

太原市人民医院

## 开展“世界骨质疏松日”主题义诊活动

本报讯 10月20日是“世界骨质疏松日”，太原市人民医院在迎泽院区门诊大厅组织开展主题义诊活动，积极响应今年我国“健康体重，强骨健身”主题的号召，以专业医疗力量守护市民骨骼健康。

现场，由内分泌科主任吴立、路丽主任医师、周榕副主任医师等组成专家团队坐诊，市民无需挂号即可享受一对一的专业诊疗服务。活动中，专家们围绕骨质疏松的预防、诊断和治疗，耐心解答市民提

出的腰背酸痛、关节不适等问题，并结合个人饮食与运动习惯提供针对性建议，重点阐释了保持健康体重对骨骼养护的重要作用。针对绝经后女性、老年人群等高危群体，专家特别强调早期筛查的必要性，介绍骨密度检测等方法的临床意义，并为携带体检报告的市民进行详细解读与后续诊疗指导。

当日，义诊共服务市民30余人，发放50余份骨质疏松防治科普手册，内容涵盖

疾病成因、典型症状、日常防护要点以及钙与维生素D的科学补充等知识，帮助公众走出常见认知误区。

内分泌科负责人表示，骨质疏松素有“沉默的杀手”之称，早期症状虽不明显，但对健康的危害不容忽视。今后，太原市人民医院将继续开展此类公益健康活动，将专业医疗服务和科学健康知识送到市民身边，助力提升区域骨骼健康防护水平。

(黄晶 史新燕 魏勇)

本报讯 太原市卫健委、太原市教育局联合太原市中医医院于10月20日在太原市五十二中开展中医药文化进校园师资专题培训，旨在破解中医药文化进校园“师资断层”难题，筑牢文化传承教育根基，全市的130所学校的教师参与。此次培训通过“理论筑基+实践赋能+成果转化”三维模式，实现培训实效与教学需求的精准对接。

太原市卫健委中医管理科科长苗卉讲到，中医药是中华优秀传统文化的瑰宝，是打开中华文明宝库的钥匙。传承中医药文化，关键在青少年，只有通过系统化教育，让年轻一代读懂中医药的哲学智慧与人文精神，才能让这门古老学问薪火相传。同时对此次培训提出了具体的要求：一带着使命学，当好文化传承人；二带着问题学，当好专业传播者；三是带着责任学，当好实践创新者，真真正正起到本次培训效果，做好中医传播的领路人。

随后，太原市中医医院防保科主任李国燕对本次培训进行了具体的部署。同时邀请太原市中医医院外科主任李钢围绕“中医故事启兴趣”“望闻问切显神通”“针灸推拿保健康”等十大模块授课，并建立了中医药文化进校园教学指导群，讲座生动形象，由浅入深，让抽象知识具象化，宣传教师们参与热情高涨。

本报讯 为进一步规范迎泽区托幼机构、托育机构及看护点卫生保健工作，切实提高工作质量，保障在园儿童身心健康，太原市迎泽区妇幼保健计划生育服务中心于10月17日开展了2025年迎泽区托幼机构卫生保健人员岗位知识培训。

此次培训邀请了太原市妇幼保健院群体保健科的武玲梅主任和李林老师进行面对面授课。培训内容丰富实用，涵盖了托幼托育机构相关法律法规、婴幼儿照护专家共识，以及托幼机构带量食谱的计算与评估等多个方面。

本报讯 近日，由太原市迎泽区卫体局主办，太原市迎泽区中医医院承办的迎泽区中医药适宜技术推广中心建设项目启动暨2025年中医药适宜技术推广培训会议顺利召开。北大医院太原医院(太原市中心医院)中医科主任王英旭同志出席启动会，共有130余名医师参加了培训。

启动仪式上，迎泽区卫健局医政股股长郑苗同志宣读了迎泽区中医药适宜技术推广中心师资、学员名单。迎泽区中医医院党支部书记、院长闫登魁就迎泽区中医药适宜技术推广中心建设情况作简要介绍，北大医院太原医院(太原市中心医院)中医科主任王英旭代表授课专家讲话。与会领导为迎泽区中医药适宜技术推广中心讲师颁发证书。

迎泽区卫健工委书记、卫健局局长毕芳强调，要把握大局，深刻认识该项目的建设的

太原市中医医院

## 开展中医药文化进校园师资培训活动



培训结束后，所有学校明确将中医药文化纳入教学计划。下一步将建立“培训-跟踪-反馈”长效机制，定期组织教学研讨与

成果展示，推动中医药文化真正融入校园日常教学，助力青少年厚植文化自信。

(黄晶 张丹丹)

太原市迎泽区妇幼保健计划生育服务中心

## 组织区托幼机构卫生保健人员参加岗位知识培训

驻区各托幼(育)机构及看护点的分管园长和保健医生共160人参加了培训。现场学习氛围浓厚，学员们认真听讲，并在课后参加了培训内容考核。考核合格者被颁发了《迎泽区卫生保健人员任职资格证》。

通过培训，有效提升了驻区托幼机构卫生保健人员的专业素质和业务能力，同时为大家提供了一个交流和学习的平台，为该区托幼机构卫生保健工作高质量发展奠定了基础。

(张丹丹 孙瑶)

## 太原市迎泽区中医药适宜技术推广中心建设项目启动

同时召开2025年中医药适宜技术推广培训会议

战略意义，让群众在家门口享受到优质中医药服务。要聚焦建设，筑牢推广体系根基，建强人才梯队，搭建支撑平台，深化宣传对接。要务求实效，推动成果落地生根。希望广大学员在实践中不断学习新技术、总结经验，持续提升服务能力。

闫登魁表示，下一步，医院将系统化遴选、规范化整理一批安全有效、易于掌握推广的中医适宜技术项目，建立标准化培训方案；建立常态化、阶梯式的人才培养机制，着力为基层培养一批中医药业务骨干；开展适宜技术推广信息化建设，提升远程培训示教能力。

启动仪式后，迎泽区2025年中医药适宜技术推广培训正式开班。来自省内多家医院的专家及民间名中医分别围绕火针疗法、中医特效灸法、中医贴敷、穴位贴敷、九宫腹部推拿疗法等中医药适宜技术开展培训。

通过此次培训，较好地提升了迎泽区基层卫生机构人员开展中医适宜技术的服务能力，充分发挥中医药特色优势，提升中医药服务能力，为更好地满足人民群众不断增长的中医药服务需求奠定坚实的基础。

(黄晶)

太原市小店区妇幼保健计划生育服务中心

## “两癌”筛查守健康 锦旗致谢暖医心

本报讯 近日，太原市小店区妇幼保健计划生育服务中心妇保科迎来特殊访客——任女士在女儿陪伴下，将一面印着“德艺双馨传佳话，医患和谐暖人心”的锦旗送到工作人员手中，以此感谢中心通过免费“两癌”筛查及时发现其乳腺异常，为后续诊疗赢得宝贵时间。

时间回溯至一个月前，该中心在刘家堡乡西里解村开展免费“两癌”筛查惠民活动时，医生发现任女士乳腺存在多发4类以上结节，当即提醒其尽快前往上级医院进一步检查。遵照医嘱，任女士第一时间就确诊并接受治疗，病情得到有效控制。上级医院接诊医生得知异常源于基层免费筛查后，对小店区妇幼保健的精准筛查工作给予高度赞许。

“多亏国家的好政策和你们的细心检查，不然真不敢想后果！”活动现场，任女士紧握工作人员的手，朴实的话语道出了受益群众的心声。她的经历成为国家公共卫生服务项目落地见效的生动缩影，彰显了小店区妇幼将惠民政策转化为百姓健康福祉的扎实成效。

“锦旗是荣誉更是责任。”该中心相关负责人表示，将以这份认可为动力，继续秉承“人民至上，生命至上”原则，以更精湛的技术、更优质的服务推进“两癌”筛查工作，加强宣传推广，确保适龄妇女应查尽查，实现早发现、早诊断、早治疗，为全区妇女生命健康筑牢“防护墙”。

(张丹丹 孙瑶 张宁)

太原市杏花岭区精神康复医院

## 联合区社会心理服务中心开展精神卫生宣传月活动

本报讯 10月18日上午，一场以“心晴映汾水，健康满龙城”为主题的精神卫生主题宣传月系列活动在太原市龙潭公园火热开展。此次活动由山西省卫生健康委员会、太原市卫生健康委员会、太原市杏花岭区卫生健康局主办，太原市杏花岭区精神康复医院、太原市杏花岭区社会心理服务中心承办，多部门协办，旨在提高全社会对心理健康和精神卫生工作的重视程度。

活动紧扣“人人享有心理健康服务”主题，采用“1个主会场+1条主题路线”的开放式游园会形式，将公园划分为四大功能区。在暖心守护·专家义诊区，来自山西白求恩医院、山西省人民医院、山西省儿童医院、山西医科大学第一医院、山西医科大学第二医院的精神科医师、心理治疗师等专家为市民提供心理疏导、用药康复指导等服务；正念启程·健心步行区，正念导师带领市民体验正念步行法；趣学心知·科普互动区，“心旅护照”打卡册吸引市民参与，“情绪信号站”合影墙、“共绘心晴树”等活动趣味十足，让市民在互动中了解情绪、表达心情；身临其境·设备体验区，精神压力分析仪、VR眼镜等设备，让市民亲身体验科技助力心理健康的魅力。

活动现场，工作人员和志愿者统一标识、着装得体，以专业友善的形象为市民服务。各责任单位认真做好秩序维护、人流疏导和环境卫生工作，确保活动有序进行。同时，活动制定了完善的应急预案，以应对突发情况。

本次活动切实提升了市民的心理健康素养与获得感，为“美丽杏花”建设奠定健康之基。未来，社会各界、各部门将继续携手，共同推动心理健康事业发展，实现“人人行动、人人参与、人人受益”的目标。

(郝艳)