

告别恐惧:舒适化技术让镜检从“煎熬”变“小憩”

■山西省肿瘤医院麻醉科 张美芳

在门诊里,常常能听到这样的担忧:“医生,做胃肠镜会不会很痛?一想到管子进去,我就紧张得睡不着。”这种恐惧并非个例,约60%的胃肠镜患者因害怕检查而拖延就医,错过了早期治疗的黄金时期。要知道,早期胃肠镜的5年生存率可超过90%。很多人因为害怕疼痛、恶心或心理压力而回避筛查,最终把小问题拖成了大麻烦。

幸运的是,如今“舒适化检查”已经成为现实。患者完全可以在无痛、放松的状态下完成筛查,告别“硬扛”的煎熬。

张先生今年55岁,因便血需要做肠镜,却因为害怕疼痛而迟迟不敢去。在医生的建议下,他尝试了“无痛肠镜”。静脉注射镇静药后,他迅速入睡,20分钟的检查结束后,醒来只觉得困倦,全程毫无痛感。这种让患者免于疼痛的“魔法”,源于精准的现代麻醉技术。常用的静脉镇静或短效全麻药物如丙泊酚,能快速作用于中枢神经,暂时阻断痛觉并消除近期记忆。它30秒起效,5-10分钟就代谢完毕,就像给身体按了“暂停键”,检查后10-20分钟就能苏醒。无论是胃肠镜还是膀胱镜,都能在“睡眠”中温和完成。在安全方面,专业团队会根据患者的年龄、基础病(如高血压、糖尿病)调整方案,全程监测

心率、血压、血氧,术前进行全面评估,为舒适保驾护航。

40岁的李女士曾因传统膀胱镜的灼痛留下心理阴影,复查时选择了无痛方式,在镇静中顺利完成。醒来后,她惊叹道:“一点感觉都没有!”无痛不仅消除了疼痛,还能减少肌肉痉挛,方便医生操作。30岁的王小姐因怕恶心而拒绝胃镜,选择无痛后给药即入睡,醒来时检查已结束,仅喉咙微有不适。患者安静配合,医生能更细致地检查,早癌检出率也更高。

开展舒适化检查需要进行多项保障准备工作。术前评估是不可或缺的环节,首先需进行心电图检查,医生会结合血压等指标,全面评估麻醉的安全性,为检查构筑第一道防线。部分人群暂时不宜进行舒适化检查,包括严重心肺功能不全者,对麻醉药过敏者,以及正患急性上呼吸道感染、易引发窒息者。这些情况需先进行针对性治疗和调整。特殊人群也需要特别评估,高血压、糖尿病患者需确保病情稳定后方可进行检查;重度打鼾者需评估气道风险,确保呼吸顺畅;孕妇则需由医生综合多方面因素判断是否适宜。术前准备同样重要。进行胃肠镜检查需提前清肠,并保持空腹6-8

小时;做膀胱镜前需排空膀胱;长期服用抗凝药(如阿司匹林)者,需提前3-7天咨询医生是否需停药。术后也有一些注意事项。检查后可能会出现头晕乏力,因此需有家属陪同;2小时内避免进食,24小时内避免开车、操作机械或签署重要文件,让身体逐渐恢复。

关于舒适化检查,或许你仍有些顾虑,让我们一一来解开。有人担心麻醉会损伤大脑,其实大可不必。现代麻醉如同“短暂休眠”,药物代谢迅速,剂量控制精准,在规范操作下,不会对大脑造成长期影响,你可以安心享受这份“温柔”。有人觉得费用过高?确实,舒适化检查比普通检查稍贵,其中包含麻醉和监护费用,但与因延误诊治导致重症所需的花费相比,就显得微不足道了。及时检查,把握健康黄金期,这样的性价比其实非常高。

健康筛查是生命的第一道防线。无痛镜检技术已成熟普及,及时检查是对生命最负责的选择。如果你有这方面的顾虑,比如“我怕痛”“有高血压”,可以挂消化内科或泌尿外科门诊,向医生说明情况,听从专业评估和方案推荐。一次小小的“小憩”,可能换来一生的安心——让舒适化检查为健康护航。

强化思想引领 筑牢国门根基: 新时代边境地区思想政治工作创新路径研究

——以“党旗耀边关”创建工程为例

■广西农垦龙北农场有限公司 黄秋园

党的二十大报告提出“增强党组织政治功能和组织功能”,要求“把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒”,阐明了基层党组织在党的全面领导和党的组织体系建设中的基本定位和功能作用。国有企业是党领导下的国家治理体系的重要组成部分,增强党组织政治功能和组织功能是国有企业坚持党的领导和加强党的建设的必然要求。广西农垦龙北农场有限公司(以下简称“龙北农场公司”)作为国有企业,坚持把增强党组织政治功能和组织功能作为夯实基层党组织的着力点和落脚点,筑牢屯垦戍边初心使命,深入实施“党旗耀边关”工程,着力构建边境农场“大党建”格局,奋力争创新时代“国门”党建先锋。

一、聚焦“政治功能强”,凝聚思想筑边

公司地处桂西南边境广西崇左市龙州县,与越南两省四县接壤。近年来,公司党委立足边境实际,牢记农垦使命定位及习近平总书记提出的“把农垦建设成为安边固疆的稳定器”重要指示批示精神,以抓党建提升促兴边富民为总基调,持续深化屯垦戍边,积极引导党支部和党员充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用,有力有效推动了党建工作与生产经营“双融双促”。一是“线上+线下”深化党员教育,将加强思想建设作为边境地区党的建设的重中之重,健全以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干机制,以“线上理论学习+线下专题研讨+结合工作实际”相结合的方式,引领党员干部学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记最新讲话、重要指示批示精神以及党的二十大和二十届二中、三中全会精神,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,增强践行“两个维护”的政治能力。二是严格执行党章和党内政治生活准则,认真落实“三会一课”等制度,持续提升党内政治生活质量,引导党员干部树立忠诚干净担当的政治品格。三是“党建+”推进爱国教育,组织边境农场干部职工与群众积极参加“党建+守国门”志愿活动,进一步强化爱国主义教育和国家安全教育,筑牢爱国爱家、守土固边的思想根基。

二、聚焦“组织功能强”,建强战斗堡垒

一是构建党建工作新格局,坚持立足“边”字实际,以铸牢中华民族共同体意识为主线,建立“党委抓统筹、党支部抓特色”党建工作机制,形成“一把手”亲自抓、班子成员协同抓、党支部书记具体抓、全体党员积极参与的国门党建工作新格局。二是强组织促提升,以党支部标准化规范化建设为抓手,完善组织体系,选优配强支部班子,坚持“一支部一品牌,一品牌一特色”,推动高质量开展好日常工作和党建工作质量的有效提升。三是建阵地固基础,建好活用“安马+那花”垦地共建点,推进新时代“农垦家园”建设,将组织生活开展在边境线上,深入实施“党旗耀边关”工程和开展党建联建共建主题活动,以企兴村、以村促企,推动企业优势和乡村资源深度融合,形成优势互补、资源共享、共同发展的融合共建新模式,进一步凝聚边境地区党群合力,夯实守好国有土地、强边固防阵地。四是引才扎根边疆,鼓励优秀青年党员到边境分场入职锻炼,在边境一线设立“党员先锋岗”“党员示范岗”,深入开展“党员亮身份践承诺”“我是党员我争先”等实践活动,引领广大优秀党员干部真正将身份亮在边境一线,争当国门党员先锋。

三、聚焦“作用发挥强”,服务高质量发展

公司党委认真贯彻落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线,坚持以抓党建提升促兴边富民为总基调,以“围绕经营抓党建、抓好党建促发展”为主线,找准党建与生产经营融合切入点,深入推进“党建+”融合发展模式,在提质创效中将党的政治优势、组织优势转化为公司的发展优势、竞争优势,带动周边村民致富奔康。一是深化基层党组织“先锋引领行动”,实施“书记领办项目”“党组织服务项目”等,坚持做到“中心工作开展到哪里,党组织的作用就发挥到哪里,党支部的党旗就飘扬到哪里”。二是扎实推进兴边共富,积极发挥党建引领作用,将支部建在产业链上,坚持以“党建红”引领“发展绿”,建立“公司+基地+农户”模式,扎实抓好产业发展,示范带动周边

村屯经济发展。同时,充分利用公司现有产地仓及冷藏室统筹当地特色果蔬代收代销,大幅提升果蔬销量及产品附加值,并就近吸纳大量工人到产地仓务工,以实际行动带动更多职工群众增收。三是“党建+”推动产业稳步发展,聚焦公司经营战略目标任务,积极推进“党建+生产经营”融合发展模式,抓实自主经营特色水果示范基地建设和管理,有力推动了产业稳步发展和实现扩销增效。四是实行定点帮扶,积极发挥龙头企业作用和资源优势,协助帮扶后盾单位广西农垦集团在龙州县6个定点帮扶村开展结对帮扶行动,坚持“输血”与“造血”相结合,持续深化“党建+帮扶”,在产业发展、技术培训、消费帮扶等方面给予大力支持和帮助。五是开展文化互动,村企共同举办各类文化共建活动,促进企业文化与乡村文化融合,共谋推进乡村振兴。

四、凝聚力量稳边,共筑民族团结

公司党委始终将民族团结进步工作同党的建设等工作紧密结合起来,围绕铸牢中华民族共同体意识为主线,加强和改进党的民族工作,全面推进民族团结进步事业。一是筑牢“大统战”思想。坚持树牢“大统战”理念,积极开展“同心对话”座谈交流,加强与公司统战工作对象联系谈心谈话,同时不定期开展走访座谈、电话访谈等加强统战工作交流研讨,推动统战工作的决策部署落地,持续夯实民族团结思想基础和深化精神文明建设。二是建立协同工作机制。加强与地方有关部门沟通交流、协同合作,共同研究解决工作中的重点难点问题。同时,深入开展“军企共建”,积极与地方武装部、驻边部队开展联建共建活动,共同维护边境团结稳定工作。三是营造民族团结氛围。不断加强辖区内少数民族思想教育和理论武装,教育引导党员干部、职工群众牢固树立中华民族共同体意识,持续增进“四个与共”,坚定“五个认同”。以民族风俗节日为契机,开展民族政策宣传、讲好民族团结故事、铸牢中华民族一家亲等系列活动,不断提升边境少数民族群众对中华民族的认同感和自豪感。如今,一幅党建强、产业兴、边疆稳的美好画卷在边境农场徐徐展开。

(上接 01 版)

洪洞县持续增强改革动力,出台了《进一步推动“4315”产业振兴体系发展实施办法》,真金白银推出24条支持政策,实打实帮扶,切实增强农业、农村和农民的“核心动力”和“造血功能”。

洪洞县委副书记、县长王向辉说:“我们优化‘大农特’产业布局,全力打造错位发展、相互促进的‘一乡一特色’发展格局。”

在推动“4315”产业振兴体系过程中,县直各部门联合发力。县农业农村局持续注重“特”“优”发展,深化农村供给侧结构性改革。县扶贫中心扎实推动巩固衔接各项重点工作落实,通过联农带农机制,让村民共享发展红利。县村发公司建基地、搭平台、强品牌、拓渠道,奋力推动“4315”产业体系落地。

四大产业、三大特色小镇蓬勃发展,如何实现联农带农?洪洞县优化乡村生产要素,构建新型生产关系,以“县村发公司+15家乡镇联合总社+村集体经济+农村新型经营主体”为平台,建立50个“洪洞小吃”原材料基地,大力培育845家农民专业合作社、532个家庭农场,实施一大批村集体经济“书记项目”,带动全县行政村集体经济收入超过10万元,54%的村收入突破30万元,“一乡一特色”格局初步形成。同时,该县通过公司+农户、合作社+农户、家庭农场+农户等联结方式,让农户参与分享产业链增值收益,实现农民增收致富和产业升级的良性循环。

乡村振兴面临诸多挑战,需要持续攻坚克难。洪洞县推行“联手说事”,已形成说什么事、谁来说事、怎样说事的常态评议闭环机制。在推动“4315”产业振兴体系方面,议成发展项目80多个,其中甘亭肉类、兴唐寺野山珍、曲亭粮食等农产品加工园区建设,就是在“联手说事”的和谐氛围中议成的,成为全国党建引领乡村治理典型案例。

全面振兴 建设农业强县

山西九宝峰食品加工有限公司生产洪洞蒸饭,被誉为“家乡的味道”。公司注册了“蒸品冠”“槐嘉香”两个品牌,采用高温灭菌工艺,半自动化生产,线上线下销售,年销售额1000多万元。

赵城镇发挥官庄村区位优势,积极招商引资,成立赵源农业科技发展有限公司,生产蚕豆、香辣酥、脱油花生等产品,在种植、运输、加工、销售等方面带动更多农民增收,进一步拓宽了村集体经济增收渠道。

“4315”产业体系成为农文旅融合发展的“催化剂”。目前,洪洞县发掘特色小吃100余种,山西玉堂春酒业有限公司、洪洞县老段无核蒸饭饭店、洪洞重八席大酒店等17家企业入选“平遥老字号”;培育电商企业33家,开展直播活动800余场,建成乡镇农特产品集成店15个;新培育龙头企业9家,12款产品入选“临汾优选”区域公用品牌。正在建设的“见贤里”街区是全省首个大市井文化特色街区,以“回家文化”为主题,建成后将吸引大批小吃、农特、文创等产业形态入驻。

巩固拓展脱贫攻坚成果,帮扶车间点亮乡村振兴“新引擎”。洪洞县建设5家帮扶车间,培育29家农业龙头企业,大力发展1000余户庭院经济示范户。2024年,中药材产业和蔬菜产业产值分别占到一产总产值的6.5%和10.1%以上;全县农村居民人均可支配收入达1.9万元,增速6.2%。

在洪洞,文旅“流量”变发展“增量”。广胜寺镇以广胜寺景区为核心,构建“产学研、游购娱”全链条矩阵;堤村乡依托净土宫、东岳庙、龙眼泉等景点,打造文旅融合景观带;曲亭镇实施韩略伏击战纪念馆项目,建设红色美丽乡村……随着“4315”产业体系持续推进,洪洞家宴、家居、家闲、家艺、家学、家礼、家养、家景八大“家”主题文旅产品重磅推出。

以产业为笔,绘乡村新卷。槐乡儿女响鼓重槌,奋力谱写乡村全面振兴新篇章。

来源:洪洞县融媒体中心