排着整齐的队列,迈着坚定有力的步伐,精神抖擞地步入赛场。孩子们个个神采飞扬,伴随着激昂的旋律和动感的节奏,弯腰、扩胸、转体、跳跃,动作整齐划一,张弛有度。用肢体语言表达了对校园生活的热爱,对美好生活的憧憬。

瞧,一、二、三年级的孩子们整齐出色地完成了广播操展示。小小的身体,大大的能量,每个动作都一丝不苟。嘹亮的口号声入耳,意志入心。

高年级学生们也不甘示弱,赛场上个个斗志昂扬、神采奕奕,动作的规范、整齐、准确,呈现出广播体操动作的力与美,充分展现了建筑北巷小学学子们朝气蓬勃、阳光自信的精神风貌。

随着“双减”政策和“五项管理”要求的落实,建筑北巷小学在为学生学习“减负”的同时,

## 太原市万柏林区建筑北巷小学 举办广播操和眼保健操比赛



重视学生视力健康及身心健康发展。通过眼保健操比赛,促进了眼保健操动作的标准化、规范化,为进一步缓解学生视疲劳,预防学生近视起到了很好的推进作用。

少年意气胜,雏鹰展风姿。此次两操比赛是对全体学生精神面貌的一次检阅,也是对学生身体素质的一次大练兵。希望建筑北巷小学全体师生能够以此次比赛为契机,在今后的

学习和生活中继续发扬团结协作、努力拼搏的奋斗精神,不服输、不言弃、不负春光,遇见最美的自己!

(本报记者 黄晶  
通讯员 张海燕)

## 太原市小店区第二实验小学

# 举办“科学助力成长 创新驱动未来”首届校园科技节

为实施“科教兴国”战略和贯彻《中共中央国务院关于全面加强科学技术普及工作的若干意见》等文件精神,深入领会党的二十大精神,激发师生爱科学、学科学、用科学的热情,培养学生的创新精神,促进师生科学素养和实践能力的全面提升,结合太原市小店区第二实验小学教育教学实际,在3月开展了主题为“科学助力成长,创新驱动未来”的校园首届科技节活动。

活动为学生提供展现自我才华和提高自身科学素养的空间与平台,培养学生“敢于探索、勤于动手、勇于创新”的

科学精神,推进学校素质教育全面实施。活动的口号是:科学与时代同步,学习与创新融合。

活动分年级参赛项目(年级参赛)及自由参赛项目(面向全校、自由参赛)两类。一年级参赛项目为动力小车,旨在引领学生了解汽车发展史。整个活动经历“问题—设计—展示”这样一个完整的过程,让学生体验做一个小小工程师的快乐;二年级参赛项目为风向标,通过提出“需要做个什么来测风向”的任务,聚焦“风向标由哪几部分组成”“怎么样才能灵活运转”等问题研究,在此基础上进行创作;

三年级参赛项目为手工香皂,提出了“制作一块添加剂少的手工皂”的任务,引导提出各种设想,考虑不同方法,仔细斟酌、反复比较,引入了迭代的工程思想;四年级参赛项目为LED饰品,依据“闭合电路”“正极和负极”等知识,设计制作LED饰品。整个过程经历了明确问题、前期研究、设计方案、制作模型、测试改进、展示交流等。逐步培养学生科学及工程素养;五年级参赛项目为降落伞,“设计并制作一个降落伞,保护鸡蛋平稳降落”。从工程实践能力培养的角度来看,本项目着重指导四个主要环

节——明确问题、前期研究、制作模型和测试改进,让学生有针对性地经历工程实践活动的完整过程;六年级参赛项目为蒸汽小船,提出了“自制一艘能在80厘米长的航道上尽快到达终点的蒸汽小船”的任务。通过明确问题、前期研究、设计方案、制作模型、测试改进,最终向同伴展示交流。

在此次比赛中,校领导、科学组各位老师及其他参与的各位老师们尽职尽责,筹划赛程,有始有终。当然也离不开各位家长的大力支持,确保了此次科技节圆满成功。

(本报记者 黄晶 孙瑶)

## 太原市小店区实验小学 被中国人民大学孔子研究院授牌 为中华传统经典诵读推广中心

3月21日,太原市小店区实验小学召开了中国人民大学孔子研究院中华传统经典诵读太原推广中心“中华传统经典诵读推广示范学校”授牌仪式工作推进会。

学校负责人罗海平对中国人民大学孔子研究院中华传统经典诵读太原推广中心院长张晋宝一行人的到来表示了欢迎并作了发言,他强调:国学教育不仅丰富了学校的德育内涵,还提高了学生的思想品德、语言积累和写作能力,同时也提高了教师的文化底蕴,该校会一如既往的重视此项工作,也感谢张院长对学校国学教育工作一直以来的关心和帮助。

会上,该校老师汇报了近期推广《论语》诵读国学经典教育工作的开展情况及取得的成效,并就目前国学教育工作提出了几点问题。

随后,张院长对该校老师提出的问题了解答,并强调对待不同年龄段的学生要运用不同的方法施教,比如低龄段学生要多诵读,在背诵的基础上进行理解,要鼓励家长参与孩子们的学习,让孩子们爱上国学,快乐诵读。

省电视台记者出席并发言:目前“国学热”在社会上是一股热潮,人们普遍关注度较高,学校可以组织各年级进行国学诵读竞赛,编排国学儿童剧,借助新媒体势力进行报道宣传,从而推动国学教育的发展。

随后,张院长代表中国人民大学孔子研究院中华传统经典诵读太原推广中心向太原市小店区实验小学东涧校区授予“中华传统经典诵读推广示范学校”的荣誉称号。

国学是中华民族的灵魂,是中华民族生生不息的精神源泉。今后,该校将以这次授牌仪式为新的起点,致力于弘扬中华经典文化,诵读中华经典,希望该校的国学教育工作能够再创佳绩,同时也希望国学教育的开展能激发全体师生、家长关注经典、传承经典的热情,增强培养赏析和诵读中华经典诗文的兴趣,提高传承与弘扬中华优秀传统文化的自觉性,养成阅读和积累的习惯。

(本报记者 张敏  
通讯员 王凯仪 宋蓉亚)

## 太原市第四实验小学 组织开展“爱眼护眼”主题活动

为切实落实孩子们的视力保护工作,增强师生爱眼护眼意识,营造校园爱眼护眼良好氛围,共同构筑近视防控的防线,近日,太原市第四实验小学开展了“爱眼护眼”主题活动。

在班会课堂上,主持人首先朗诵了诗歌《守护“睛”彩世界,点亮“光”明未来》,让学生明白了眼睛的重要性,接着学生们初步了解了眼睛的结构,知道了眼睛的功能,明白了在生活中如何正确使用眼睛,培养了学生良好的生活习惯,最后学生共同表演了手势舞《保护眼睛》,在快乐的舞蹈中再次熟记用眼的正确方法,提高保护眼睛的意识。

“同学们,你们有没有发现身边近视的人越来越多了呢?近视对我们有什么危害呢?”为了让全体师生科学的了解“爱眼护眼”知识,3月20日,该校特邀了爱尔眼科的医生给同学们开展专题讲座,寓教于乐,让学生养成用眼卫生习惯的同时,丰富孩子的成长经历,最后医生通过一首言简意赅的保护视力口诀让同学们明白如何预防近视和保护眼睛,让每一个孩子都拥有更光明美好的未来。

活动结束后,同学们在课间以学到的口诀“远望转眼干洗脸,捏耳扩胸沐蓝天”进行了“爱眼护眼”实践活动。眼保健操时间,同学们认真的为双眼进行了眼部放松,缓解视觉疲劳,积极建立健康的学习生活方式。

(本报记者 黄晶 通讯员 张晓棠)