

# 汛期泥石流多发 守护安全从预防做起



每年的7月下旬至8月上旬,是我国北方地区防汛的关键时期,被称为“七下八上”汛期。这个时期的强降雨往往会导致河流水位上涨、山体滑坡以及泥石流等地质灾害频发。

作为一种严重的自然灾害,泥石流的发生与汛期降雨密切相关。了解其防范和应对措施,是保障生命财产安全的重要环节。

## 泥石流是什么?

泥石流是存在于山区沟谷中,由暴雨、冰雪融水等水源激发的,含有大量的泥沙、石块的特殊洪流。

泥石流常与山洪相伴,它具有突发性强、破坏力大的特点,常常冲毁农田、道路、房屋,甚至威胁人们的安全。

案例:2024年7月28日,四川省丹巴县境内普降大到暴雨,因强降雨引发多起山洪泥石流灾害。半扇门镇阿娘沟一村、团结村等多位灾害风险隐患信息报送员加强了本村监测巡查,发现河沟水流较大且浑浊,携带有较多山石,并伴有刺鼻味道,立即进行上报。接报后,当地及时处置,紧急转移安置248户799人,有力保障了山洪沟道沿线群众的生命安全。

## 汛期为何容易引发泥石流?

### ▲强降雨是主要诱因

“七下八上”期间,降雨量大且集中,当降雨强度超过土壤渗透能力时,雨水无法有效渗透到地下,导致地表水流汇集,形成山洪。

### ▲山区地形地貌的加剧作用

陡峭的山坡、沟谷和峡谷等地形,容易因为重力作用导致土石混合物的滑动。这些地区的坡度较大,使得土石混合物在遭遇水流时更容易形成泥石流。

## 泥石流的高风险区域

### ▲山区和丘陵地带

这些地区的地形复杂,暴雨更容易引发山洪和泥石流。

### ▲地质构造不稳定地区

土层的结构松散,在强降雨作用下,更容易发生泥石流。

## ▲人类活动影响严重的区域

不合理的土地开发、采矿等活动,破坏了地表结构,加剧了泥石流的风险。

## 如何防范泥石流?

### ▲关注天气预警信息

汛期密切关注气象部门发布的暴雨预警信息。特别是红色暴雨预警时,应尽量减少外出,远离山区和河道。

### ▲远离危险区域

避免在降雨期间进入山谷、沟壑、河滩等低洼地带。不要停留在河边、桥梁、涵洞等地方。

### ▲提前制定撤离计划

如生活在泥石流高发区,应准备应急撤离方案,确定安全的撤离路线和避难地点,准备好应急物资,如手电筒、充电宝、食物、水等。

## 泥石流来袭时怎么办?

### ▲迅速撤离至安全地带

如果在户外,立即向远离沟谷的方向撤离,并尽量选择高地。

### ▲保持冷静,避免冒险

不要试图越过泥石流或在危险区域拍照、录像。如果被困,寻找坚固的高地或大型岩石躲避。

### ▲事后防范

泥石流过后,不要急于返回受灾区域,避免二次灾害(如滑坡)的发生。

内容来源:《发现身边的灾害风险隐患》  
应急管理部风险监测和火灾综合防治司编



## 警惕「无声溺水」：孩子遇险的隐藏信号

“爸爸,你看我游得怎么样?”——话音未落,三米外的孩子突然安静地沉入水中。没有扑腾,没有呼救,短短20秒后只剩手臂在水面微微抖动。幸运的是,救生员一把将他捞起。事后爸爸惊魂未定:“我以为他在憋气玩!”

这就是现实中的“无声溺水”。每年5-8月,儿童溺水事件进入高发期,80%以上的案例发生在家长“就在旁边”时。今天,我们就用一篇科普,教您快速识别孩子溺水的真正信号,并掌握3个关键动作,让悲剧不再重演。

## 溺水为何“悄无声息”?

生理本能:落水瞬间,身体会优先关闭气道、防止呛水,声带无法振动,自然喊不出“救命”。

动作模式:手臂本能向下压水、头后仰,看似“踩水”,实则是求生反射,外人误以为是“在玩水”。

黄金时间:从呛水到失去意识,只需20-60秒;一旦沉入水中,缺氧4-6分钟即可造成不可逆脑损伤。

## 孩子出现这些表现,立刻施救!

- ① 头部后仰,嘴巴在水面上浮,像在“抬头看天”。
- ② 眼神呆滞或紧闭,无法与家长对视。
- ③ 手臂向两侧或下方划水,动作机械且节奏紊乱,无法挥手呼救。
- ④ 身体呈垂直状态,脚似乎踩不到底,漂浮却原地不动。
- ⑤ 头发遮住前额或眼睛,水面出现大量小气泡。

只要发现以上任意2条,立即启动救援!

## 家长3步“零秒反应”

叫:大声呼叫孩子名字,若无回应,立刻下水或抛掷浮具。

伸:趴卧岸边,用长杆、树枝、泳圈“递过去”,切忌直接手拉手,避免被拖入水。

拉:孩子抓住浮具后,侧向拉回岸边;上岸后立即检查呼吸、心跳,必要时进行心肺复苏,并拨打120。

## 预防永远优于救援

一米法则:孩子下水,家长保持一臂以内距离,视线不离开。

四不原则:不独自下水、不游野泳、不饭后立刻下水、不强比憋气。

双层保险:正规泳池配备救生员+孩子穿合规浮力背心,双重守护。

技能先行:5岁以上即可学习正规游泳课,家长同步掌握心肺复苏操作。

溺水不会预告,却能被预防。下一次带孩子去泳池或海边,请记住:真正的守护不是“我在旁边”,而是“我能一眼看出危险”。把这篇文章转给家人、朋友,让更多孩子安全地享受水的欢乐。

来源:科普中国

# “迷你厨房”玩具暗藏危险,你家孩子可能也在玩

玩具锅能真的烧热水,迷你蒸笼会咕嘟冒泡,连小小的电磁炉都带着“滋滋”的加热声……如今,“迷你厨房”玩具和厨房里的真家伙几乎没什么两样,但这些“迷你厨房”里却藏着不为人知的隐患。

## “迷你厨房”玩具

### 暗藏真刀、真火、真高压

近日,在杭州市西湖区消防救援大队古荡消防救助站,一个家长抱着孩子赶来求助,原来,小朋友在玩厨房蒸屉玩具时,不慎将手指卡入玩具蒸屉的孔洞中,由于蒸屉是金属材质,家长尝试了很多办法都无法取出。

消防员表示,玩具用的材质是铝合金,硬度比较高,当时小朋友的手指已经肿胀,无法使用润滑油将手指取出来,最后只能用尖嘴钳将玩具慢慢掰开。

据了解,卡手指只是厨房类玩具的风险之一,用电安全同样需要关注。在多个电商平台,儿童厨房蒸煮过家家玩具种类繁多,不少商家在页面上标注着“仿真”字样,并以“培养孩子动手能力”为卖点,其中插电设计是宣传重点之一。

专家表示,市面上热销的儿童蒸煮玩具中的蒸锅大多是插电的家用电器,电压为220V,远高于国家对玩具的电压标准要求24V。

据媒体报道,浏览电商平台发现,商家在推荐产品中,都在页面明显位置标注为儿童玩具。但是将产品介绍下拉到最末端时,却看到商家注明的两点说明:

本产品属于功能性厨房教具产品,并非儿童玩具;本产品属于功能性教育产品,不属于玩具,不受玩具产品电压限制的规定。

法律专家表示,商家虽然在销售中明示了该产品不是儿童玩具,使用了正常电压,



但是这并非免责条款。

除了存在用电风险外,专家介绍,有的“真煮”厨房玩具加热源用的是固体酒精这种高度易燃固体,还有一些产品配有打火枪,里面装有易燃气体,存在烧伤风险。

此外,这些厨房玩具缺乏小零件的警示以及所配的刀具等金属部件存在锐利边缘,且菜刀上圆孔的尺寸及厚度不符合标准要求,可能会造成儿童手指受伤。

## 为吸引儿童注意厂家

### 将家用电器制成玩具造型

除了儿童玩具家用电器化,目前市场上还存在着一些家用电器玩具化的现象,一些“网红电器”如迷你爆米花机、棉花糖机等,特意使用鲜艳的颜色、类似玩具的造型,来吸引儿童的注意,也存在着一定的安全隐患。

一些电商平台上售卖的爆米花机造型

可爱,有的产品销量已超过上万件。经专家检测,爆米花机出风口表面温度已经超100度,小朋友在使用过程中可能被烫伤。

专家强调,电玩具和家用电器因用户群体的不同,在安全防护方面存在根本性的差异,但一些厂家将一些家用电器制成玩具造型的主观意图非常明显。

除了造型的玩具感,专家强调,这些产品在宣传标识上的误导性危害更大。记者在一些产品销售页面看到,显著位置都标有“儿童节礼物”“儿童过家家玩具”等字样,这款家用棉花糖机本来就是普通家用电器,但在其网络销售页面上却标注了“儿童”字样。儿童一旦真当玩具玩耍,极易造成伤害。

温馨提示:家长在给小孩选购玩具时,一定要购买符合儿童年龄段的、由正规厂家生产的有质量保障的产品,避免给孩子带来不必要的危险和伤害。

来源:央视新闻微信公众号