

太原市妇幼保健院儿内科团队

## 参加中华医学学会第二十九次儿科学术大会

本报讯(记者黄晶 张丹丹 通讯员殷晔 王婧)10月10日-13日,中华医学学会第二十九次儿科学术大会在陕西省西安市举行。此次大会设立1个主会场和33个分会场,集中展示了国际和国内儿科研究的最新成果和前沿热点。作为中国儿科领域最高水平的学术交流平台,会议始终秉承科学精神,将国内外儿科领域的杰出专家齐聚一堂,通过主题演讲、专题报告、大会发言、病例分享和讨

论等多种形式,共同推进儿科学术的进步与交流。

作为山西省太原市三级甲等专科医院,太原市妇幼保健院儿内科积极投稿,踊跃参会。

儿内科主任薛萍担任感染分会场主持并进行点评工作,主治医师尚盼盼在风湿病分会场进行大会发言,同时还有3篇书面交流。

会上,儿内科团队代表以饱满的热情和

专业的态度参与到会议各项活动中,通过多种形式分享交流学术成果,表现出良好的精神风貌与专业素养,充分展现了市妇儿科学科发展程度,提升了市妇儿在全国儿科领域的知名度。

太原市妇幼保健院将以此次参会为契机,继续秉承“全心全意为妇女儿童健康服务”的宗旨,不断提高儿科诊疗水平和质量,为护佑广大妇女儿童的健康作出更大贡献。

太原市中医医院秦艳龙医师

## 参加中华医学学会第三十次心身医学分会年会

本报讯(记者黄晶 张丹丹)近日,太原市中医医院脾胃二科主治医师秦艳龙于10月16日-20日在福建省福州市参加由中华医学学会、中华医学学会心身医学分会主办,福建省医学会、福建省福州神经精神防治院承办的中华医学学会第30次心身医学分会年会。此次年会主题:“普及心身医学知识,守护全民身心健康”。本次会议有国内外知名专家针对心身医学基础和临床转化研究、亚专业学科做专题报告,并现场进行大会交流。

值得一提的是中医学治疗的手段在心身疾病中的作用也受到与会专家的关注,并积极地开展了多学科合作和沟通,有待进一步的研究和推动,希望更多的中医同道加入进来,为未来的中西医结合治疗心身医学发展共同努力。

近年来脾胃二科已经积极开展心身医学在消化科疾病中的应用,依托杜艳两名医



工作室和三部六病工作室,派出人员积极学习国内外心身治疗理念和手段,并在临床诊治全流程中应用心身理念,为患者解决临床问题,并取得了良好的临床疗效。他们相信,这些知识和经验将为患者提供更好的服务。他们将始终关注心身疾病诊治前

沿发展,并在临床治疗中充分发挥中医治疗优势,关注患者临床需求,制定人性化、科学化的治疗方案,逐渐形成中医特色的心身医学的核心理念和服务模式,促进该院心身医学发展、为国家新世纪健康中国的建设贡献力量。

本报讯(记者黄晶 张丹丹 通讯员史新燕 魏勇)

中国乳腺疾病调查报告,在无临床症状的女性人群中各种乳腺疾病达52.4%,所以将每年10月定为国际防乳腺癌月,又称“粉红丝带月”。将10月18日定为“防乳腺癌宣传日”。当天,太原市人民医院晋源院区开展了“如此健康,远离乳腺”活动。邀请普外科、妇产科等科室资深医疗专家和医护人员,为广大女性同胞提供健康科普、情景演绎、义诊、健康咨询等服务。

活动现场,医护人员从乳腺癌发病原

太原市人民医院

## 开展“防乳腺癌宣传日”活动

因、高危人群、症状、诊断手法、预后等方面详细讲解乳腺癌的知识,并为大家提供免费超声检查。

同时,普外科成员为大家生动上演一场“乳腺癌和乳腺增生区别”情景剧。故事主人公小美是一位既上班又带娃的新时代女性,在家庭和事业的双重压力下小美发现自己

乳腺疼还有硬块,去医院检查发现虚惊一场。其中乳腺的自检手法让大家在趣味性中深入了解乳腺防治的重要性。

此次活动义诊50余人,为大家提供便捷医疗服务的同时普及健康知识,让大家在家门口享受到专业的乳腺病筛查服务,进一步提高大家对乳腺疾病的认识和关注。

## 科 普

随着医疗技术的不断进步,骨科手术的成功率越来越高。然而,手术的成功不仅仅取决于医生的精湛技术,还与围手术期的护理密切相关。良好的护理可以减少并发症的发生,促进患者的康复,提高患者的生活质量。因此,了解骨科手术前后的护理技巧至关重要。

## 一、术前护理技巧

## (一)心理护理

患者在面临骨科手术时,往往会产生恐惧、焦虑等不良情绪。护理人员应及时与患者沟通,了解其心理状态,给予心理支持和安慰。

向患者介绍手术的目的、方法、过程及注意事项,让患者对手术有充分的了解,减轻其心理负担。

鼓励患者表达自己的感受,耐心倾听其诉求,并给予积极的回应和建议。

## (二)身体准备

完善各项术前检查,包括血常规、凝血功能、肝肾功能、心电图等,以了解患者的身体状况,为手术做好准备。

指导患者进行术前适应性训练,如床上大小便、深呼吸、有效咳嗽等,以提高患者术后的适应能力。

## 骨科手术前后的护理技巧

大同市第五人民医院骨科一病区 余志敏

对于需要禁食禁水的患者,应提前告知其禁食禁水的时间和注意事项,确保手术的顺利进行。

## 二、术后护理技巧

## (一)疼痛管理

术后疼痛是骨科患者常见的问题,护理人员应正确评估患者的疼痛程度,采取有效的疼痛管理措施。

可以采用药物止痛、物理止痛等方法,如给予止痛药、冷敷、热敷等,以缓解患者的疼痛。

同时,护理人员还应给予患者心理支持,分散其注意力,减轻疼痛的感受。

## (二)伤口护理

密切观察伤口的情况,包括伤口的渗血、渗液、红肿等,及时发现并处理伤口感染等并发症。

保持伤口的清洁干燥,定期更换敷料,严格遵守无菌操作原则。

对于有引流管的患者,应妥善固定引流管,保持引流管的通畅,观察引流液的颜色、量和性质。

## (三)康复训练

康复训练是骨科手术后患者恢复功能的关键。护理人员应根据患者的手术类型和身体状况,制定个性化的康复训练计划。

康复训练应循序渐进,从被动运动逐渐过渡到主动运动,避免过度疲劳和损伤。

指导患者正确使用康复器具,如拐杖、轮椅等,提高患者的自我护理能力。

## 三、护理技巧的关键所在

## (一)个性化护理

每个患者的病情、身体状况和心理状态都不同,因此护理人员应根据患者的具体情况,制定个性化的护理计划。只有这样,才能满足患者的需求,提高护理质量。

## (二)密切观察

骨科手术后患者的病情变化较快,护理

本报讯(记者张丽 闫珊 通讯员张瑞 薛鑫)

近日,在长治医学院举办的2024年课程思政教学设计大赛中,长治市中医医院中医经典教研室团队成员秦小慧、李建丽、李卉、李慧、王瑞杰5人荣获三等奖。

在本次竞赛中,中医经典教研室团队通过精心设计,巧妙地将课程思政与专业教学深度融合,展现了中医学科的独特魅力。团队成员李建丽在竞赛中分享了一个20世纪50年代中医治疗流行性乙型脑炎的重大贡献案例,这一案例不仅体现了中医在重大疾病治疗中的重要作用,还彰显了中医人的社会责任感和爱国情怀。她运用多种教学形式和手段,深入挖掘医学专业课程中蕴含的思政元素,实现了“知识传授”与“价值引领”的有机统一,深受评审团队的赞赏。

中医经典教研室团队在竞赛中的表现不仅展示了他们在教学创新方面的努力,也体现了他们对中医经典与现代教学理念结合的深刻理解。他们系统梳理了《伤寒论》的中医经典理论,并将其与思政教育相结合,展现了张仲景作为中医代表人物的扶危济困的人文精神和求真务实的科学精神,这些都是中医文化自信的源泉。张仲景的医学理论与实践创新不仅为中医学的发展奠定了深厚基础,也为中医教育提供了丰富的思政教育资源。通过将张仲景的人文精神与科学精神融入教学,增强了学生的文化自信,激发了他们的创新意识和实践能力。同时,将“四个自信”融入教学,有助于学生树立正确的价值观,增强他们的社会责任感和历史使命感。

医德医风教育一直在医学教育中占据重要地位,本次竞赛也是对师承教育基地教师培养工作的一次检阅。通过竞赛,教师们提升了“课程思政”设计能力,加深了对“传道、授业、解惑”的理解,更加深刻地领会了立德树人、正心修身的重要性。今后,将更加用心地将思政教育融入日常教学工作,培养出更多具备专业技能和高尚医德的医学人才,为社会的健康事业贡献长治中医力量。

在二〇二四年课程思政教学设计大赛中  
长治市中医医院经典教研室团队成员荣获三等奖

人员应密切观察患者的生命体征、伤口情况、肢体功能等,及时发现并处理并发症。只有做到早发现、早处理,才能避免病情的恶化。

## (三)康复指导

康复训练是骨科手术后患者恢复功能的重要环节,护理人员应给予患者正确的康复指导,包括康复训练的方法、时间、强度等。只有让患者掌握正确的康复方法,才能促进患者的康复。

## (四)心理支持

骨科手术患者往往面临身体和心理的双重压力,护理人员应给予患者心理支持和安慰,帮助患者树立战胜疾病的信心。只有让患者保持良好的心理状态,才能积极配合治疗和护理,促进康复。

## 四、结论

骨科手术前后的护理技巧对于患者的康复至关重要。术前的心理护理和身体准备可以为手术的顺利进行打下良好的基础;术后的疼痛管理、伤口护理和康复训练可以减少并发症的发生,促进患者的康复。护理技巧的关键在于个性化护理、密切观察、康复指导和心理支持。只有掌握了这些关键技巧,才能提高骨科手术患者的护理质量,为患者的康复提供有力的保障。