

太原市杏花岭区杏花岭小学教育集团

积极开展“预防碘缺乏病”活动

5月9日下午,太原市杏花岭区杏花岭小学校教育集团在区教育局、区疾控中心的指导下,积极开展有关“预防碘缺乏病”的活动,学生们在课堂、主题班会上通过学习碘缺乏病相关知识,掌握了基本的知识内容,形成了健康观念。

主题班会上,学生们通过观看“科学补碘,健康一生”知识片,了解了有关碘的知识,知道碘缺乏会损害婴幼儿、儿童的生长和脑发育,最大的危害是影响智力发育和体格发育,碘缺乏会造成甲状腺肿、克汀病等,从而危害人类健康。而预防碘缺乏病最有效的办法就是食用

碘盐。经常吃含碘丰富的食物,如海带、海产品、蛋、奶、肉等,能预防碘缺乏病。

今年5月15日是全国“防治碘缺乏病日”,今年的活动主题是“科学补碘三十年,利国利民保健康”。碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素,孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期(1~3岁)是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘,会影响大脑正常发育,严重情况下会造成克汀病、听力障碍、智力损伤等。碘缺乏病是影响群众身体健康和人口素质的重大公共卫

生问题,曾在我国大部分地区流行。碘缺乏病是可以预防的,最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

学生们在学习了碘缺乏病的知识后,进行了知识问答,对所学内容进行深化巩固,牢牢掌握有关碘缺乏病知识,并倡议大家回家后向家长讲解如何预防碘缺乏病,从而提高家长对碘缺乏病理知识的认知率,通过教师——学生——家长这一有效的传播链开展宣传活动,普及防治知识,增强防病意识。

该校还通过微信平台向家长宣传有关食用碘盐和购买碘

盐的常识;购买碘盐一定要去正规超市和商店买有碘盐标识的盐,拒绝购买不法商贩贩卖的劣质盐、土盐和工业废盐,这些盐不仅碘含量少,而且盐中所含的各种杂质,会给食用者带来严重的危害,引起胃肠道功能紊乱、神经系统损害,严重的可导致死亡。

儿童是祖国的未来,儿童的健康是十分重要的大事,杏花岭小学教育集团将时刻牢记健康第一的观念,在今后的健康教育工作中,做好各项工作,保障少年儿童健康成长。

(本报记者 郝艳 通讯员 赵变玲 王露瑶 张丽)

近日,太原市晋源区第三实验小学开展了“保密宣传教育进校园”的相关活动。

该校采取集中或自主观看保密公益宣传片、LED电子屏滚动播放宣传标语、举办“保密教育进校园,争做保密好少年”主题班会、科普保密知识、涉密法律法规等形式多样的活动,营造了“保密意识人人有,保密法规人人守”的校园文化氛围,使广大师生了解什么是保密法律,理解了保密法律的重要性,增强了大家的保密意识和责任感。形成了“人人保密、时时保密、处处保密”的良好氛围。进一步提高了全校师生遵守保密法律法规的自觉性,让保密意识真正的在广大师生心中生根发芽。

该校师生纷纷表示,自己了解了更多的保密知识,增强了自身的保密意识,同时感受到时代赋予我们每一个公民的使命感和责任感,以后会更加重视保密,维护好国家安全和利益。

(本报记者 闫珊 通讯员 郭虹)

太原市晋源区第三实验小学 开展保密教育 强化学生保密意识



太原市万柏林区众纺路小学

宣传防性侵知识 提高学子自我保护意识

近日,太原市万柏林区众纺路小学开展预防性侵害教育,旨在让学生了解防性侵知识,远离性侵害,保护自己,勇敢说“不”!

认识隐私部位。明确告诉孩子,背心和小裤衩遮住的地方都是隐私部位,隐私部位是属于我们身体的小秘密,不许他人触碰、看,一定要勇敢地对他说:“不要随便碰我!”

建立危机意识。良好的危机意识,比让孩子认识自己隐私部位更加重要。如果他们建立了好的危机意识,是无法真正保护他们的自身安全的。

学习辨认坏人。首先要告诉孩子,坏人并不等于“长得坏”,有的人长得很好看,看上去很和蔼,可是他说不定也是坏人,如果孩子实在是分辨不出,那么一定要告诉孩子只要是陌生人,不认识的人,甚至是熟悉的人,不

管他用各种美味的糖果或者礼物去诱惑你,也不可以跟他走。

不保守坏人的秘密。给孩子强调“不要为坏人守秘密,爸爸妈妈会保护你”,如果有遭受侵害,一定要第一时间和爸爸妈妈说出真相。

做好下面4点,让您的孩子远离危险。1.不轻易把孩子交给除家人以外的人照看,要对照看孩子的人有充分的了解。2.无论多忙,都要细心观察孩子的异常反应:变得胆小、爱哭,忽然不喜欢上学,忽然害怕和母亲亲热等。3.在给孩子洗澡或洗衣服时,要经常不露声色地检查孩子的下身及内衣裤。4.避免和陌生人搭腔,或独自和陌生人在封闭环境中接触。

2021年6月1日,新修订的《中华人民共和国未成年人保护法》(以下简称《未保法》)生效,第十一条规定:任何组



织或者个人发现不利于未成年人身心健康或者侵犯未成年人合法权益的情形,都有权劝阻、制止或者向公安、民政、教育等有关部门提出检举、控告。

女童保护是2013年6月1日全国百名女记者联合发起的公益项目,以“普及、增强儿童防范意识”为宗旨,致力于保护儿童远离性侵害。2015年7月6日,“女童保护”由公益项目升级

为专项基金设立在中国少年儿童文化艺术基金会。

未成年人防性侵教育是每个父母应当尽早重视的,要让孩子知道什么是不恰当的行为学会坚决地跟人说“不”!

此次活动的开展,增强了儿童的自我防卫意识,提高了儿童自我保护能力,为孩子们的健康成长撑起了一把温馨的“保护伞”。

(本报记者 黄晶 贾婷茹)

太原晋源区姚村镇高家堡小学

邀请姚村镇消防所 领导作消防安全知识培训

为了构建平安校园,加强安全宣传教育工作,积累集体疏散、消防救助、应急组织等实战经验,掌握火灾现场的逃生技巧,提高自我保护和自救能力,5月11日下午,太原市晋源区姚村镇高家堡小学有幸邀请姚村镇消防所领导来学校作消防安全知识培训。

专题讲座上,教官以图文并茂、新闻报道、事故分析、现场说法的方式,播放讲解了近年发生的多起重大火灾事故以及近期发生在全国各地的一些大小火灾事故的实例视频,触目惊心的画面和数字使全体参训人员的心灵受到了极大的震撼,深刻认识到了“隐患险于明火,防范胜于救灾”的重要性。

随后,教官针对学校的消防安全实际情况,结合在工作生活中用电、用气、用火的知识,介绍了事故发生的原因及所造成的危害情况,详细讲解了发生火灾后的自防、自救、逃生技能,并按种类、功能、用途介绍了不同的灭火器。教官语言生动,声情并茂,极富感染力,联系实际,贴近生活,引人入胜,收到了很好的教育效果。

通过此次教育培训,进一步提高了学生对消防工作的重视和消防安全意识,增强了每位教职工预防处置校园火灾事故的自防、自救能力,得到了在场师生的一致好评。

(本报记者 张丽 闫珊)

太原市迎泽区三晋小学

开展“守护花季 关爱成长”预防性侵教育活动

随着社会对儿童性侵的关注度越来越高,为提高女生的辨别和应对性侵害的能力,近日,太原市迎泽区三晋小学开展了“守护花季、关爱成长”预防性侵教育活动。

性安全知识的缺乏是造成孩子受到侵害的主要原因。区检察院检察官柴云通过PPT展示、有奖问答及观看视频的形式,从“认识我们的隐私部位”“保护好自己”以及“如何辨别性侵害行为”等方面,引导孩子认识他们的身体,知道哪些部位是最重要、最隐私的,不能随意让别人看和触碰。随后,她围绕如何防范性侵害以及遇到性侵害后怎么办两方面,向学生们讲述了对于性侵害存在的误区及提出了“五大警报”“四大叮嘱”等有效措施,同时对不幸遭遇受害后如何自救维权提出建议,有效增强了学生的自护意识和自救能力,教会他们掌握有效的防范和求助方法。

校长张维表示,此次教育活动旨在引导学生掌握有关预防性侵的知识,知道防范和应对性侵害行为的主要措施和方法,能正确地对待生活中的性侵害事件,培养学生珍惜生命、关爱健康的生活态度。下一步,该校将进一步加强同相关部门的沟通协作,扎实推进未成年人防性侵各项工作,让每一个孩子都能幸福健康成长!

预防性侵害“五大警报”:1.视觉警报。如果有人看你的隐私部位,或者让你看他/她的隐私部位,这是“视觉警报”;2.言语警报。如果有人跟你谈论隐私部位,这是“言语警报”;3.触摸警报。如果有人触摸你的隐私部位或者让你触摸他/她的隐私部位,这是“触摸警报”;4.独处警报。如果陌生人跟你独处时尝试接近你,这是“独处警报”;5.拥抱警报。如果有人强行亲吻、触摸、拥抱你,让你感到不舒服,这是“拥抱警报”。

(本报记者 张敏 通讯员 乔敏)