

传染高发期来了!

有人全家“中招”，这种病毒来势汹汹



近日,不少网友发文称,孩子中招了“呼吸道合胞病毒(RSV)”,有孩子因此住进ICU。记者从上海市儿童医院获悉近日因发热、咳嗽、哮喘等呼吸道症状前来急诊就医的儿童比9月底高出了30%左右,而近期呼吸科病房里阳性率首位的,就是呼吸道合胞病毒,肺炎患儿中最小的才1个多月。

专家介绍,本轮呼吸道合胞病毒感染从立秋后病例开始增多,开学近两周有持续小幅上升态势。往年,它的流行期从10月中旬开始,今年流行期有较明显提前。从门诊病例来看,感染呼吸道合胞病毒的孩子大多为轻症。一般以对症支持治疗为主,1到2周内可痊愈。不过6月龄以内早产儿、免疫力较弱的少部分患儿,感染后更容易出现中重度症状,严重时还可导致肺炎、呼吸衰竭、脑炎等疾病,甚至死亡。

值得一提的是,RSV感染的危害并不会随着宝宝出院而完全消失。大量研究证实,婴幼儿时期严重的RSV感染,与儿童期乃至成年后反复的喘息和哮喘发作密切相关。

次感染,可能影响孩子长期的呼吸健康。

因此,专家特别提醒:如果孩子出现高热不退,剧烈咳嗽、呼吸费力等情况,务必要尽早就医!

呼吸道合胞病毒可通过接触或飞沫传播。最常见的传播途径是鼻腔及眼部黏膜直接接触含有呼吸道合胞病毒的分泌物或污

染物。

目前,呼吸道合胞病毒感染尚无特效治疗药物。专家强调,对于呼吸道病毒的有效预防,可以分为非药物防范和疫苗接种进行预防。

非药物防范包括:

咳嗽或打喷嚏时用纸巾、衣袖或肘部遮掩口鼻。

不随意丢弃带有分泌物的纸巾。

勤洗手和不聚集。

在呼吸道合胞病毒流行季节,婴幼儿应尽量不去人员密集区域,尤其是儿童密集区域。北京儿童医院感染与病毒研究室主任谢正德提醒,小孩儿一回家就赶紧抱抱亲亲,这是非常危险的。因为你可能带着病毒,只是没有症状。如果你有咽部不适,你最好戴着口罩去照顾你的宝宝,这样会比较安全一点。

专家建议,在流行季节前或流行期间,尤其针对一岁以下婴幼儿,有基础疾病的高危儿童,可在医生指导下接种呼吸道合胞病毒预防单抗。

来源:新华网



这个去除水垢“小妙招”可能会爆炸



近日,河北邯郸一女子模仿网络方法,用醋和白糖去除保温壶的水垢,不料壶内高温液体突然喷出,造成女子面部烫伤,引发广泛关注。

对此,有网友表示,“网上的生活小妙招,有些是不科学的,小心被忽悠!我也差点信了。”

白醋和白糖为什么会引起爆炸?

常见的白醋和白糖,怎么凑在一起,就成了引爆保温壶的隐患?

因为白醋中的醋酸,与水垢中的碳酸钙、氢氧化镁等碱性物质,发生化学反应时,会产生二氧化碳气体。若混合液在封闭空间(如暖瓶或水壶)中,气体无法及时排出,可能导致内部压力急剧升高,从而引发容器破裂或喷溅。尤其当白糖用量过多,或加热时间过长时,反应可能更剧烈。

而吴女士将煮沸的混合液,立即倒入保温壶,会让气体迅速生成导致沸水喷溅,此操作也是存在安全隐患的。

警惕生活中其他危险品

■杀虫剂

杀虫剂内的丙烷、丁烷成分与空气混合后易形成爆炸性混合物,遇明火、火花或高温易爆炸。喷雾杀虫剂瓶内有压力,外力撞击或摩擦起热也易引发爆炸。

使用注意:避开明火,储存时远离高温和暴晒;避免与电蚊拍一起使用。

■含氯消毒剂

含氯消毒剂(如84消毒液、漂白粉)用于日常消毒和衣物漂白,过量吸入损伤呼吸道,与酸性物质混合会产生有毒氯气,导致

化学性肺炎甚至窒息。

使用注意:按照使用说明稀释使用;避免与酸性物质(如洁厕灵等)一起混合使用。

■管道疏通剂

强酸强碱类化学品(硫酸、盐酸、氢氧化钠)存在于洁厕灵、管道疏通剂中,具有强腐蚀性,可致皮肤灼伤、组织坏死及呼吸道损伤。

使用注意:佩戴护目镜、手套、口罩、面罩,穿防护服,尽可能避免皮肤和黏膜暴露;管道疏通剂成分不一,不可混合使用;使用过程中切勿凑近观察。

日常大扫除时下面这些也请注意

洁厕灵+84消毒液=氯气中毒

氯气是一种有毒气体,具有异臭和强烈的刺激性,由食道进入人体的氯气,会使人恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻。因此,清洁卫生的时候,84消毒液和洁厕灵一定不要一起使用。

84消毒液+洗衣液=产生有毒物质

洗衣液和84消毒液混合后,会产生中和反应,既破坏了84消毒液的消毒效果,又导致洗衣液中的有效成分降低。

有些洗衣液中的成分,还会和84消毒液发生反应,产生有毒物质。因此,最好将84消毒液和洗衣液分开使用。

洗洁精+洁厕灵=清洁效果减弱

洗洁精是碱性清洁剂,用来清洁油脂性污垢;洁厕灵含有盐酸,是酸性清洁剂,用来清洁卫生间的碱性污垢。二者混合,会发生中和反应,清洁效果会大打折扣。

来源:央视新闻

遇到蛇 该怎么办

若外出遇到蛇

一定要保持冷静,千万不要主动攻击或捕捉蛇,避免激怒蛇类,可以缓慢后退,绕行避开,蛇通常不会主动攻击人类。

若蛇进入家中或公共场所无法处置

可以拨打119或联系专业捕蛇人员,切勿自行捕捉。

被咬伤后如何现场自救 牢记“四要”

若不幸被蛇咬伤,要牢记蛇的体色、花纹,有条件时拍照,便于医生针对性救治,被咬后要减少活动,避免加速毒素扩散,立即拨打120寻求救援。

“四要”必须做

- 要脱离** 立即远离蛇所在区域,转移到安全地点,避免二次被伤。
- 要制动** 立即坐下或躺下,让受伤肢体保持在心脏水平以下(如放在膝盖上,不要抬高),最好能用夹板、椅腿、硬纸板等固定伤肢,限制活动,减缓毒素扩散。
- 要解绑** 迅速去除伤肢部位的手表、手链、较紧的衣物等任何可能造成束缚的物品,防止肢体肿胀后影响血液循环。
- 要送医** 立即拨打120急救电话,或尽快前往医院,明确告知被蛇咬伤,并尽可能描述蛇的特征,不要隐瞒!尽量由他人护送,途中继续制动伤肢。

被咬伤后如何现场自救 牢记“四不要”

“四不要”绝对禁止!

- 不要用嘴吸毒!** 不仅无效,口腔黏膜可能吸收毒素。
- 不要切开伤口!** 操作不当可能损伤血管、神经,加速毒素吸收和感染风险。
- 不要随意捆扎!** (尤其是过紧的止血带) 错误捆扎可能导致肢体缺血坏死。
- 不要乱敷草药、涂抹药膏、迷信偏方、喝酒“解毒”、冰敷或火烤伤口!** 这些做法不仅无效,还可能掩盖病情,加重损伤或引发感染,耽误救治时间。

来源:中国消防