

## 山西农业大学经济作物研究所

## 召开芝麻育种创新及产业发展研讨会

**本报讯** 为加快芝麻科研成果转化,深化校企合作,推动山西省芝麻产业高质量发展,近日,由山西农业大学经济作物研究所国家特色油料产业技术体系汾阳综合试验站主办的“芝麻育种创新及产业发展研讨会”在太原举行。所长郑洪元主持会议,山西省农业厅、山西农业大学相关领导、行业专家及企业代表参会。

会议伊始,山西农业大学副校长孔照胜致辞,强调芝麻作为特色油料作物在乡村振兴中的重要作用,指出高校科研机构需与企业紧密联动,让育种创新成果真正扎根产业、服务地方。接着山西农业大学社会服务部部长邢宝龙在会上对此次经作所芝麻科研成果的成功转化表示祝贺,同时介绍了山西农大近几年科研成果转化的案例,表示学

校也在加快制定促进科研成果转化的新规定,为不断加强校企合作畅通道路。

会上,国家特色油料产业技术体系首席专家张海洋对芝麻产业发展做了详细的报告,系统分析了当前全国芝麻产业的发展现状、技术瓶颈与未来趋势,为山西芝麻产业找准定位、突破瓶颈提供了专业指导。随后,山西省农业厅农技推广中心主任赵建明围绕山西特色油料产业发展思路展开阐述,结合本地气候、土壤等资源优势,提出了“强化品种创新、延伸产业链条、打造区域品牌”的发展方向。

经作所国家特色油料产业技术体系汾阳综合试验站站长刘文萍研究员详细介绍了山西第一个直机收新品种晋芝837,它的生育期99天,含油量(干基)53.86%,蛋白质

(干基)21.6%。油酸40.8%,亚油酸45.6%,芝麻素25g/kg,芝麻林素1.8g/kg,2024年平均亩产1441千克,蒴果开裂程度小,不落粒,适宜机械收获。晋芝837的问世,实现了联合收割,打通了芝麻收割机械化的最重要环节。

值得关注的是,会上还举行了重要的签约仪式,经作所所长郑洪元代表该所与山西丰和立农业科技有限公司正式签署芝麻育种成果转化与产业应用上迈出实质性一步。山西丰和立农业科技有限公司总经理钮笑晓在会上介绍了企业概况及产业布局,表示将以此次合作为契机,加速将受让的育种成果推向市场,通过规模化种植、精深加工等方式,提升山西芝麻的附加值与市场竞争力。(闫珊)

忘记吃药怎么办?  
补还是不补?应该怎么补?

据世界卫生组织报告,全球患者用药的平均依从率仅为50%。中青年因为忙于工作应酬忘记吃药,而老年人记忆力减退容易忘事,也常常会忘记吃药。忘了吃药要补吃吗?怎么补服才最科学?来听听河北医科大学第一医院药学部王玲娇的建议——忘记吃药后我们应该怎么做呢?

## 药物进入体内的代谢过程

首先我们了解一下药物进入体内的代谢过程:药物口服后,进入消化系统,在胃部进行崩解,再进入肠道进行吸收,分布到全身,然后进入肝脏代谢通过肾脏进行排泄,最后随尿液排出体外。

## 一般药物的补服原则

1.如果您发现漏服药物为两次用药间隔的一半时间以内,则应按量补服;如果超过了用药间隔时间的一半,则不用再补服,这个规则适用于多数的非处方药和部分处方药。

2.部分药物补服需要调整服药时间来保证我们的治疗效果,(如:服用的抗生素每隔8小时服用一次,补服药物后,下次服用时间应按补服时间推后八小时服药)不然会出现药物在体内的浓度过低或过高达不到治疗效果,就会引起一系列的副作用,这是十分危险的。

## 不建议补服情况

吃药不能像吃饭一样,不可服用双倍剂量来弥补漏服剂量。尤其一些常见的慢性疾病例如糖尿病、高血压患者。

1.糖尿病患者,如发现漏服磺胺类降糖药,不可把上一次漏服的药品,加到下一次一并服用,尤其是到夜间加服,否则会造成夜间低血糖。

2.高血压患者,长期服用降压药,是不可以把漏服药剂量合并为一次服用,药物在体内72小时是维持一定浓度的,这样可能会导致低血压,引起脑梗塞等严重后果。

3.抗凝药华法林,根据医嘱,一般建议每天服用一次,如果漏服要在四小时内立即补服,如果多次超过时间,需及时检测PT值,根据检查结果进行补服。

4.维生素、补钙剂、氨基酸等药物发现漏服时,一般是不需要补服的。

## 防止漏服小窍门

为了防止药物漏服或重复服用药物现象的发生,您有必要采取一些应对措施。下面,王玲娇医生就为您支几招。

## 1.用药医嘱单

这种方法推荐刚出院患者使用。出院后药吃多少?什么时候吃?手边准备上医嘱单,可以提供准确的指导。

## 2.使用药盒

这种方法对慢性病的人群最为推荐。平时把用过的药盒带在身边,就不会因外出而耽误了吃药。

## 3.手机、闹钟提醒

这种方法对老年人最为推荐。在手机或者家用钟表里设置闹钟、提醒或备忘录,特别方便好用。

## 4.放置固定药箱

可以把药箱放置在固定且显眼的位上,时刻提醒我们不要忘记吃药。

来源:科普中国

**本报讯** 今年全国“安全生产月”聚焦“人人讲安全、个个会应急”,医院作为应急处置的重要阵地,更需练就“硬核”本领。7月23日下午,长治市中医医院开展2025年消防安全专题培训活动,特邀潞州区消防救援大队段鑫星教官进行专业授课,全院中层干部,安全消防员及全体安保人员参加培训,寻找答案、锤炼技能。

培训中,段鑫星结合医院环境特点和近年来典型火灾案例,进行了深入浅出、生动实用的讲解。课程内容全面系统,涵盖了灭火器的日常检查规范与正确使用方法、火场逃生自救的关键知识与技能,以及消防栓和水带的快速连接操作、手动火灾报警器、感烟探测器等常见消防设备的功能识别、注意事项与常见火灾自救知识的详细讲解。

培训会中,为将知识转化为实战能力,该院立即在院内安全区域组织了灭火实操演练。参训医护人员在段教官及保卫科工作人员的指导下,亲自实践了灭火器的标准操作,通过“提、拔、握、压”的步骤,实际扑灭模拟火源,有效掌握了扑灭初期火灾的关键技能。

此次培训通过“理论+实操”的强化模式,让职工不仅“懂知识”,更“会操作”,显著提升了长治市中医医院医护人员的消防安

## 长治市中医医院

## 开展2025年消防安全专题培训活动



全责任意识、隐患排查能力以及应对火灾的综合能力,医院将持续绷紧安全弦,常态化开展消防安全教育及演练,不断夯实安全管

理基础,为患者、职工营造一个更加安全、稳定、放心的诊疗环境,为构建平安医院奠定坚实基础。(张丽 闫珊)

太原市小店区卫健局联合区妇幼保健计划生育服务中心  
组织“防艾梅乙”培训 呵护母婴健康

度解读问题与短板,提出专业整改方案,为各机构指明提升方向。

省级督导中表现突出的太航医院现场“晒”经验。医务科主任详细分享了其在推动消除“艾梅乙”母婴传播工作中的有效做法和亮点,为同行提供可借鉴的实践路径。会后,与会人员实地观摩学习。

会议实现了辖区机构相关人员全覆盖培训,强化了技术能力;压实了多部门责任;推动建立并严格执行“培训-督导-整改-

优化”的闭环管理机制,切实提升了服务环节质量和可行性,为消除目标筑牢基础。

2025年是实现国家消除“艾梅乙”母婴传播目标的决胜之年。该区积极响应《消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播行动计划(2022-2025年)》,小店区各责任单位将以此次会议为新起点,持续聚焦短板强化管理,加大社会宣传与动员力度,全力以赴确保按期高质量达成消除目标,筑牢母婴健康屏障。(张丹丹 孙瑶 赵菁菁)

**本报讯** 太原市太航医院会议室内,多名医务人员屏息凝神,紧盯省级督导反馈中的关键数据——2025年国家消除艾滋病、梅毒和乙肝(“艾梅乙”)母婴传播验收年进入倒计时,太原市小店区正以“培训-督导-整改”闭环管理全力冲刺目标。近日,太原市小店区卫健局与太原市小店区妇幼保健计划生育服务中心联合召开消除“艾梅乙”母婴传播攻坚培训会,直指薄弱环节,共享实战经验,为筑牢母婴健康防线按下“加速键”。

培训会期间,区级管理专家团队围绕省级督导反馈,分“组织管理、规范服务、信息数据、实验室管理、权益保障”五大模块,深

## (上接01版)

通知要求,驻同各部队要认真践行全心全意为人民服务的根本宗旨,大力弘扬我党我军光荣传统和优良作风,结合地方所需、群众所盼和部队所能,多办惠民暖心好事办实事。助力推进乡村振兴,深化党建、教育、医疗、消费等特色帮扶,巩固拓展“百村示范”建设成果。常态化开展“党小组结对助学”“启航助学”“蓝天春蕾”“砺剑助学”“百千万爱心助学”等行动。积极做好“家门口”群众工作,组织官兵就近就便为烈军属、参

战退役军人、城乡低保对象、残疾人家庭、孤寡老人和留守儿童等群体排忧解难。当前,已全面进入汛期,有关部队要加强与地方联系,密切关注汛情变化,做好抢险救灾和应急救援各项准备,全力守护人民生命和财产安全。

通知要求,各级各部门要牢固树立依法拥军观念,持续加大拥军优抚安置政策落实力度,切实维护军人军属、退役军人和其他优抚对象合法权益,推动让军人成为全社会尊崇的职业、让退役军人成为全社会

尊重的人。贯彻落实《关于做好新时代社会化拥军工作的若干措施》,结合实际深入推进社会化拥军,动员各行各业各领域积极参与拥军工作,配套完善激励措施,宣传推广拥军典型案例,提升社会化拥军动力活力,不断提升军人军属和优抚对象的荣誉感、获得感。广泛开展“爱心献功臣”“双拥在基层”等活动,走访慰问老战士、老同志、老支前模范和在乡复员军人、残疾军人、烈军属,针对性做好服务保障工作,送上党和政府的关怀温暖。(黄晶)