

晋能控股煤业集团浙能麻家梁煤业公司

多措“廉”动 打造风清气正环境

本报讯 今年以来,晋能控股煤业集团浙能麻家梁煤业公司认真学习贯彻煤业集团2025年党风廉政建设工作会议精神,严格落实党风廉政建设责任制,注重文化引领预防提醒,向全方位监督要效益,全面筑牢党风廉政建设“防火墙”。

强化廉洁教育,把好“思想关”。常态化开展政治教育、党性教育、党纪教育,通过党委理论学习中心组、“三会一课”等多种形式,学习党的二十届三中全会及中纪委历次全会精神,学习煤业集团2025年党风廉政建设工作会议精神,线下编印“廉政知识故事”,线上举办廉政知识抢答赛,全力推动纪律规矩入脑、入心入行。定期举办典型案例讲评会,并在微信公众号开设专栏刊出案例剖析PPT,增强教育实效。基层单位结合实际,打造廉政阵地,常态化

开展讲廉政专题党课、参观政德教育基地、好家风家庭评选等教育活动,营造浓厚了廉洁从业氛围。

强化制度建设,把好“预防关”。制定下发年度党风廉政建设和反腐败工作任务分工和考核实施方案,让权力在阳光下运行。强化对关键岗位、关键环节风险点的监督防控,不断强化廉政教育效果;党委书记、纪委书记、班子成员带头,坚持“一对一”个别谈话和集体提醒谈话相结合,做到应谈尽谈全覆盖;分系统、分层次扎实开展廉政案件“大反思、大讨论、大提升”警示教育,警钟长鸣,以案促改,加强对关键岗位、重点人员监督管理,进一步完善机制、规范流程、堵塞漏洞;针对矿区离市区较近,干部员工上下班开车较多的实际,制作“禁酒令”宣传教育牌,和干部员工签订拒绝酒驾醉驾

承诺书,到队组发放婚丧事宜提醒卡,督促各党支部定期开展自查自纠整改工作,切实抓好源头治理。

强化全方位监督,把好“震慑关”。强化日常监督,采取“四不两直”方式,经常性开展工作中午禁酒、劳动纪律、管理人员值班等作风效能督查,提升履职能力。组织开展不担当、不作为、乱作为、假作为以及“红黄牌”背后形式主义、官僚主义问题从速查快办,形成了有力震慑。以精益化管理为主线,充分发挥全方位监督体系作用,制定了《落实纪检监察全方位监督要效益实施方案》,对该公司外转供电、清仓利库及物资采购、资金支付、工程建设等环节进行重点监督,深挖内潜、堵塞漏洞,大大增加了经济效益,为企业健康发展提供强大纪律保障。(黄晶 李晨光)

本报讯 为深入贯彻落实党的二十大和二十届中央纪委四次全会精神,践行中国建筑“崇德善建尚廉筑基”廉洁文化理念,塑强中建六局“清流”廉洁文化品牌,中建六局第六建设公司第二分公司纪检小组围绕“清正履职、稳步成长”目标,以“筑基、提能、固防”三项举措创新廉洁教育方式,推动廉洁文化建设走深走实,为企业高质量发展营造风清气正良好生态。

锚定廉洁坐标,筑牢“安心”职场根基。分公司纪检小组将廉洁教育作为基础性工程,以制度规范与责任落实筑牢思想防线。新开工项目推行“开工即讲廉”首课交底机制;新任干部开展任前廉政谈话并签订《廉洁从业承诺书》;新发展党员在入党流程中增设“廉洁承诺书签署”“党纪知识测试”;

中建六局第六建设公司第二分公司

三措并举涵养企业清风

新入职纪检人员纳入“纪检尖兵”培养计划。激活廉洁力量,营造“舒心”工作氛围。打破传统说教模式,分公司纪检小组以情感认同与心理接纳为核心,增强廉洁文化渗透力。打造“廉洁微课堂”,组织青年员工围绕建筑行业典型案例“以案释廉”;推出廉洁书签、鼠标垫等文创产品融入办公场景,在内部群推送“廉洁暖心短句”“表情包”及员工自导自演“廉洁小短剧”;开展“家访传廉音”“廉洁家书分享”活动,邀请家属录制廉洁寄语;结合母亲节、端午节等节点,举办“廉洁花艺”“端午廉香”主题活动。

织密廉洁防线,守护“顺心”成长之路。推行“廉洁导师”制度,将廉洁情况纳入绩效评价。依托季度检查动态掌握干部履职情况,对苗头性问题及时预警;定期更新干部廉政档案,严格把控选拔任用、评优评先等环节,保障公平公正。

接下来,中建六局第六建设公司第二分公司纪检小组将持续践行中建集团“崇德善建尚廉筑基”廉洁文化理念,坚持严管与厚爱结合、激励与约束并重,以更有温度、更具实效的廉洁教育凝聚人心、护航发展。(张丽 闫珊)

科普

不同部位骨折处理大不同!手腕、脚踝创伤急救要点

■济南市中心医院创伤中心 李上

骨折是一种常见的创伤,无论是运动中受伤,还是不小心摔倒,骨折总是不可避免地让我们感到惊慌。不同部位的骨折,处理方式大相径庭,特别是手腕和脚踝这些常见部位,伤情和急救方法差异显著。了解急救技巧,不仅能减轻伤痛,还能为日后的治疗奠定基础。本文将通过简明扼要的内容,帮助大家掌握手腕和脚踝骨折的正确应急处理方法,让您在关键时刻更有信心。

一、手腕骨折急救要点

1.1 立即停止活动,保持受伤手腕稳定
手腕骨折时,首先要做的是立即停止任何可能加重伤情的活动。避免继续使用受伤的手腕进行支撑或搬动物品,因为这可能导致骨折进一步移位,甚至增加软组织损伤。保持手腕稳定是非常重要的,最简单的方法是将手腕轻轻放在身体的舒适位置,避免无意识的动作对骨头造成进一步压力。在等待急救或前往医院时,尽量避免剧烈的疼痛动作,如试图握紧拳头或过度摆动受伤的手腕。

1.2 固定方法与注意事项

手腕骨折急救的第二步是尽可能对伤部进行固定。可以利用简单的夹板、木棍或硬纸板等物品,放在手腕两侧进行支撑,并用绷带轻轻固定。固定的目的是防止骨折部位移位,减轻疼痛。要注意固定时不要太紧,以免影响血液循环。也避免直接与伤口接触,保持干净并尽量避免摩擦。固定后应保持手腕的自然状态,避免任何不必要的压力,确保伤者尽可能舒适。

1.3 避免直接接触伤口,及时就医的重要性

手腕骨折时,尤其是如果伤口已经破皮,避免用手直接接触伤口。任何不洁的手接触伤口可能导致感染,进一步加重病情。尽量使用干净的布或纱布覆盖伤口。如果可能,应用冰袋包裹在伤部周围,但不要直接接触伤口,避免冻伤。及时寻求医疗帮助非常关键,专业医生能通过X光或其他影像学检查,确定骨折类型及其严重程度,制定治疗方案。在此之

前,最好尽量避免不必要的移动。

二、脚踝骨折急救要点

2.1 判断脚踝是否严重受伤

脚踝骨折的急救判断,首先要根据疼痛的部位、肿胀和是否能承重来判断。轻微扭伤和骨折有时难以区分,但通常情况下,脚踝骨折会伴随剧烈的疼痛和明显的肿胀,可能会看到骨头移位或畸形。如果伤者无法站立或行走,或者脚踝的形状发生明显改变,应考虑为骨折。这时,尽量避免再行走,避免任何负重或活动,以免加剧伤情。若疑似骨折,最重要的是尽早固定受伤脚踝并寻求专业治疗。

2.2 如何正确固定伤脚

当判断脚踝骨折时,急救的第一步是固定伤脚。可以利用软布、夹板等材料,将脚固定在一个舒适的位置。避免直接用力压迫患处,但可以在脚踝两侧进行适当支撑,防止骨头移位。若有必要,可以将伤脚稍微抬高,帮助减轻肿胀。固定时,不要让脚受压太久,尤其要确保血液循环不受阻碍。固定后要尽量避免伤者活动脚踝,并寻求立即医疗救治。

2.3 止痛与防止进一步损伤的措施

脚踝骨折时,止痛是急救的重要环节。可以使用冰袋进行冷敷,帮助减轻肿胀和疼痛。但冰袋应当隔着包裹,避免冰直接接触皮肤引起冻伤。应保持冷敷15至20分钟,每小时重复一次。此外,避免任何动作或活动,防止骨折部位承受更多的压力。如果伤者感到剧烈的疼痛,可以考虑适当使用止痛药物(若伤者无药物过敏史),但最好在医生指导下进行。尽量在第一时间送伤者前往医院进行进一步的检查与治疗。

三、骨折后期护理与康复

3.1 休息与固定的重要性

骨折后的恢复过程至关重要,休息和固定是最基础也是最关键的护理步骤。在急性期,受伤部位需要保持固定,避免任何会导致骨折部位再次移位或受到压力的活动。手腕和脚踝的骨折都需要长时间的休息和适

当的固定,以保证骨头能够愈合。同时,固定期间要确保血液循环不受阻,并定期检查伤处的变化,防止出现过度肿胀或不适。恢复期间,尽量避免承受过重的负担,避免过早恢复运动。

3.2 骨折后的饮食与锻炼

饮食对于骨折的愈合至关重要,富含钙、维生素D和蛋白质的食物有助于促进骨骼修复。例如,奶制品、深绿色蔬菜、鱼类和坚果等都是帮助骨骼愈合的优质食物。此外,适当的物理治疗也可以促进康复,尤其是在固定期结束后,逐步进行简单的活动和运动,帮助恢复手腕或脚踝的灵活性和力量。康复训练应根据医生或康复师的建议逐步进行,避免过度用力。

3.3 什么时候需要复诊和评估恢复情况

骨折后的复诊非常重要,通过X光检查等手段,医生可以评估骨折的愈合情况以及恢复的进展。一般来说,在骨折后的6至8周,骨头愈合较为明显,需要复诊确认治疗效果。复诊时,医生会检查骨头的愈合状态,评估是否需要进一步治疗或调整康复计划。骨折完全愈合通常需要更长时间,因此,即使不再感到疼痛,也应遵循医生的建议,进行适当的休养和康复训练。

总之,骨折虽然常见,但不同部位的处理方法大不相同,尤其是手腕和脚踝的骨折急救。对于手腕骨折,及时停止活动、正确固定以及避免伤口接触至关重要。而脚踝骨折的处理则需注重判断伤情、固定伤脚以及采取适当的止痛措施。无论是手腕还是脚踝骨折,骨折后的护理和康复同样不可忽视,合理的饮食、适当的休息与科学的康复训练都能加速愈合过程。了解这些急救要点,不仅有助于在突发事故中保持冷静,还能有效减少伤情的恶化,促进伤后的快速恢复。在面对骨折时,及时的专业治疗与科学的护理至关重要,只有这样,才能最大程度地保障伤者的恢复与生活质量。

医务

太原市妇幼保健院

召开2025年上半年预算执行分析会暨2026年预算编制工作布置会

本报讯 为进一步推进医院预算执行工作,传达市财政局关于2026年预算布置工作的有关要求,近日,太原市妇幼保健院召开了2025年上半年预算执行分析会暨2026年预算编制工作布置会。预算管理委员会委员全体成员参加会议。

会上,财务科对2025年上半年预算执行情况进行分析,对《全面预算管理制度》进行了解读,强调全面预算管理在实现医院战略目标、资源配置、提升精细化管理水平中的重要作用,并对2026年预算编制工作进行了具体安排部署,明确了编制原则、时间节点和责任分工,要求各科室高度重视,积极配合,确保预算编制科学、合理、可行。

会议强调,医院将进一步强化预算管理委员会的决策职能,构建“预算编制有目标、执行有监控、完成有评价、评价有反馈”的绩效管理体系,深入激发全面预算在医院经济管理中的资源配置和成本管控作用。运用零基预算理念优化支出结构,从严从紧提出具体项目支出安排建议,对2026年医院预算编制工作提出更高要求。全院上下要多措并举强化预算管理,各职能科室要做好规划,履行好归口管理部门的工作职责,进一步增强预算管理的约束力,坚决做到“无预算不支出”,促进医院稳健可持续发展。

(黄晶 张丹丹 殷晔 王婧)

网易山西联合太原市杏花岭区妇幼保健计划生育服务中心

为迈入新学期的幼儿家庭送上“成长护航指南”

本报讯 近日,网易山西与太原市杏花岭区妇幼保健计划生育服务中心以“护眼、悦心情”为主题,推出了一场别开生面的线上双课堂直播活动。没有华丽的开场,却以扎实的专业力量,为即将迈入新学期的幼儿家庭送上了一份“成长护航指南”。

首位开讲的是杏花岭区妇幼保健计划生育服务中心副主任侯敬霞,对该中心的基本职能与服务内容作了介绍。杏花岭区妇幼保健计划生育服务中心长期致力于妇女儿童全生命周期的健康服务与管理,承担区域内托幼机构卫生保健指导、妇幼健康业务管理等重要职责,让家长全面了解辖区妇幼健康保障体系。

太原市爱尔眼科医院视光科主任、国家一级验光师张雪飞则围绕儿童视力保护展开分享。作为国际角膜塑形镜学会亚洲分会高级会员,她在青少年近视防控方面有丰富的临床经验。张雪飞强调,幼儿阶段是预防近视的关键时期,并系统讲解护眼知识,帮助家长及早建立孩子的视力健康观念。

最后,心理专家张美丽主任则从“共情”出发,为家长提供了理解与支持孩子心理需求的有效路径。这位身兼太原市杏花岭区精神康复医院心理科主任与太原市杏花岭区社会心理服务中心执行主任的国家二级心理咨询师,以“家长如何助力孩子破解开学焦虑”为题,将复杂的儿童心理机制转化为生活化的场景:“孩子的哭闹不是任性,而是对变化的自然反应;家长的焦虑传递,往往比分离本身更让孩子不安。”

成长不是赛跑,而是需要耐心浇灌的花园。这场直播用专业与温度搭建起一座桥梁,通过护眼、悦心情“双课堂”形式,从情绪和身体两个维度关怀儿童成长,为幼儿家庭带来切实可行的开学指引。(郝艳)