

长治市中医医院

在市卫健委趣味运动会上斩获4项一等奖



本报讯 近日,由长治市卫生健康委员会工会工作委员会精心组织的“趣享运动·凝心聚力”趣味运动会在长治市体育中心拉开帷幕。长治市中医医院工会积极响应号召,迅速组建了一支充满活力与斗志的代表队。在领队副院长张建忠、工会主席李

彩红的周密组织和全体队员的奋力拼搏下,该院代表队最终不负众望,载誉而归,共计斩获4项一等奖、3项二等奖及多项三等奖,以优异的赛绩和昂扬的风貌,在全市卫健系统内精彩展现了“中医人”的卓越风采。

赛场上,活力四射,激情飞扬。该院健儿们将赛场上的拼搏精神与工作中的严谨细致完美融合,在各个项目中皆有不俗表现。个人竞技赛场上,“旱地冰壶”项目成为该院的夺金亮点;张华沉着冷静,一击制胜,勇夺女子组桂冠;张茹稳定发挥,同样将三等奖收入囊中,乔梓超、焦文涛等选手亦凭借稳定发挥,将旱地冰壶男子组二等奖稳稳收入囊中。展现了医院在该项目的强大实力。在“足球九宫格”场地上,贾佳义脚法精准,屡破高分,荣获女子组三等奖。而“多向拔河+动态套圈”的吴官正,更是将力量与技巧融会贯通,赢得男

子组冠军。团队协作项目中,气氛更是热烈高涨——“运转乾坤”的队员们同心协力,巨大的充气球在他们的默契操控下如离弦之箭;“同舟共济”的队员们步伐统一,在小小的充气垫上稳步前行,这两支队伍均以绝对优势斩获一等奖,将现场氛围推向高潮。而“接力贪吃蛇”项目则充满了速度与趣味,队员们巧妙配合,最终荣获二等奖。整个竞赛过程,既是力量的角逐,也是智慧的较量,更是团队协作精神的生动体现。

此次趣味运动会,不仅是一次丰富职工业余文化生活的文体盛会,更是一堂凝聚人心、提振士气的生动实践。该院职工在轻松愉快的氛围中锻炼了体魄,增进了情谊,极大地增强了团队的归属感与凝聚力。

(张丽 闫珊 李瑶)

本报讯 近日,太原市人民医院老年医学科正式获授“国家老年疾病临床医学研究中心协同网络基层单位”称号。这一荣誉称号标志着医院在老年医学领域的专业水平、学科建设与服务能力获得国家权威认可,为科室发展掀开崭新篇章。

作为医院重点学科,老年医学科自2023年开科以来,始终围绕老年健康需求,持续强化人才队伍建设。目前科室拥有医护人员22名,通过系统化培训与梯队化培养,致力于为老年患者提供覆盖疾病诊疗、康复护理与健康管理的全流程、高品质医疗服务。

科室积极对接国家老年医学发展战略,重点围绕老年神经系统常见病、多发病,持续完善老年综合评估体系,不断提升在脑血管病、认知障碍、帕金森病等老年神经疾病及老年综合征方面的诊治能力。两年来,累计收治老年患者超1000人次。科室深入推进多学科协作,联合康复、营养、中医等团队,为老年患者量身定制个性化治疗方案,切实改善生活质量。

科室坚持以患者为中心,持续优化服务流程。通过开设专科门诊,有效缩短老年患者候诊时间;注重人文关怀,提供更具温度的专业护理。同时,积极拓展社区服务,开展健康义诊与科普宣传,累计服务群众5000余人次,将专业健康管理延伸至社区和家庭。

太原市人民医院老年医学科

获评“国家老年疾病临床医学研究中心协同网络基层单位”称号



获评“国家老年疾病临床医学研究中心协同网络基层单位”,既是对既往工作的充分肯定,更意味着一份厚重的责任与使命。科室将以此为新起点,充分依托国家级

平台资源,持续深化在技术提升、人才培养与服务优化等方面的协同合作,全面提升区域老年疾病防治能力,为守护患者健康贡献更多力量。

(黄晶 史新燕 魏勇)

本报讯 近日,太原市妇幼保健院妇科团队为一名46岁多发子宫肌瘤合并子宫腺肌病患者成功实施了单孔腹腔镜子宫全切术,术后患者恢复良好,实现了“治病无疤痕”的诊疗需求。

“既解决了我的病痛,又没留下难看的疤痕,太感谢鹿静主任了!”术后恢复良好的黄女士提起这次手术满是感激。

今年46岁的黄女士长期被多发子宫肌瘤与子宫腺肌病困扰,不仅月经量明显增多,还伴随重度痛经且症状持续加重,口服止痛药物也无法缓解。她曾尝试过保守治疗,但效果不佳,症状始终未能缓解,且子宫已增大至怀孕4个多月大小。在医生的建议下,黄女士考虑通过子宫切除手术彻底解决问题,可天性爱美的她始终无法接受手术可能留下的疤痕,陷入了治疗与美观的两难困境。

一次偶然的机会,黄女士得知太原市妇幼保健院妇科主任鹿静在微创妇科手术领域经验丰富,尤其擅长通过单孔腹腔镜技术实现“无痕”治疗,立即慕名前往求助。鹿静主任接诊后细致了解了黄女士的病情与“无痕治疗”诉求,结合自身27余年的临床经验,为患者量身定制了单孔腹腔镜子宫全切

太原市妇幼保健院妇科团队

为患者成功实施单孔腹腔镜子宫全切手术

除手术方案。

手术中,鹿静主任凭借精湛的操作技术,带领妇科团队通过隐蔽部位的微小切口精准完成手术,成功为黄女士切除子宫。相较于传统手术,单孔腹腔镜手术不仅切口隐蔽,术后几乎无明显痕迹,还大大缩短了恢复时间,完美满足了黄女士对治疗效果与外观的双重需求。术后,黄女士恢复情

况良好,很快顺利出院,重新回归正常、健康的生活。

此次手术的成功不仅展现了太原市妇幼保健院在微创妇科诊疗领域的高水平,更凸显了医院以患者需求为核心,致力于提供优质、人性化医疗服务的理念,为有类似困扰的患者带来了新的希望。

(黄晶 张丹丹 殷晔 王婧)



古交市中心医院

防卒中之患 守百姓之安

本报讯 为将脑卒中防治的“黄金法则”精准传递至不同群体,古交市中心医院于近日开展了“尽早识别,立刻就医”的一系列主题健康宣传活动。活动以市民广场大型义诊为核心,同时深入至医院门诊大厅、住院病房,形成了“点面结合、内外联动”的健康宣教网络,受到了市民和患者的一致好评。

上午九点,市民广场的义诊现场气氛热烈。由古交市中心医院神经内科、神经外科、急诊科、公卫科组成的专家及护理团队,为前来咨询和路过的市民们面对面普及“中风120”快速识别口诀,还免费测量血压、血糖,并发放防治手册,将专业的健康管理服务直接送到了市民身边。

在门诊大厅,工作人员与医护人员一道,利用患者候诊的时间,主动向前来就诊的患者及家属发放卒中预防宣传册,并见缝插针地进行简短讲解,强调“时间就是大脑”的急救理念,让健康的种子在就医流程中悄然播撒。

在神经内科病房内,护士长带队,深入病房床旁,为住院患者及家属进行一对一的健康指导。他们结合患者的具体病情,详细讲解卒中中的康复要点、用药注意事项及如何预防复发,这种“量身定制”的科普方式,让患者和家属倍感温暖与安心,极大地增强了他们战胜疾病的信心。

防卒中之患,守百姓之安。古交市中心医院通过此次全域覆盖的科普行动,切实将优质资源下沉,打通了健康服务的“最后一公里”。今后医院将持续创新,笃定前行,为“健康古交”贡献全部力量。

(李丽)

太原市杏花岭区社会心理服务中心青少年专注力活动精彩开场

本报讯 儿童成长陪伴活动第12期“我的注意力我作主”于11月1日上午在耐火西巷党群服务中心顺利开展。课程由太原市杏花岭区社会心理服务中心中级康复治疗师、CLASI国际感觉统合训练师兼心理治疗师郭云利老师精心策划,康复治疗师任晓霞、二级心理咨询师郝文英老师共同参与授课。

此次活动旨在借助趣味互动课程,助力儿童认识注意力的重要性,掌握提升专注力的方法,进而增强自我管理的能力。

活动设置了“注意力拉力赛”“自我介绍”“树叶创意作画”三大主题环节,以游戏化、艺术化的形式,引导孩子在互动中感受专注力的关键作用,并学会实用的训练技巧。

在热身活动“注意力拉力赛”中,孩子们分组进行拉力对抗,通过团队协作和专注投入,明白了看似不可能完成的任务,只要付出努力,就有成功的可能。

这一环节不仅激发了孩子们的竞争意识,更让他们体会到专注力对完成任务的重要性。

特别的自我介绍环节,让孩子们认识到记住他人名字是表达友好态度的简单方式。通过互动交流,孩子们学会了尊重他人、关注细节,为建立良好的人际关系打下基础。

树叶绘画环节要求孩子们在10分钟内,用不同形状的树叶,借助胶水、彩笔在纸上创作一幅作品,期间需保持安静、独立完成。

这一环节锻炼了孩子们的持久专注力,培养了耐心与细致观察能力,让他们在艺术创作中感受专注带来的成就感。

本次活动采用“动感竞技+静心创作”的组合设计,让孩子在“玩中学,做中悟”,不仅体验到专注力带来的成就感,更掌握了可迁移的自我管理方法。

未来,杏花岭社会心理服务中心将持续探索“儿童自主成长”模式,助力每个孩子成为自己注意力的主人!

(郝艳 芦全莲)