

# 秋日采摘板栗,小心“暗器”伤眼



金秋时节,板栗飘香,街头巷尾随处可见市民剥食板栗的身影。然而,看似不起眼的板栗外壳尖刺,却暗藏着致盲风险。近日,湖南师范大学附属湘东医院眼科接连收治了多位因板栗刺伤眼球的患者。

## 惊险案例:板栗坠落,刺穿角膜

近日,市民刘先生(化名)用竹竿敲打板栗树枝时,带刺的板栗球从高处树枝坠落,径直砸中他的左眼。他当即便感到眼睛红肿、流泪、疼痛,同时视力骤降。家人立即

将他送到湖南师范大学附属湘东医院就医。经检查,医生发现刘先生的角膜已被板栗刺穿,晶状体也出现混浊,最终确诊为“左眼角膜穿透伤合并外伤性白内障”。

幸运的是,经过紧急手术取出异物、修复角膜并控制炎症后,他的病情得以稳定,但后续还需行白内障摘除手术。

## 板栗刺伤眼,为何后果如此严重

板栗外壳的尖刺硬度高、尖端锋利,且表面常附着灰尘、细菌。一旦刺入眼睛,极易造成多层次眼组织损伤,患者会瞬间出现眼睛刺痛、畏光、流泪、异物感强烈等症状。若未及时发现,异物可能引发角膜感染。若板栗球掉落砸中眼球时力度较大,尖刺可能直接穿透角膜全层。

此时,除剧烈疼痛外,患者还会出现视力急剧下降、眼睛充血肿胀,甚至有房水(眼球内的透明液体)溢出。更危险的是,外界细菌会随尖刺进入眼内,引发眼内炎,若治疗不及时,可能需要摘除眼球以防止感染扩散。

## 预防与急救

### 1.提前做好防护措施:

采摘时必须佩戴防护镜或头盔,尤其仰头操作时,能阻挡坠落的板栗球。

采摘时必须使用长柄采摘工具,站在树侧安全距离操作。

处理板栗球时必须戴厚质防护手套,减少意外滑落时的伤害。

### 2.受伤后禁止做这3个动作

禁止揉眼睛:揉眼会使刺扎得更深,断裂残留,会带入细菌加重感染。

禁止自行挑刺:非专业操作易造成二次损伤,增加治疗难度。

不用水冲洗,不随意用药:穿通伤时冲洗会加重损伤,激素类药物可能加重真菌感染。

### 3.受伤后正确急救

立即制动:轻轻闭上眼睛,减少眼球活动。

轻柔遮盖:用干净纱布轻轻覆盖伤眼,避免压迫眼球。

立即就医:无论症状轻重,只要怀疑眼部被板栗刺伤,都应立即前往正规医院的眼科就诊。

来源:科普中国



假期,去赶海。踩在礁石上拍照时,脚一滑,手掌在长满牡蛎壳的岩石上划了一道……晚上回到酒店,伤口有点隐隐作痛,也有点肿。第二天,伤口周围开始发红,疼痛加剧。急诊医生一看伤口,脸色严肃:“你这不仅需要打破伤风,还得考虑海洋创伤弧菌感染的可能,得马上处理!”

## 一、海边的伤口,有时真的很复杂

在海边受伤,看似是小事,实际上伤口面临的“敌人”比陆地上要多。

海水里面有着各种微生物,而其中,有一小波是真正的“狠角色”!

### 1.海洋创伤弧菌:海边伤口的危险存在

海洋创伤弧菌是存在于海水中的的一种细菌,特别喜欢温暖的海域。

《美国家庭医生》期刊在2007年发表的综述中指出,海洋创伤弧菌感染虽然相对罕见,但一旦发生,病死率可高达50%,被称为“海洋中的无声杀手”。

这种细菌通过破损的皮肤进入人体后,会快速繁殖,引起严重的软组织感染,甚至导致坏死性筋膜炎。其感染早期症状包括伤口红肿、剧烈疼痛、水泡形成,进展迅速,可能在24-48小时内出现肢体肿胀、皮肤坏死、感染性休克。

高危人群则包括:慢性肝病患者、糖尿病患者、免疫功能低下者、长期饮酒者。但健康人群也不能掉以轻心,因为创伤弧菌感染不挑人。

### 2.海鱼分枝杆菌:慢性伤口的麻烦制造者

在海边被鱼刺、虾壳、蟹壳划伤,还可能感染海鱼分枝杆菌。这种细菌喜欢“慢工出细活”,感染后并不会立即发作,而是在2-4周后伤口部位出现红色丘疹或结节,并逐渐形成慢性溃疡。

### 3.其他的“可能存在”

副溶血性弧菌和其他弧菌:存在于海水中,可引起伤口感染和胃肠炎。

金黄色葡萄球菌和链球菌:这两个“老熟人”在海水中也很常见,能引起蜂窝织炎、脓疱病。

嗜水气单胞菌:淡水和海水都有,通过伤口感染后能引起严重的软组织坏死。

二、那破伤风到底是什么?什么情况需要打疫苗?

说了这么多海洋细菌,让我们回到破伤风——这个“经典角色”。

破伤风梭菌是一种厌氧菌,广泛存在于土壤、灰尘、动物粪便中。它的芽孢也特别顽强,能在环境中存活数年。一旦通过伤口进入人体深部组织,在缺氧环境下就会“苏醒”,产生破伤风毒素。

破伤风毒素会攻击神经系统,导致全身肌肉痉挛。典型症状包括:张口困难(牙关紧闭)、面部肌肉痉挛(呈“苦笑面容”)、颈部僵硬、全身抽搐。严重者可因呼吸肌痉挛窒息死亡。

根据中国疾病预防控制中心的资料,破伤风在没有医疗干预的情况下,重症患者尤其是中老年人和新生儿的病死率极高。破伤风梭状芽孢杆菌的芽孢在干燥的土壤和尘埃中也可存活数十年。

## 三、最后,小伤口里的大学问

海边的每一道伤口,也可能是一场与微生物的遭遇战。有时候,我们对伤口的态度不要太过随意,觉得“这点小伤没事”。因为医学告诉我们:感染不会因为伤口小就手下留情。所以,下次去海边,除了带上防晒霜和泳衣,也记得带上医疗包和防护装备。

来源:科普中国

# 谨防炸裂! 别用这种碗盛热油



近日,湖北恩施一女子用双层不锈钢碗盛热油时,碗体突然炸裂,热油飞溅,导致女子身上多处被严重烫伤。为何双层不锈钢碗为何不可直接盛放刚出锅的热油?除了双层不锈钢碗之外,还有哪些碗也不能放热油?

双层不锈钢碗为何不可直接盛放刚出锅的热油?

双层不锈钢碗有隔热防烫、耐摔耐用的优势,在做菜时被广泛使用。

然而不少人忽略了它的一项重要禁忌:不可直接盛放刚出锅的高温热油。双层不锈钢碗的空心结构,在接触高温热油时,内部气体受热膨胀,加上温差作用,超过碗的承受极限就会引发炸裂,极易造成烫伤。即使高温热油没有让碗体当场炸裂,也会对其结构造成不可逆的损伤。变形后的碗会彻底失去隔热功能,容易出现藏污纳垢的死角,还有可能产生二次破裂,再次引发热油飞溅。

## 这些碗也不能放热油

除了双层不锈钢碗之外,厨房中的较薄陶瓷碗和普通玻璃碗在接触高温热油时,也有可能出现意外状况。

被热油烫伤可采取以下方法进行紧急处理

### 1.冲

一旦发现烫伤,立即用流动的冷水,冲

洗烫伤部位15-30分钟,水流不宜太大,避免水冲击力过大对烫伤部位造成二次伤害,加重皮损。

冷水冲洗后,烫伤部位若有衣物覆盖,切勿强行剥离。如果烫伤皮肤和衣服粘连不容易松开,可以在流动冷水冲洗下用剪刀剪开。

### 2.泡

如果烫伤部位面积较小,可以将烫伤处再次浸泡在冷水中继续降温,缓解疼痛;但是如果大面积烫伤的话,避免大面积浸泡在水中。浸泡过程中注意观察体温变化及自身状态。

### 3.盖

如果有条件,可以用无菌纱布,或者用干净的毛巾轻轻盖在患处,预防二次感染,但不要加压包裹。

### 4.送

程度较重的烫伤,应立刻前往医院治疗。

温馨提示:双层不锈钢碗在生活中应用广泛,它可以作为日常餐具盛放常温或微凉的食物,或用于冰箱冷藏、冷冻食物,但千万不要用它盛放高温热油。

来源:成都发布、新华网、中国消防、广东消防等

# 关于狂犬病的8个关键问题



日常生活中,人可通过以下与犬、猫等患病动物接触的情形感染狂犬病:

- 1.被动物抓伤、咬伤;
- 2.与动物共食、用嘴喂食等使动物唾液接触口腔黏膜的过度亲密行为;
- 3.让动物舔舐未愈合的伤口;
- 4.宰杀动物(尤其是手上有未愈合的伤口时)。

被自己养的狗咬了,也有可能感染狂犬病吗?

是的,有可能。每年被自己养的狗所伤,感染狂犬病的病例并不在少数。自己家养的狗也有患狂犬病的可能,尤其是散养、露天拴养的狗风险更高。

## 如何预防自己养的狗感染狂犬病

1.最重要的是每年为爱犬接种兽用狂犬病疫苗,获得持续的保护效果。

2.日常应圈养,出行需拴绳,尽量避免狗狗与其他健康状况不明的狂犬病宿主动物(如流浪狗、野生动物)接触,具体包括以下行为:

●避免亲密接触:避免舔舐、嗅闻对方身体;

●避免冲突行为:若遇其他动物吠叫或挑衅,应及时将狗狗带离,避免近距离冲突、发生相互撕咬;

●避免其他高风险行为:包括交配、舔食其他动物的尿液或粪便。

## 轻微的咬伤、擦伤也可能感染狂犬病吗

是的。即使伤口轻微、未见明显出血,也存在感染风险,一定要及时就诊,切不可掉以轻心。

被可能传播狂犬病的动物抓伤、咬伤,该怎么办

1.尽快使用流动清水或者清水、肥皂水交替冲洗伤口15分钟左右并尽快就医。

2.如伤势较为严重,可用无菌或者干净纱布按压伤口止血,并立刻就近就医。

## 可以只打狂犬病疫苗,不冲洗伤口吗

不可以。冲洗不但能够以物理方式清除附着在伤口表面的部分病毒,肥皂水还能灭活狂犬病病毒,显著降低感染风险,这是预防狂犬病非常重要的措施之一。

## 狂犬病疫苗必须全程接种吗

是的。目前我国有两种狂犬病疫苗接种程序(5针法和2-1-1法),无论选用哪种方法,都需要完成全程接种,否则会影响免疫效果。

每个人都是自己健康的第一责任人。请分享这份指南,让我们用知识和行动,为自己和家人构筑一道坚实的健康防线。

来源:科普中国

狂犬病是由狂犬病病毒引起的人畜共患传染病,通过患病动物的抓、咬等行为传染人类。狂犬病一旦发病,病死率几乎100%,但通过及时规范的预防也完全可以避免患病。

应牢记“三要”:要文明养犬,每年为犬、猫接种兽用狂犬病疫苗;暴露后要立刻就诊;要严格遵医嘱完成暴露后预防处置。下面就让我们一起了解日常生活中该如何预防狂犬病吧。

## 哪些动物可以传播狂犬病

绝大多数狂犬病病例是因犬咬伤、抓伤而感染。少数病例因猫咬伤、抓伤而感染。偶有病例因狼、獾、狐狸、野猪等食肉类野生哺乳动物抓伤、咬伤而感染。蝙蝠也可以传播狂犬病,所以不要徒手接触蝙蝠;一旦接触也要及时就医进行暴露后规范处置。

## 狂犬病是如何传播给人的