突发雷暴哮喘,这些人要当心!

近日,河北石家庄、山西太原等地相继出现强雷暴,当地因鼻炎、哮喘等问题看急诊的患者激增。这种“雷暴哮喘”现象迅速引发公众关注并登上热搜榜。

那么到底什么是“雷暴哮喘”,对我们的健康有什么影响,又该怎么预防呢?

雷电为什么会“劈”出哮喘来?

雷暴哮喘是一种由雷暴天气引发的呼吸道疾病急性发作现象,其症状严重且发展迅速,常呈现群体性特征,即在短时间内有大量患者同时出现症状。

雷暴哮喘的发生具有明显的季节性特征,通常出现在花粉浓度较高的时期。雷暴哮喘的成因与雷暴天气对空气中过敏原的物理和化学作用密切相关。

研究显示,在雷暴来临前,冷空气气流会将地面上的花粉或霉菌颗粒卷入高空云层,并由于湿度较大吸收水分。而闪电会使这些花粉颗粒发生爆裂,将其分解为直径更小的微粒。这些微粒因直径显著减小,更容易穿透鼻腔屏障进入呼吸道深部。同时,雷暴产生的强电场可能进一步增强花粉释放的过敏原活性,使其对人体免疫系统的刺激作用更强。

简而言之,雷暴哮喘的原因就在于,花粉乘风飞得更高更远,被“劈”得很碎,而这些碎片的过敏原活性更高,最后更容易被人体吸入并引发剧烈反应。

雷暴哮喘,这些人要当心

从临床接诊情况来看,雷暴天气后医院哮喘相关患者数量会显著增加,其中多数患者表现为突发性呼吸困难,部分儿童因抵抗力较弱症状更为明显。而这类患者的集中发病与雷暴后空气中花粉微粒浓度升高直接相关。其中,许多患者在雷暴后短时间内出现症状,但他们此前未经历过类似程度的哮喘发作。

雷暴哮喘的典型症状包括咳嗽、喘息、气促及呼吸困难,严重者可能出现呼吸窘迫,甚至危及生命。高危人群主要包括下面四类:

一是曾有雷暴哮喘病史的患者;

二是有哮喘史或对花粉、霉菌过敏的人群;

三是患有季节性过敏性鼻炎者;

四是虽未确诊哮喘,但过敏原检测显示花粉过敏阳性或具有过敏性疾病家族史的个体。

其中,季节性花粉过敏引起的过敏性鼻炎是雷暴哮喘最敏感的危险因素。

预防雷暴哮喘,注意这些事

针对雷暴哮喘的预防,需从减少过敏原暴露和规范管理过敏性疾病两方面入手。在雷暴发生时,应尽量关闭门窗并留在室内,避免外出活动。雷雨结束后,即便天气转晴,也应继续留在室内一段时间,因为雨水的蒸发会将空气中悬浮的微小花粉颗粒重新带到近地面。对于已确诊过敏性鼻炎或哮喘的患者,需在雨季严格遵循医嘱规范用药,定期复诊,并提前储备抗过敏及支气管扩张药物以便急性发作时自救。

户外活动归来后,建议用生理盐水或清水冲洗鼻腔及面部,以清除附着的花粉微粒,有条件的家庭可使用空气净化器降低室内过敏原浓度。此外,在花粉季节及雷暴高发期,易过敏人群应密切关注天气变化,减少不必要的外出,外出时除防护鼻腔外还需注意面部和眼部的遮挡,通过均衡饮食(如多摄入富含维生素的食物)和适度锻炼让身体处于健康状态。

对于普通公众而言,当前正值致敏花粉传播高峰期且强对流天气多发,过敏体质者在雷雨天应尽量避免外出,必要时佩戴口罩并随身携带应急药物。一旦出现喘息、咳嗽或呼吸困难等症状,需立即使用备用药物缓解,若症状持续加重则应及时就医。通过科学预防和及时干预,可有效降低雷暴哮喘对健康的威胁。

来源:科普中国

来源:科普中国

很多人家里的燃气灶上都装了一个叫“聚能环”的聚火防风装置,一些商家宣称其能“聚拢火焰,节省燃气”,真的是这样吗?有没有安全隐患呢?

快自查!厨房里有它,赶紧扔掉

加装燃气聚能环致一氧化碳中毒

近日,浙江杭州的张女士一家三口,在家中关闭门窗烤肉时,突感身体不适,一家人立即前往杭州市中医院就诊。经检查,三人均被诊断为一氧化碳中毒,所幸就医及时,目前张女士一家人并无大碍。

后经煤气公司检测发现,张女士家的煤气并没有泄漏,真正的“凶手”竟是灶具上安装的聚能环。

杭州市中医院急诊科副主任卢军锋提醒,不少人在厨房做饭时,为留住室内冷气,都会下意识把门窗关得严严实实,却忽视了由此带来的安全隐患,尤其当燃气灶加装了聚能环时,更需警惕一氧化碳中毒的风险。

聚能环为何会致一氧化碳浓度超标?

一个小小的聚能环是如何“放倒”张女士一家三口的?

北京市通州区消防救援局新闻宣传科副科长祁兴龙介绍,“天然气燃烧,需要空气中的氧气助燃。而安装聚能环后,使得燃气与空气的接触面积变小,将影响燃气正常燃烧。没有充分燃烧的燃气,在使用过程中就会产生有毒的一氧化碳。

有消防实验显示,燃气灶上加装聚能环后烧水,在家里通风不是很好的情况下,使用正常灶具,ppm(一氧化碳浓度)可能会达到5或者6,但加装聚能环后,ppm涨到了550以上。

不仅如此,祁兴龙还介绍,一些灶具底部为玻璃面板,若加装聚能环,开火后会导致玻璃面板受热不均,长此以往玻璃面板将有碎裂、爆炸的风险。

打假!聚能环不节能

一些商家宣称聚能环具有防风、节能,减少热损失、提高热效率的功能。真有这么神奇吗?

消防员在燃气灶上架锅烧水,分别用加装和不加装聚能环的灶具做对比实验。

实验显示,加装了聚能环的燃气灶烧开一锅水需要3分钟左右,未加装聚能环烧水用时反而更短。

也就是说,这种“聚气、节能”的聚能环,并没有一些商家宣称的节能效果。

切勿擅自加装聚能环

针对加装聚能环引发的一氧化碳中毒、爆炸等安全隐患,祁兴龙建议不要在燃气灶具上加装非原装类的“聚能环”类产品。

国家《城镇燃气管理条例》和《燃气工程项目规范》对此也有明确的规定:

《城镇燃气管理条例》第二十八条规定,燃气用户不得擅自安装、改装、拆除户内燃气设施和燃气计量装置。

《燃气工程项目规范》要求,家庭用户不应私自在燃具上安装出厂产品以外的可能影响燃具性能的装置或附件。

再次提醒:切勿在灶具上加装聚能环,以防发生安全事故。日常做饭时,请保持空气流通,一旦出现头晕、恶心等不适,应立即关闭火源,转移到通风处,若情况严重,应第一时间拨打120求助。

来源:国家应急广播综合中国消防、杭州市中医院等